



Dům dětí a mládeže Šternberk p.o.

Opavská 14, 785 01 Šternberk

IČ 619 89 941

e-mail: ddm.stbk@volny.cz

www.ddmsternberk.cz

tel. 585 012 957

[www.facebook.com/dům dětí a mládeže Šternberk p.o.](https://www.facebook.com/dum-deti-a-mladeze-sterberk-p.o.)



Nabídka kroužků a aktivit 2020 / 2021

**Zájmové vzdělávání bude zahájeno
14. září 2020.**

**Kroužek bude vždy otevřen při minimálním počtu 6-ti dětí.
Přihlášku lze vytisknout i z internetových stránek.**

KROUŽKY PRO ŠKOLNÍ DĚTI

HUDEBNÍ KROUŽKY

VS: 2101ddmmrr

KYTARA

Kroužek pro zájemce o hru na kytaru od 6 let. Výuka základních a složitějších akordů a rytmů, především folkové a tábtorové písně. Výuka hry na elektrickou kytaru, styl, držení a použití.

Výuka 1 vyučovací hodina týdně. Rozpis vyučovacích hodin osobně v DDM.

Vede Bc. Vladimír Krejčí, Tadeáš Mánek
Celoroční zápisné 1000,- Kč/školní rok.

VS: 2102ddmmrr

HUDEBNÍ KROUŽEK I

Výuka hry na klavír pro začátečníky.

Výuka 1 vyučovací hodina týdně.

Pondělí 15:30 – 16:30

Vede Tadeáš Mánek

Celoroční zápisné 1500,- Kč/školní rok.

VS: 2103ddmmrr

HUDEBNÍ KROUŽEK II

Výuka hry na klavíry a klavír pro pokročilejší.

Výuka 1 vyučovací hodina týdně (úterý, čtvrtek)

Vede Mgr. Veronika Škurková

Celoroční zápisné 1500,- Kč/školní rok.

VS: 2104ddmmrr

HUDEBNÍ KROUŽEK – Veselé pískání

Výuka hry na zobcovou flétnu, zpěv s klavírem, správné dýchání, hry s rytmem a intonací.

Výuka 1 vyučovací hodiny týdně.

Pro děti 5-7 let

Úterý 15:30 – 16:30

Vede Mgr. Veronika Škurková

Celoroční zápisné 500,- Kč/školní rok.

VS: 2105ddmmrr

HUDEBNÍ ZPÍVÁNKY

Výuka zpěvu pro děti od 5 let.

Středa 14:15 – 15:15

Vede Tadeáš Mánek

Celoroční zápisné 500,- Kč/školní rok

VS: 2106ddmmrr

UKULELE

Výuka hry na ukulele pro děti od 6 let.

Středa 13:00 – 14:00, nebo čtvrtek 13:00 – 14:00

Vede Tadeáš Mánek

Celoroční zápisné 800,- Kč/školní rok

VÝTVARNÉ A RUKODĚLNÉ KROUŽKY

VS: 2108ddmmrr

KERAMIKA

Pro děti od 5-15 let, rozdělení dle věku a pokročilosti, drobná keramika, práce na kruhu, glazování, různé keramické techniky a spousta dobrých nápadů. Výuka 1 hodina týdně.

Středa 15:00 – 16:00 nebo 16:00 – 17:00

Vede Eva Kopřivová

Celoroční zápisné 1100,-Kč/školní rok.

VS: 2109ddmmrr

KERAMIKA PRO RODIČE S DĚTMI

Drobná keramika, práce na kruhu, glazování, různé keramické techniky a spousta dobrých nápadů. Výuka 1 hodina týdně.

Úterý 16:00-17:00

Vede Eva Kopřivová

Celoroční zápisné 1300,-Kč/školní rok.

VS: 2110ddmmrr

ŠIKULOVÉ I

Pro děti od 6-8 let.

Lepení, stříhání, tvoření, malování, modelování a jiné.

Úterý 14:00-15:00

Vede Eva Kopřivová

Celoroční zápisné 900,-Kč/školní rok.

VS: 2111ddmmrr

ŠIKULOVÉ II

Pro děti od 8-12 let.

Lepení, stříhání, tvoření, malování, modelování a jiné.

Středa 14:00-15:00

Vede Eva Kopřivová

Celoroční zápisné 900,-Kč/školní rok.

PŘÍRODOVĚDNÉ KROUŽKY

VS: 2113ddmmrr

RYBÁŘSKÝ KROUŽEK

Kroužek pro děti od 8 let, které se chtějí nejen naučit chytat ryby, ale také se něco dozvědět o přírodě a ekologii.

Úterý 16:30-18:00

Vede Tomáš Gajdůšek

Celoroční zápisné 750,- Kč/školní rok.

VS: 2114ddmmrr

CHOV KONÍ

Pro děti od 6 let. Péče o koně na Farmě v Horní Loděnici, hry a soutěže tematicky zaměřené na chov koní (společně s kroužkem základy jezdeckví).

Středa 14:30-16:00

Děti odjíždějí a vrací se v doprovodu pedagoga.

Vede PhDr. Jitka Opichalová

Celoroční zápisné 1650,- Kč/školní rok.

VS: 2115ddmmrr

ZÁKLADY JEZDECTVÍ

Pro děti od 6 let. Základy jezdeckví na Farmě v Horní Loděnici, (společně s kroužkem chov koní).

Středa 16:00-17:30

Děti odjíždějí a vrací se v doprovodu pedagoga.

Vede PhDr. Jitka Opichalová

Celoroční zápisné 1650,- Kč/školní rok.

VS: 2116ddmmrr

CHOVATELSKÝ KROUŽEK I

Kroužek pro děti od 6 let, které mají zájem o zvířátka.

Pondělí 15:30 – 16:30

Celoroční zápisné 650,- Kč/školní rok.

VS: 2117ddmmrr

CHOVATELSKÝ KROUŽEK II

Kroužek pro děti od 9 let, které mají zájem o zvířátka.

Středa 15:00 – 16:00

Celoroční zápisné 650,- Kč/školní rok.

VS: 2118ddmmrr

ASTRONOMICKÝ KROUŽEK

Kroužek pro děti od 10 let.

Středa 15:00 – 16:30

Vede Jiří Konečný

Celoroční zápisné 700,- Kč/školní rok.

VS: 2119ddmmrr

VČELAŘSKÝ KROUŽEK

Kroužek pro děti od 8 let.

Středa 15:00 – 16:30

Vede Mgr. Miroslav Sadil

Celoroční zápisné 600,- Kč/školní rok.

TANEČNÍ A POHYBOVÉ KROUŽKY

VS: 2121ddmmrr

TANEČKY

Pro děti od 6 let. Výuka různých tanečních stylů (street dance, disco dance, tanec s pompony, aerobik a další)

Čtvrtek 15:30-16:30, tělocvična DDM

Vede Mgr. Veronika Škurková

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

VS: 2122ddmmrr

MODERNÍ TANCE I, MODERNÍ TANCE II

Pro děti od 10 let. Výuka moderního tance a pohybové kultury, taneční choreografie, vystoupení.

Středa 16:15-17:15, tělocvična DDM, Moderní tance I

Čtvrtek 16:45 – 17:45, tělocvična DDM, Moderní tance II

Vede Mgr. Veronika Škurková

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

VS: 2123ddmmrr

CAPOEIRA

Taneční styl s akrobatickými prvky.

Pro děti od 6 let středa 14:30-16:00

Vede Bc. Dominik Pospíšil

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

VS: 2124ddmmrr

ORIENTÁLNÍ TANCE

Pro děti od 8 let.

Pondělí 16:00 – 17:00, tělocvična DDM

Vede Barbora Nesládková

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

VS: 2125ddmmrr

HIP HOP, STREET DANCE

Moderní street-dance pro děti od 6 let, úterý 15:30-16:30

Pro děti od 10 let úterý 16:45-17:45

Vede Bc. Martin Švajda

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

VS: 2126ddmmrr

BALETNÍ PŘÍPRAVKA

Pro děti od 5 do 8 let.

Čtvrtek 16:00-17:00, tělocvična DDM

Vede Andrea Heidenreichová

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

VS: 2127ddmmrr

ROZTLESKÁVAČKY

Pro děti od 6 let.

Čtvrtek 17:00-18:00, tělocvična DDM

Vede Andrea Heidenreichová

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

SPORTOVNÍ KROUŽKY

VS: 2128ddmmrr

MAŽORETKY I

Pro děti od 7 do 11 let – Choreografie, vystoupení, soutěže.

Středa 15:40 – 17:10, ZŠ Dr. Hrubého

Vede Andrea Heidenreichová

Celoroční zápisné 1450,- Kč/školní rok.

VS: 2129ddmmrr

MAŽORETKY II

Pro pokročilejší děti, choreografie. Vystoupení, soutěže.

Pro děti od 12 let

Středa 17:10 – 18:40, ZŠ Dr. Hrubého

Vede Andrea Heidenreichová

Celoroční zápisné 1450,- Kč/školní rok.

VS: 2131ddmmrr

BOJOVÉ UMĚNÍ

Postupy v boji s protivníkem. Boj beze zbraně.

Pro děti od 6 do 15 let.

Pondělí 15:00 – 16:00, tělocvična DDM

Vede Bc. Martin Švajda.

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

VS: 2132ddmmrr

PARKOUR I

Umění pohybu, akrobatické prvky, přeskoky, překonávání překážek aj.

Pro děti od 6 do 15 let.

Pondělí 16:30 – 17:30, tělocvična ZŠ Svatoplukova

Vede Bc. Martin Švajda.

Celoroční zápisné 650,-Kč/školní rok.

VS: 2133ddmmrr

PARKOUR II (zahájení 7.10.2020)

Umění pohybu, akrobatické prvky, přeskoky, překonávání překážek aj.

Pro děti od 6 do 15 let.

Středa 16:00 – 17:00, tělocvična ZŠ nám. Svobody

Vede Bc. Martin Švajda.

Celoroční zápisné 650,-Kč/školní rok.

VS: 2134ddmmrr

FLORBAL (zahájení 7.10.2020)

Moderní dynamický halový sport pro děti 6-12 let. Soutěže, turnaje. Maximální počet 12 dětí.

Středa 15:00-16:00, tělocvična ZŠ nám. Svobody.

Vede Bc. Martin Švajda.

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

VS: 2135ddmmrr

SPORTOVNÍ STŘELBA, LUKOSTŘELBA (zah. 5.10.2020)

Kroužek zaměřený na údržbu zbraně, základy závodního střelby Pro děti 8-12 let, maximální počet dětí 10.

Pondělí 14:00 – 15:00, střelnice ZŠ nám. Svobody

Vede Bc. Dominik Pospíšil

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

VS: 2136ddmmrr

HOROLEZECTVÍ I

Lehce adrenalinový kroužek pro děti od 6-15 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti. Lezení na umělých stěnách.

Pondělí 15:30-16:30

Vede Václav Knopf

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

VS: 2137ddmmrr

HOROLEZECTVÍ II

Lehce adrenalinový kroužek pro děti od 6-15 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti. Lezení na umělých stěnách.

Úterý 15:00-16:00

Vede Bc. Dominik Pospíšil

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

VS: 2138ddmmrr

HOROLEZECTVÍ III

Lehce adrenalinový kroužek pro děti od 6-15 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti. Lezení na umělých stěnách.

Středa 15:30-16:30

Vede Bc. Dominik Pospíšil

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

VS: 2139ddmmrr

HOROLEZECTVÍ IV - HALA

Lehce adrenalinový kroužek pro děti od 10-15 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti. Lezení na umělých stěnách.

Pondělí 17:00-18:00, sportovní hala ECCE HOMO.

Vede Václav Knopf

Celoroční zápisné 950,-Kč/školní rok.

VS: 2140ddmmrr

KARATE

Pro děti od 7 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti.

Kroužek je zaměřený na základy sebeobranu.

Čtvrtek od 15:30, Sokolovna Šternberk.

Kroužek bude otevřen při minimálním počtu 6 přihlášených.

Vede Mgr. Tomáš Loun

Celoroční zápisné 850,-Kč/školní rok.

VS: 2141ddmmrr

TENIS

Dynamický kroužek pro děti od 6 let. Děti jsou rozděleny dle věku, pokročilosti.

Termín bude upřesněn.

Výuka 1 hodinu týdně. Výuka probíhá v hale TK Šternberk.

Zahájení listopad 2020, ukončení duben 2021.

Vede JUDr. Radana Sedlářová, Jaroslava Černocká

Zápisné na uvedené období 2500,-Kč/školní rok.

VS: 2142ddmmrr

STOLNÍ TENIS (zahájení 1.10.2020)

Pro děti od 6 do 15 let.

Čtvrtek 14:30 – 15:30, ZŠ nám. Svobody

Vede Bc. Martin Švajda

Celoroční zápisné 500,-Kč/školní rok.

VS: 2143ddmmrr

GYMNASTIKA VÁŽKY (zahájení 5.10.2020)

Taneční gymnastika pro děti od 6 let.

Pondělí 15:00-17:00, tělocvična ZŠ nám. Svobody

Vede Veronika Adamíková

Celoroční zápisné 1100,-Kč/školní rok.

VS: 2144ddmmrr

MALÁ KOPANÁ

Pro děti od 6 let.

Čtvrtek 16:00-17:00, tělocvična ZŠ Svatoplukova

Vede Bc. Dominik Pospíšil

Celoroční zápisné 650,-Kč/školní rok.

VS: 2145ddmmrr

POWER JÓGA

Pro děti od 6 let.

Úterý 16:30-17:30

Vede Bc. Dominik Pospíšil

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

TECHNICKÉ KROUŽKY

VS: 2146ddmmrr

LETECKÝ MODELÁŘ

Kroužek pro děti od 8 let. Výroba funkčních modelů letadel, vznášedel různého typu.

Čtvrtek 15:00-18:00, dle rozpisu.

Vede Vojtěch Žákovčik

Celoroční zápisné 850,-Kč/školní rok.

VS: 2147ddmmrr

IT KROUŽEK, YOUTUBEŘI I

Kroužek pro děti od 6 let. Práce s balíčkem Microsoft Office, tvorba prezentací, natáčení a stříhání videí, spolupráce s youtubery.

Pondělí 14:00 – 15:00

Vede Tadeáš Mánek

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

VS: 2148ddmmrr

IT KROUŽEK, YOUTUBEŘI II

Kroužek pro děti od 6 let. Práce s balíčkem Microsoft Office, tvorba prezentací, natáčení a stříhání videí, spolupráce s youtubery.

Středa 15:30 – 16:30

Vede Tadeáš Mánek

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

SPOLEČENSKO – VĚDNÍ KROUŽKY

VS: 2150ddmmrr

ŠACHY

Pro děti od 6 let. Společenská hra pro dva hráče.

Pondělí 15:00-16:00

Pro pokročilé pondělí 16:00-17:00.

Vede Mgr. Milán Zapletal

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

VS: 2152ddmmrr

ANGLIČTINA PRO NEJMENŠÍ

Pro děti od 5 do 8 let. Hravé povídání a zpívání v angličtině.

Výukový materiál je v ceně.

Úterý 15:30-16:30

Vede PhDr. Jitka Opichalová

Celoroční zápisné 650,-Kč/školní rok.

VS: 2153ddmmrr

DIVADELNÍ KROUŽEK I

Pro děti od 6 let.

Úterý 14:15 – 15:15

Vede Tadeáš Mánek

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

VS: 2155ddmmrr

ZDRAVÍ BEZ HRANIC

Zdravý životní styl, první pomoc.

Pro děti od 6 let.

Čtvrtek 14:00 – 15:00

Vede Bc. Dominik Pospíšil

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

VS: 2158ddmmrr

KUCHTÍCI A TVOŘILCI

Pro děti od 8 let.

Pečení, kuchtění a tvoření.

Pátek 14:00 – 17:00 (1xza 14 dní)

Vede PhDr. Jitka Opichalová a Jana Birdáčová

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

KROUŽKY PRO PŘEDŠKOLÁKY

VS: 2152ddmmrr

ANGLIČTINA PRO PŘEDŠKOLÁKY

Pro děti od 5 let. Hravé povídání a zpívání v angličtině. Výukový materiál v ceně.

Úterý 15:30-16:30

Vede PhDr. Jitka Opichalová

Celoroční zápisné 650,-Kč/školní rok.

VS: 2159ddmmrr

OD VŠEHO TROŠIČKU

Výtvarné a rukodělné tvoření, pohybové a přírodovědné aktivity pro zvědavé děti v předškolním věku.

Pro děti od 5 do 7 let.

Pondělí 15:30-16:30 nebo 16:30-17:30

Vede Mgr. Veronika Škurková

Celoroční zápisné 800,-Kč/školní rok.

**Přihlašování a odhlašování dětí musí být vždy
písemnou formou. Děkujeme.**