



Dům dětí a mládeže Šternberk p.o.

Opavská 14, 785 01 Šternberk

IČ 619 89 941

e-mail: ddm.stbk@volny.cz

www.ddmsternberk.cz

tel. 585 012 957

[www.facebook.com/dům dětí a mládeže Šternberk p.o.](https://www.facebook.com/dum-deti-a-mladeze-sternberk-p-o)



Nabídka kroužků a aktivit 2021/2022

Zájmové vzdělávání bude zahájeno 13. září 2021.

Kroužek bude vždy otevřen při minimálním počtu 8 dětí.

Přihlášku lze vytisknout i z internetových stránek.

KROUŽKY PRO ŠKOLNÍ DĚTI

HUDEBNÍ KROUŽKY

VS: 212201

KYTARA

Kroužek pro zájemce o hru na kytaru od 6 let. Výuka základních a složitějších akordů a rytmů, především folkové a táborevé písně.

Výuka 1 vyučovací hodina týdně. Rozpis vyučovacích hodin osobně v DDM.

Vede Bc. Vladimír Krejčí, Tadeáš Mánek.

Celoroční zápisné 1000,- Kč/školní rok.

VS: 212202

HUDEBNÍ KROUŽEK - klavír, klávesy

Výuka hry na klavír a klávesy.

Výuka 1 vyučovací hodina týdně. Rozpis vyučovacích hodin osobně v DDM.

Vede Tadeáš Mánek.

Celoroční zápisné 1500,- Kč/školní rok.

VS: 212205

VÝUKA HRY NA BICÍ I

Výuka hry na bicí pro děti od 6 let.

Pondělí 15:00 – 16:00

Vede Tomáš Vejmla.

Celoroční zápisné 700,- Kč/školní rok.

VS: 212207

UKULELE

Výuka hry na ukulele pro děti od 6 let.

Čtvrtek 13:00 – 14:00

Vede Tadeáš Mánek.

Celoroční zápisné 700,- Kč/školní rok.

VÝTVARNÉ A RUKODĚLNÉ KROUŽKY

VS: 212208

KERAMIKA

Pro děti od 5-15 let, rozdělení dle věku a pokročilosti, drobná keramika, práce na kruhu, glazování, různé keramické techniky a spousta dobrých nápadů. Výuka 1 hodina týdně.

Úterý 14:30 – 15:30 nebo

Středa 15:00 – 16:00 nebo 16:00 – 17:00

Vede Eva Kopřivová.

Celoroční zápisné 1100,- Kč/školní rok.

VS: 212209

KERAMIKA PRO RODIČE S DĚTMI

Drobná keramika, práce na kruhu, glazování, různé keramické techniky a spousta dobrých nápadů. Výuka 1 hodina týdně.

Úterý 16:00-17:00

Vede Eva Kopřivová.

Celoroční zápisné 1300,- Kč/školní rok.

VS: 212211

ŠIKULOVÉ II

Pro děti od 8-12 let.

Lepení, stříhání, tvoření, malování, modelování a jiné.

Středa 14:00-15:00

Vede Eva Kopřivová.

Celoroční zápisné 900,- Kč/školní rok.

PŘÍRODOVĚDNÉ KROUŽKY

VS: 212212

RYBÁŘSKÝ KROUŽEK

Kroužek pro děti od 8 let, které se chtějí nejen naučit chytat ryby, ale také se něco dozvědět o přírodě a ekologii.

Úterý 16:30-18:00

Vede Tomáš Gajdůšek.

Celoroční zápisné 750,- Kč/školní rok.

VS: 212213

CHOV KONÍ

Pro děti od 6 let. Péče o koně na Farmě v Horní Loděnici, hry a soutěže tematicky zaměřené na chov koní (společně s kroužkem základy jezdeckví).

Středa 14:30-16:00

Děti odjíždějí a vracejí se v doprovodu pedagoga.

Vede PhDr. Jitka Opichalová.

Celoroční zápisné 1650,- Kč/školní rok.

VS: 212214

ZÁKLADY JEZDECTVÍ

Pro děti od 6 let. Základy jezdeckví na Farmě v Horní Loděnici, (společně s kroužkem chov koní).

Středa 16:00-17:30

Děti odjíždějí a vracejí se v doprovodu pedagoga.

Vede PhDr. Jitka Opichalová.

Celoroční zápisné 1650,- Kč/školní rok.

VS: 212215

CHOVATELSKÝ KROUŽEK I

Kroužek pro děti od 6 let, které mají zájem o zvířátka.

Pondělí 14:30 – 15:30

Vede Mgr. Klára Dosedělová.

Celoroční zápisné 650,- Kč/školní rok.

VS: 212216

CHOVATELSKÝ KROUŽEK II

Kroužek pro děti od 9 let, které mají zájem o zvířátka.

Úterý 15:15 – 16:15

Vede Mgr. Klára Dosedělová.

Celoroční zápisné 650,- Kč/školní rok.

VS: 212217

CHOVATELSKÝ KROUŽEK III

Kroužek pro děti od 6 let, které mají zájem o zvířátka.

Čtvrtek 14:00 – 15:00

Vede Mgr. Klára Dosedělová.

Celoroční zápisné 650,- Kč/školní rok.

VS: 212218

ASTRONOMICKÝ KROUŽEK

Kroužek pro děti od 10 let.

Středa 15:00 – 16:30

Vede Jiří Konečný.

Celoroční zápisné 700,- Kč/školní rok.

VS: 212219

VČELAŘSKÝ KROUŽEK

Kroužek pro děti od 8 let.

Středa 15:00 – 16:30

Vede Mgr. Miroslav Sadil.

Celoroční zápisné 600,- Kč/školní rok.

TANEČNÍ A POHYBOVÉ KROUŽKY

VS: 212220

TANEČKY

Pro děti od 6 let. Výuka různých tanečních stylů (street dance, disco dance, tanec s pompony, aerobik a další).

Čtvrtek 14:30-15:30, tělocvična DDM

Vede Mgr. Veronika Procházková.

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

VS: 212221

DISCO TANCE I

Výuka moderního tance a pohybové kultury, taneční choreografie, vystoupení. Pro děti od 6 let.

Středa 15:00-16:00, tělocvična DDM.

Vede Mgr. Veronika Procházková.

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

VS: 212222

DISCO TANCE II

Výuka moderního tance a pohybové kultury, taneční choreografie, vystoupení. Pro děti od 10 let.

Středa 16:30-17:30, tělocvična DDM.

Vede Mgr. Veronika Procházková.

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

VS: 212223

CAPOEIRA

Taneční styl s akrobatickými prvky.

Pro děti od 6 let.

Čtvrtek 15:00-16:00

Vede Bc. Martin Švajda.

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

VS: 212224

AEROBIK

Pro děti od 6 let.

Pondělí 13:30 – 14:30, tělocvična DDM

Vede Mgr. Veronika Procházková.

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

VS: 212225

SPORTOVNÍ AEROBIK

Pro děti od 8 let.

Pondělí 14:45 – 15:45, tělocvična DDM

Vede Mgr. Veronika Procházková.

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

VS: 212226

HIP HOP, STREET DANCE I

Moderní street-dance pro děti od 6 let.

Úterý 15:30-16:30

Vede Bc. Martin Švajda.

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

SPORTOVNÍ KROUŽKY

VS: 212228

BOJOVÉ UMĚNÍ

Postupy v boji s protivníkem. Boj beze zbraně.

Pro děti od 6 do 15 let.

Pondělí 15:00 – 16:00, tělocvična DDM

Vede Bc. Martin Švajda.

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

VS: 212229

PARKOUR I

Umění pohybu, akrobatické prvky, přeskoky, překonávání překážek aj.

Pro děti od 6 do 15 let.

Pondělí 16:30 – 17:30, tělocvična ZŠ Svatoplukova

Vede Bc. Martin Švajda.

Celoroční zápisné 900,-Kč/školní rok.

VS: 212230

PARKOUR II

Umění pohybu, akrobatické prvky, přeskoky, překonávání překážek aj.

Pro děti od 6 do 15 let.

Středa 16:00 – 17:00, tělocvična ZŠ nám. Svobody

Vede Bc. Martin Švajda.

Celoroční zápisné 900,-Kč/školní rok.

VS: 212231

FLORBAL

Moderní dynamický halový sport pro děti 6-12 let. Soutěže, turnaje. Maximální počet 12 dětí.

Středa 15:00-16:00, tělocvična ZŠ nám. Svobody.

Vede Bc. Martin Švajda.

Celoroční zápisné 900,-Kč/školní rok.

VS: 212232

HOROLEZECTVÍ I

Lehce adrenalinový kroužek pro děti od 6-15 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti. Lezení na umělých stěnách.

Pondělí 15:30-16:30

Vede Václav Knopf.

Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

VS: 212233

HOROLEZECTVÍ II

Lehce adrenalinový kroužek pro děti od 6-15 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti. Lezení na umělých stěnách.

Středa 15:30 – 16:30

Vede Lucie Petříková, DiS.

Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

VS: 212234

HOROLEZECTVÍ IV - HALA

Lehce adrenalinový kroužek pro děti od 10-15 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti. Lezení na umělých stěnách.

Pondělí 17:00-18:00, sportovní hala ECCE HOMO.

Vede Václav Knopf.

Celoroční zápisné 1400,-Kč/školní rok.

VS: 212235

HOROLEZECTVÍ PRO RODIČE S DĚTMI

Lehce adrenalinový kroužek pro rodiče s dětmi od 2 do 4 let.

Čtvrtek 16:30-17:30.

Vede Ing. Milan Janeček.

Celoroční zápisné 950,-Kč/školní rok.

VS: 212236

KARATE

Pro děti od 7 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti.

Kroužek je zaměřený na základy sebeobrany.

Čtvrtek od 15:30, Sokolovna Šternberk.

Vede Mgr. Tomáš Loun.

Celoroční zápisné 1350,-Kč/školní rok.

VS: 212237

TENIS

Dynamický kroužek pro děti od 6 let. Děti jsou rozděleny dle věku, pokročilosti.

Termín bude upřesněn.

Výuka 1 hodina týdně. Výuka probíhá v hale TK Šternberk.

Zahájení listopad 2021, ukončení duben 2022.

Vede JUDr. Radana Sedlářová, Jaroslava Černocká.

Zápisné na uvedené období 2500,-Kč/školní rok.

VS: 212238

STOLNÍ TENIS

Pro děti od 6 do 15 let.

Čtvrtek 16:45 – 17:45, tělocvična DDM

Vede Bc. Martin Švajda.

Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

VS: 212239

GYMNASTIKA VÁŽKY

Taneční gymnastika pro děti od 6 let.

Pondělí 15:00-17:00, tělocvična ZŠ nám. Svobody

Vede Veronika Adamíková.

Celoroční zápisné 1450,-Kč/školní rok.

VS: 212240

SPORTOVNÍ KROUŽEK

Týmové hry, míčové hry, základy atletiky, švihadla a další.

Pro děti od 6 let.

Úterý 14:00 – 15:00.

Vede Mgr. Klára Dosedělová

Celoroční zápisné 300,- Kč/školní rok.

VS: 212241

ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ

Cvičení zaměřené na upevnění správných pohybových návyků, zlepšení pohybového aparátu, správné držení těla. Kombinace zdravotního cvičení s prvky Pilates.

Pondělí 14:00-15:00

Vede PhDr. Jitka Opichalová.

Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

TECHNICKÉ KROUŽKY

VS: 212242

LETECKÝ MODELÁŘ

Kroužek pro děti od 8 let. Výroba funkčních modelů letadel, vznášedel různého typu.

Čtvrtek 15:00-18:00, dle rozpisu.

Vede Vojtěch Žakovčík.

Celoroční zápisné 850,-Kč/školní rok.

SPOLEČENSKO – VĚDNÍ KROUŽKY

VS: 212243

ŠACHY

Pro děti od 6 let, začátečníky i pokročilé. Společenská hra pro dva hráče.

Pondělí 14:30-16:00

Vede Mgr. Milán Zapletal.

Celoroční zápisné 700,-Kč/školní rok.

VS: 212244

ANGLIČTINA PRO NEJMENŠÍ

Pro děti od 5 do 8 let. Hravé povídání a zpívání v angličtině.

Výukový materiál je v ceně.

Úterý 15:30-16:30

Vede PhDr. Jitka Opichalová.

Celoroční zápisné 650,-Kč/školní rok.

VS: 212245

IT KROUŽEK, YOUTUBEŘI

Kroužek pro děti od 6 let. Práce s balíčkem Microsoft Office, tvorba prezentací, natáčení a stříhání videí, spolupráce s youtubeři.

Čtvrtek 15:00 – 16:00

Vede Tadeáš Mánek.

Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

VS: 212246

DRAMAŤÁK

Pro děti od 6 let.

Pondělí 16:00 – 17:00

Vede Tadeáš Mánek.

Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

VS: 212247

KUCHTĚNÍ A MIŠ MAŠ TVOŘENÍ

Pro děti od 6 let.

Pečení, kuchtění a tvoření.

Čtvrtek 14:00 – 16:00, každý lichý týden

Vede PhDr. Jitka Opichalová a Mgr. Ina Foitová.

Celoroční zápisné 800,-Kč/školní rok.

KROUŽKY PRO PŘEDŠKOLÁKY

VS: 212249

ANGLIČTINA PRO PŘEDŠKOLÁKY

Pro děti od 5 let. Hravé povídání a zpívání v angličtině. Výukový materiál v ceně.

Úterý 15:30-16:30

Vede PhDr. Jitka Opichalová.

Celoroční zápisné 650,-Kč/školní rok.

VS: 212250

ŠTĚTEČEK A PASTELKA

Výtvarné a rukodělné tvoření pro děti v předškolním věku.

Pro děti od 5 do 7 let.

Pondělí 15:30-16:30

Vede Mgr. Ina Foitová.

Celoroční zápisné 800,-Kč/školní rok.

VS: 212251

MINI DISCO TANCE

Taneční kroužek pro nejmenší.

Pro děti od 3 do 6 let.

Čtvrtek 16:30 – 17:30

Vede Mgr. Ina Foitová.

Celoroční zápisné 300,-Kč/školní rok.

VS: 212252

SPORTÁČEK

Pohybové aktivity pro předškolní děti.

Pro děti od 5 do 7 let.

Čtvrtek 15:30 – 16:30

Vede Mgr. Klára Dosedělová.

Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

**Přihlašování a odhlašování dětí musí být vždy
písemnou formou. Děkujeme.**