



PROPOZICE PLAVECKÉ ZÁVODY pro ZŠ města Šternberk

Vyhlašovatel: Dům dětí a mládeže Šternberk p. o.
Pořadatel: DDM Šternberk p. o., Šternberská sportovní, Aquacentrum Šternberk
Datum: 28. 1. 2025
Místo: Aquacentrum Šternberk
Přihlášky: Do 21. 1. 2024 na mail **sport@ddmsternberk.cz** do excel tabulky
Prezence: Od 9:00 do 9:30 v Aquacentrum Šternberk, označená místnost

Ředitel závodu: Mgr. Bc. Miroslav Sadil
Hlavní rozhodčí: Bc. Radim Wawra

Účastní se: za každou ZŠ 18 žáků
6 žáků ze 3. roč. – 3 dívky, 3 hoši
6 žáků ze 4. roč. – 3 dívky, 3 hoši
6 žáků z 5. roč. – 3. dívky, 3 hoši

Disciplíny:	3. ročníky	25 m prsa	(hoši, dívky)
		6 x 25 m štafeta	(hoši + dívky)
	4. ročníky	25 m prsa	(hoši, dívky)
		6 x 25 m štafeta	(hoši + dívky)
	5. ročníky	50 m prsa	(hoši, dívky)
		50 m kraul	(hoši, dívky)
		6 x 25 m štafeta	(hoši + dívky)

Časový průběh:	9:00 – 9:20	prezence
	9:20 – 9:40	rozplavání
	9:45 – 10:00	50 m prsa dívky, hoši 5. roč.
	10:00 – 10:15	25 m prsa dívky, hoši 4. roč.
	10:20 – 10:35	25 m prsa dívky, hoši 3. roč.
	10:40 – 10:55	50 m kraul dívky, hoši 5. roč.
	11:00 – 11:10	6 x 25 m štafeta 3. roč.
	11:15 – 11:25	6 x 25 m štafeta 4. roč.
	11:30 – 11:40	6 x 25 m štafeta 5. roč.
		11:45 – 12:00

Uvítali bychom, kdyby za každou školu přišli s žáky 2 učitelé – dohled a časoměřič.

Těšíme se na vás!