



Dům dětí a mládeže Šternberk p.o.

Opavská 14, 785 01 Šternberk

IČ 619 89 941

e-mail: [ddm.stbk@volny.cz](mailto:ddm.stbk@volny.cz)

[www.ddmsternberk.cz](http://www.ddmsternberk.cz)

tel. 585 012 957

[www.facebook.com/dům dětí a mládeže Šternberk p.o.](https://www.facebook.com/dum-detí-a-mládeže-Šternberk-p.o.)



# ***Nabídka kroužků a aktivit 2021/2022***

**Zájmové vzdělávání bude zahájeno  
13. září 2021.**

**Kroužek bude vždy otevřen při minimálním počtu 8 dětí.  
Přihlášku lze vytisknout i z internetových stránek.**

## **KROUŽKY PRO ŠKOLNÍ DĚTI**

### **HUDEBNÍ KROUŽKY**

**VS: 212201**

#### **KYTARA**

Kroužek pro zájemce o hru na kytaru od 6 let. Výuka základních a složitějších akordů a rytmů, především folkové a táboremé písně.

Výuka 1 vyučovací hodina týdně. Rozpis vyučovacích hodin osobně v DDM.

Vede Bc. Vladimír Krejčí, Tadeáš Mánek.

Celoroční zápisné 1000,- Kč/školní rok.

**VS: 212202**

#### **HUDEBNÍ KROUŽEK - klavír, klávesy**

Výuka hry na klavír a klávesy.

Výuka 1 vyučovací hodina týdně. Rozpis vyučovacích hodin osobně v DDM.

Vede Tadeáš Mánek.

Celoroční zápisné 1500,- Kč/školní rok.

**VS: 212203**

#### **HUDEBNÍ KROUŽEK - KAPELA**

Pro děti od 8 let, které hrají na hudební nástroj a rády zpívají.

Výuka 1 vyučovací hodina týdně.

Pondělí 17:00 – 18:00

Vede Tadeáš Mánek.

Celoroční zápisné 1500,- Kč/školní rok.

**VS: 212204**

#### **HUDEBNÍ KROUŽEK – Veselé pískání**

Výuka hry na zobcovou flétnu, zpěv s klavírem, správné dýchání, hry s rytmem a intonací.

Výuka 1 vyučovací hodina týdně.

Pro děti 5-7 let

Středa 15:00 – 16:00

Vede Tadeáš Mánek.

Celoroční zápisné 550,- Kč/školní rok.

**VS: 212205**

#### **VÝUKA HRY NA BICÍ I**

Výuka hry na bicí pro děti od 6 let.

Pondělí 15:00 – 16:00

Vede Tomáš Vejmla.

Celoroční zápisné 700,-Kč/školní rok.

**VS: 212206**

#### **VÝUKA HRY NA BICÍ II**

Výuka hry na bicí pro děti od 6 let.

Středa 16:00 – 17:00

Vede Tomáš Vejmla.

Celoroční zápisné 700,-Kč/školní rok.

**VS: 212207**

#### **UKULELE**

Výuka hry na ukulele pro děti od 6 let.

Čtvrtek 13:00 – 14:00

Vede Tadeáš Mánek.

Celoroční zápisné 700,-Kč/školní rok.

## VÝTVARNÉ A RUKODĚLNÉ KROUŽKY

**VS: 212208**

### KERAMIKA

Pro děti od 5-15 let, rozdělení dle věku a pokročilosti, drobná keramika, práce na kruhu, glazování, různé keramické techniky a spousta dobrých nápadů. Výuka 1 hodina týdně.

Středa 15:00 – 16:00 nebo 16:00 – 17:00

Vede Eva Kopřivová.

Celoroční zápisné 1100,-Kč/školní rok.

**VS: 212209**

### KERAMIKA PRO RODIČE S DĚTMI

Drobná keramika, práce na kruhu, glazování, různé keramické techniky a spousta dobrých nápadů. Výuka 1 hodina týdně.

Úterý 16:00-17:00

Vede Eva Kopřivová.

Celoroční zápisné 1300,-Kč/školní rok.

**VS: 212210**

### ŠIKULOVÉ I

Pro děti od 6-8 let.

Lepení, stříhání, tvoření, malování, modelování a jiné.

Úterý 14:00-15:00

Vede Eva Kopřivová.

Celoroční zápisné 900,-Kč/školní rok.

**VS: 212211**

### ŠIKULOVÉ II

Pro děti od 8-12 let.

Lepení, stříhání, tvoření, malování, modelování a jiné.

Středa 14:00-15:00

Vede Eva Kopřivová.

Celoroční zápisné 900,-Kč/školní rok.

## PŘÍRODOVĚDNÉ KROUŽKY

**VS: 212212**

### RYBÁŘSKÝ KROUŽEK

Kroužek pro děti od 8 let, které se chtějí nejen naučit chytat ryby, ale také se něco dozvědět o přírodě a ekologii.

Úterý 16:30-18:00

Vede Tomáš Gajdůšek.

Celoroční zápisné 750,- Kč/školní rok.

**VS: 212213**

### CHOV KONÍ

Pro děti od 6 let. Péče o koně na Farmě v Horní Loděnici, hry a soutěže tematicky zaměřené na chov koní (společně s kroužkem základy jezdeckví).

Středa 14:30-16:00

Děti odjíždějí a vracejí se v doprovodu pedagoga.

Vede PhDr. Jitka Opichalová.

Celoroční zápisné 1650,- Kč/školní rok.

**VS: 212214**

### ZÁKLADY JEZDECTVÍ

Pro děti od 6 let. Základy jezdeckví na Farmě v Horní Loděnici, (společně s kroužkem chov koní).

Středa 16:00-17:30

Děti odjíždějí a vracejí se v doprovodu pedagoga.

Vede PhDr. Jitka Opichalová.

Celoroční zápisné 1650,- Kč/školní rok.

**VS: 212215**

### CHOVATELSKÝ KROUŽEK I

Kroužek pro děti od 6 let, které mají zájem o zvířátka.

Pondělí 14:30 – 15:30

Vede Mgr. Klára Dosedělová.

Celoroční zápisné 650,- Kč/školní rok.

**VS: 212216**

### CHOVATELSKÝ KROUŽEK II

Kroužek pro děti od 9 let, které mají zájem o zvířátka.

Úterý 15:15 – 16:15

Vede Mgr. Klára Dosedělová.

Celoroční zápisné 650,- Kč/školní rok.

**VS: 212217**

### CHOVATELSKÝ KROUŽEK III

Kroužek pro děti od 6 let, které mají zájem o zvířátka.

Čtvrtek 14:00 – 15:00

Vede Mgr. Klára Dosedělová.

Celoroční zápisné 650,- Kč/školní rok.

**VS: 212218**

### ASTRONOMICKÝ KROUŽEK

Kroužek pro děti od 10 let.

Středa 15:00 – 16:30

Vede Jiří Konečný.

Celoroční zápisné 700,- Kč/školní rok.

**VS: 212219**

### VČELAŘSKÝ KROUŽEK

Kroužek pro děti od 8 let.

Středa 15:00 – 16:30

Vede Mgr. Miroslav Sadil.

Celoroční zápisné 600,- Kč/školní rok.

## TANEČNÍ A POHYBOVÉ KROUŽKY

**VS: 212220**

### TANEČKY

Pro děti od 6 let. Výuka různých tanečních stylů (street dance, disco dance, tanec s pompony, aerobik a další).

Čtvrtek 14:30-15:30, tělocvična DDM

Vede Mgr. Veronika Procházková.

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

**VS: 212221**

### DISCO TANCE I

Výuka moderního tance a pohybové kultury, taneční choreografie, vystoupení. Pro děti od 6 let.

Středa 15:00-16:00, tělocvična DDM.

Vede Mgr. Veronika Procházková.

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

**VS: 212222**

### DISCO TANCE II

Výuka moderního tance a pohybové kultury, taneční choreografie, vystoupení. Pro děti od 10 let.

Středa 16:30-17:30, tělocvična DDM.

Vede Mgr. Veronika Procházková.

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

**VS: 212223**

### CAPOEIRA

Taneční styl s akrobatickými prvky.

Pro děti od 6 let.

Čtvrtek 15:00-16:00

Vede Bc. Martin Švajda.

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

**VS: 212224**

### AEROBIK

Pro děti od 6 let.

Pondělí 13:30 – 14:30, tělocvična DDM

Vede Mgr. Veronika Procházková.

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

**VS: 212225**

### SPORTOVNÍ AEROBIK

Pro děti od 8 let.

Pondělí 14:45 – 15:45, tělocvična DDM

Vede Mgr. Veronika Procházková.

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

**VS: 212226**

### HIP HOP, STREET DANCE I

Moderní street-dance pro děti od 6 let.

Úterý 15:30-16:30

Vede Bc. Martin Švajda.

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

**VS: 212227**

### **HIP HOP, STREET DANCE II**

Moderní street-dance pro děti od 10 let.

Úterý 16:45 – 17:45

Vede Bc. Martin Švajda.

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

## **SPORTOVNÍ KROUŽKY**

**VS: 212228**

### **BOJOVÉ UMĚNÍ**

Postupy v boji s protivníkem. Boj beze zbraně.

Pro děti od 6 do 15 let.

Pondělí 15:00 – 16:00, tělocvična DDM

Vede Bc. Martin Švajda.

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

**VS: 212229**

### **PARKOUR I**

Umění pohybu, akrobatické prvky, přeskoky, překonávání překážek aj.

Pro děti od 6 do 15 let.

Pondělí 16:30 – 17:30, tělocvična ZŠ Svatoplukova

Vede Bc. Martin Švajda.

Celoroční zápisné 900,-Kč/školní rok.

**VS: 212230**

### **PARKOUR II**

Umění pohybu, akrobatické prvky, přeskoky, překonávání překážek aj.

Pro děti od 6 do 15 let.

Středa 16:00 – 17:00, tělocvična ZŠ nám. Svobody

Vede Bc. Martin Švajda.

Celoroční zápisné 900,-Kč/školní rok.

**VS: 212231**

### **FLORBAL**

Moderní dynamický halový sport pro děti 6-12 let. Soutěže, turnaje. Maximální počet 12 dětí.

Středa 15:00-16:00, tělocvična ZŠ nám. Svobody.

Vede Bc. Martin Švajda.

Celoroční zápisné 900,-Kč/školní rok.

**VS: 212232**

### **HOROLEZECTVÍ I**

Lehce adrenalinový kroužek pro děti od 6-15 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti. Lezení na umělých stěnách.

Pondělí 15:30-16:30

Vede Václav Knopf.

Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

**VS: 212233**

### **HOROLEZECTVÍ II**

Lehce adrenalinový kroužek pro děti od 6-15 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti. Lezení na umělých stěnách.

Středa 15:30 – 16:30

Vede Lucie Petříková, DiS.

Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

**VS: 212234**

### **HOROLEZECTVÍ IV - HALA**

Lehce adrenalinový kroužek pro děti od 10-15 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti. Lezení na umělých stěnách.

Pondělí 17:00-18:00, sportovní hala ECCE HOMO.

Vede Václav Knopf.

Celoroční zápisné 1400,-Kč/školní rok.

**VS: 212235**

### **HOROLEZECTVÍ PRO RODIČE S DĚTMI**

Lehce adrenalinový kroužek pro rodiče s dětmi od 2 do 4 let.

Čtvrtek 16:30-17:30.

Vede Ing. Milan Janeček.

Celoroční zápisné 950,-Kč/školní rok.

**VS: 212236**

### **KARATE**

Pro děti od 7 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti.

Kroužek je zaměřený na základy sebeobranu.

Čtvrtek od 15:30, Sokolovna Šternberk.

Vede Mgr. Tomáš Loun.

Celoroční zápisné 1350,-Kč/školní rok.

**VS: 212237**

### **TENIS**

Dynamický kroužek pro děti od 6 let. Děti jsou rozděleny dle věku, pokročilosti.

Termín bude upřesněn.

Výuka 1 hodina týdně. Výuka probíhá v hale TK Šternberk.

Zahájení listopad 2021, ukončení duben 2022.

Vede JUDr. Radana Sedlářová, Jaroslava Černocká.

Zápisné na uvedené období 2500,-Kč/školní rok.

**VS: 212238**

### **STOLNÍ TENIS**

Pro děti od 6 do 15 let.

Čtvrtek 16:45 – 17:45, tělocvična DDM

Vede Bc. Martin Švajda.

Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

**VS: 212239**

### **GYMNASTIKA VÁŽKY**

Taneční gymnastika pro děti od 6 let.

Pondělí 15:00-17:00, tělocvična ZŠ nám. Svobody

Vede Veronika Adamíková.

Celoroční zápisné 1450,-Kč/školní rok.

**VS: 212240**

### **ROPE SKIPPING**

Trénink rychlosti a vytrvalosti se švihadlem, správná technika přeskoků, rotací, bezpečné ovládní švihadla.

Pro děti od 6 let.

Úterý 14:00-15:00, tělocvična DDM.

Vede Mgr. Klára Dosedělová.

Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

**VS: 212241**

### **ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ**

Cvičení zaměřené na upevnění správných pohybových návyků, zlepšení pohybového aparátu, správné držení těla. Kombinace zdravotního cvičení s prvky Pilates.

Pondělí 14:00-15:00

Vede PhDr. Jitka Opichalová.

Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

## **TECHNICKÉ KROUŽKY**

**VS: 212242**

### **LETECKÝ MODELÁŘ**

Kroužek pro děti od 8 let. Výroba funkčních modelů letadel, vznášedel různého typu.

Čtvrtek 15:00-18:00, dle rozpisu.

Vede Vojtěch Žákovič.

Celoroční zápisné 850,-Kč/školní rok.

## **SPOLEČENSKO – VĚDNÍ KROUŽKY**

**VS: 212243**

### **ŠACHY**

Pro děti od 6 let, začátečníky i pokročilé. Společenská hra pro dva hráče.

Pondělí 15:00-16:30

Vede Mgr. Milán Zapletal.

Celoroční zápisné 700,-Kč/školní rok.

**VS: 212244**

### **ANGLIČTINA PRO NEJMENŠÍ**

Pro děti od 5 do 8 let. Hravé povídání a zpívání v angličtině. Výukový materiál je v ceně.

Úterý 15:30-16:30

Vede PhDr. Jitka Opichalová.

Celoroční zápisné 650,-Kč/školní rok.

**VS: 212245**

### **IT KROUŽEK, YOUTUBEŘI**

Kroužek pro děti od 6 let. Práce s balíčkem Microsoft Office, tvorba prezentací, natáčení a střihání videí, spolupráce s youtubery.

Čtvrtek 15:00 – 16:00

Vede Tadeáš Mánek.

Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

**VS: 212246**

### **DRAMAŤÁK**

Pro děti od 6 let.

Pondělí 16:00 – 17:00

Vede Tadeáš Mánek.

Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

**VS: 212247**

### **KUCHTĚNÍ A MIŠ MAŠ TVOŘENÍ**

Pro děti od 6 let.

Pečení, kuchtění a tvoření.

Čtvrtek 14:00 – 16:00, každý lichý týden

Vede PhDr. Jitka Opichalová a Mgr. Ina Foitová.

Celoroční zápisné 800,-Kč/školní rok.

**VS: 212248**

### **ZÁŽITKOVÝ KLUB**

Pro děti od 6 let.

Hry, soutěže, práce v kolektivu (uvnitř i venku), respektování pravidel hravou formou.

Pondělí 14:15 – 15:15

Vede Mgr. Ina Foitová.

Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

## **KROUŽKY PRO PŘEDŠKOLÁKY**

**VS: 212249**

### **ANGLIČTINA PRO PŘEDŠKOLÁKY**

Pro děti od 5 let. Hravé povídání a zpívání v angličtině. Výukový materiál v ceně.

Úterý 15:30-16:30

Vede PhDr. Jitka Opichalová.

Celoroční zápisné 650,-Kč/školní rok.

**VS: 212250**

### **ŠTĚTEČEK A PASTELKA**

Výtvarné a rukodělné tvoření pro děti v předškolním věku.

Pro děti od 5 do 7 let.

Pondělí 15:30-16:30

Vede Mgr. Ina Foitová.

Celoroční zápisné 800,-Kč/školní rok.

**VS: 212251**

### **OD VŠEHO TROŠIČKU**

Pohybové, výtvarné, přírodovědné aktivity, hry a soutěže pro předškolní děti.

Pro děti od 5 do 7 let.

Čtvrtek 16:30 – 17:30

Vede Mgr. Ina Foitová.

Celoroční zápisné 800,-Kč/školní rok.

**VS: 212252**

### **SPORTÁČEK**

Pohybové aktivity pro předškolní děti.

Pro děti od 5 do 7 let.

Čtvrtek 15:30 – 16:30

Vede Mgr. Klára Dosedělová.

Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

**Přihlašování a odhlašování dětí musí být vždy písemnou formou. Děkujeme.**