



Dům dětí a mládeže Šternberk p.o.
Opavská 14, 785 01 Šternberk
IČ 619 89 941
e-mail: ddm.stbk@volny.cz
www.ddmsternberk.cz
tel. 736 272 301
<https://www.facebook.com/ddmsternberk/>



Nabídka kroužků a aktivit 2024/2025

**Zájmové vzdělávání bude zahájeno
16. září 2024.**

**Kroužek bude vždy otevřen při minimálním počtu 8 dětí.
Přihlášku lze vytisknout také z internetových stránek.**

KROUŽKY PRO DĚTI

HUDEBNÍ KROUŽKY

VS: 4501

KYTARA

Kroužek pro zájemce o hru na hudební nástroj. Výuka základních i složitějších akordů a rytmů, zejména táborové a folkové písničky.

Výuka 1 hodina týdně, v hodině 2 žáci.

Rozpis úterních vyučovacích hodin k dispozici v DDM.

Vede Bc. Vladimír Krejčí

Celoroční zápisné 2600,- Kč/školní rok.

VS: dle rozpisu

KYTARA

Pro děti od 9 let.

Kroužek pro zájemce o hru na hudební nástroj. Výuka základních i složitějších akordů a rytmů, zejména táborové a folkové písničky.

Výuka 1 hodina týdně, v hodině max. 5 hráči.

Den a čas po domluvě s vyučující.

Vede: Tereza Zdráhalová, DiS.

Celoroční zápisné 1300,- Kč/školní rok

VS: dle rozpisu

KLAVÍR, KLÁVESY

Pro děti 7 let.

Výuka hry na hudební nástroj na zájmové úrovni. Skupina je vždy tvořena účastníky se stejnou pokročilostí.

Výuka 1 hodina týdně, v hodině max. 3 žáci.

Den a čas po domluvě s vyučující.

Zápis přímo v DDM.

Vede: Tereza Zdráhalová, DiS.

Celoroční zápisné 1500,- Kč/školní rok.

VS: 4502

DJing – POSLEDNÍ VOLNÁ MÍSTA

Pro děti od 10 let.

Základní techniky mixování různých hudebních žánrů, tvorba vlastních mixů.

Čtvrtek 14:00 – 15:00

Vede: Bc. Radim Wawra

Celoroční zápisné 600,- Kč/školní rok

VS: 4546

SBOROVÝ ZPĚV

Pro děti od 6 let.

Ve sborovém zpěvu budeme zpívat klasické i moderní hudební žánry, naučíme se různým pěveckým technikách, správnému dýchání a postoji.

Úterý 17:00 – 18:00

Vede: Bc. Lenka Kratochvilová, Tereza Zdráhalová, DiS.

Celoroční zápisné 500,- Kč/školní rok.

VS: 4564

UKULELE – NOVÝ KROUŽEK

Doporučený věk 8 – 15 let.

Hra na ukulele na zájmové úrovni, výuka akordů a rytmů, propojení se zpěvem trampských, lidových, ale i moderních písní.

V hodině max. 3 žáci, nutnost vlastního nástroje.

Pondělí 15:30 – 16:30

Vede: Mgr. Pavla Opavská

Celoroční zápisné 800,- Kč/školní rok

VÝTVARNÉ A RUKODĚLNÉ KROUŽKY

VS: 4503

MINIŠIKULOVÉ – POSLEDNÍ VOLNÁ MÍSTA

Pro děti od 5-7 let. Výtvarné a rukodělné tvoření pro děti předškolního věku.

Středa 16:00 – 17:00

Vede: Mgr. Jaroslava Hroteková

Celoroční zápisné 600,- Kč/školní rok

VS: 4504

ŠIKULOVÉ 1

Pro děti 6 - 10 let.

Lepení, stříhání, tvoření, malování, modelování, práce s textílem a jinými materiály. Kresba, grafika, tisk z koláže.

Úterý 16:00 - 17:00

Vede: Mgr. Jaroslava Hroteková

Celoroční zápisné 750,- Kč/školní rok

VS: 4505

ŠIKULOVÉ 2

Pro děti 6 - 10 let.

Lepení, stříhání, tvoření, malování, modelování, práce s textílem a jinými materiály. Kresba, grafika, tisk z koláže.

Středa 14:30 - 15:30

Vede: Mgr. Jaroslava Hroteková

Celoroční zápisné 750,- Kč/školní rok

VS: 4506

KERAMIKA I

Rozdělení dle věku a pokročilosti, drobná keramika, práce na kruhu, glazování, různé keramické techniky a spousta dobrých nápadů. Výuka 1 hodina týdně.

Pondělí 13:30 – 14:30

Vede: Bc. Ondřej Januš

Celoroční zápisné 1100,- Kč/školní rok

VS: 4507

KERAMIKA II

Rozdělení dle věku a pokročilosti, drobná keramika, práce na kruhu, glazování, různé keramické techniky a spousta dobrých nápadů. Výuka 1 hodina týdně.

Pondělí 15:00 – 16:00

Vede: Bc. Ondřej Januš

Celoroční zápisné 1100,- Kč/školní rok.

VS: 4508

KERAMIKA III – POSLEDNÍ VOLNÁ MÍSTA

Rozdělení dle věku a pokročilosti, drobná keramika, práce na kruhu, glazování, různé keramické techniky a spousta dobrých nápadů. Výuka 1 hodina týdně.

Úterý 13:30 – 14:30

Vede: Bc. Ondřej Januš

Celoroční zápisné 1100,- Kč/školní rok.

VS: 4509

KERAMIKA IV

Rozdělení dle věku a pokročilosti, drobná keramika, práce na kruhu, glazování, různé keramické techniky a spousta dobrých nápadů. Výuka 1 hodina týdně.

Úterý 15:00 – 16:00

Vede: Bc. Ondřej Januš

Celoroční zápisné 1100,- Kč/školní rok.

VS: 4510

KERAMIKA V

Rozdělení dle věku a pokročilosti, drobná keramika, práce na kruhu, glazování, různé keramické techniky a spousta dobrých nápadů. Výuka 1 hodina týdně.

Středa 13:30 – 14:30

Vede: Bc. Ondřej Januš

Celoroční zápisné 1100,- Kč/školní rok.

VS: 4511

KALIGRAFIE

Doporučený věk 7 – 15 let.

Grafomotorická cvičení, křížové cviky, nácvik správného úchopu tužky a pera pro děti školního věku zábavnou formou.

Veškeré materiály v ceně kroužku.

Středa 15:00 – 16:00

Vede: Bc. Ondřej Januš

Celoroční zápisné 800,- Kč/školní rok.

VS: 4563

KRESBA A MALBA – NOVÝ KROUŽEK

Pro děti od 7 let.

Základní techniky kresby a malby dle skutečnosti i z vlastní představivosti. Postupný přechod od kresby k malbě. Důraz na individuální stránku a rozvoj žáka. Vhodné jako příprava pro talentové zkoušky.

Čtvrtek 16:00 – 17:30

Vede: Mgr. Pavla Opavská

Celoroční zápisné 850,- Kč/školní rok.

VS: 4560

VÝTVARNÁ DÍLNA I. – NOVÝ KROUŽEK

Doporučený věk 7 - 10 let.

Malování, kreslení, výroba tašky, šperku, textilní výroba, koláž, práce s přírodninami, grafické techniky, modelování, kašírování a výroba dárkových předmětů z papíru, lepení, stříhání.

Čtvrtek 15:00 – 16:00

Vede: Mgr. Pavla Opavská

Celoroční zápisné 850,- Kč/školní rok

VS: 4561

VÝTVARNÁ DÍLNA II. – NOVÝ KROUŽEK

Doporučený věk 11 - 15 let.

Malování, kreslení, výroba tašky, šperku, textilní výroba, koláž, práce s přírodninami, grafické techniky, modelování, kašírování a výroba dárkových předmětů z papíru, lepení, stříhání.

Pondělí 17:00 – 18:00

Vede: Mgr. Pavla Opavská

Celoroční zápisné 850,- Kč/školní rok

VS: 4562

FOTOGRAFIE – NOVÝ KROUŽEK

Pro děti od 12 let.

Fotografie na zájmové úrovni, kompozice, umístění, zlatý řez. Úprava fotografie v mobilu, tvorba videa, zpomalení, zrychlení. Fotografování přírody, města, osob, zvířat s důrazem na detail. Nutnost vlastního mobilního telefonu.

Úterý 15:00 – 16:00

Vede: Mgr. Pavla Opavská

Celoroční zápisné 600,- Kč/školní rok

PŘÍRODOVĚDNÉ KROUŽKY

VS: 4515

RYBÁŘSKÝ KROUŽEK

Kroužek pro děti od 8 let, které se chtějí nejen naučit chytat ryby, ale také se něco dozvědět o přírodě a ekologii.

Úterý 16:30 - 18:00

Vede: Tomáš Gajdůšek.

Celoroční zápisné 700,- Kč/školní rok.

VS: 4516

ASTRONOMICKÝ KROUŽEK

Kroužek pro děti od 10 let.

V průběhu roku se děti naučí orientaci na hvězdné obloze, budou umět určit známá i méně známá souhvězdí a nejjasnější hvězdy.

Středa 15:00 - 16:30

Vede: Jiří Konečný, František Šesták.

Celoroční zápisné 900,- Kč/školní rok.

VS: 4517

CHOVATELSKÝ KROUŽEK

Doporučený věk 6 - 8 let

Vhodný pro první seznámení se s domácími mazlíčky a jejich chovem. V rámci schůzek se děti seznámí s nejrůznějšími druhy domácích zvířat, od terarijní přes akvarijní až po hlodavce.

Pondělí 16:45 – 17:45

Vede: Bc. Ondřej Januš

Celoroční zápisné 500,- Kč/školní rok

VS: 4565

BYLINKÁŘ/ZAHRÁDKÁŘ – NOVÝ KROUŽEK

Pro děti od 10 let.

Rozpoznávání bylinek a rostlin, povídání o jejich využití a pěstování. Výroba vlastního herbáře, ochrana

Pondělí 16:45 – 17:45

Vede: Mgr. Pavla Opavská

Celoroční zápisné 500,- Kč/školní rok.

VS: 4518

PŘÍRODOVĚDNÝ KROUŽEK

Kroužek pro děti od 6 do 10 let.

V přírodovědném kroužku se budeme věnovat chovatelství, akvaristice, přírodovědnému pozorování a pokusům (mikroskopování, tvorba preparátů).

Úterý 14:00 – 15:00

Vede: Bc. Lenka Kratochvilová

Celoroční zápisné 500,- Kč/školní rok

VS: 4519

VČELAŘSKÝ KROUŽEK

Kroužek pro děti od 8 let, se zájmem o všeobecný pojem včelařství a péči o včelstvo

Úterý 14:30 – 16:00

Vede: Bc. Mgr. Miroslav Sadil.

Celoroční zápisné 500,- Kč/školní rok

TANEČNÍ A POHYBOVÉ KROUŽKY

VS: 4520

TANEČNÍ SKUPINA VÁŽKY I.

Taneční gymnastika pro děti od 3 do 7 let.

Věnujeme se tanci, gymnastice, baletní přípravě a další. Účast na soutěžích a závodech.

Minimální počet účastníků zájmového vzdělávání 15.

Tréninky budou probíhat ve dnech:

Úterý 14:30 -16:00, ZŠ Svatoplukova – ulice Sadová, zrcadlový sál

Čtvrtek 15:00 – 16:00, Expozice času Šternberk

Vede Mgr. Silvie Soldánová, Veronika Adamíková.

Celoroční zápisné 2850,-Kč/školní rok.

VS: 4521

TANEČNÍ SKUPINA VÁŽKY II.

Taneční gymnastika pro děti od 7 do 12 let.

Věnujeme se tanci, gymnastice, baletní přípravě a další. Účast na soutěžích a závodech.

Minimální počet účastníků zájmového vzdělávání 15.

Tréninky budou probíhat ve dnech:

Úterý 16:00 – 18:00, ZŠ Svatoplukova – ulice Sadová, velká tělocvična

Čtvrtek 16:00 – 17:30, Expozice času Šternberk

Vede: Mgr. Silvie Soldánová, Veronika Adamíková.

Celoroční zápisné 3950,-Kč/školní rok.

VS: 4514

TANEČNÍ SKUPINA VÁŽKY III.

Taneční gymnastika pro děti od 7 do 12 let.

Věnujeme se tanci, gymnastice, baletní přípravě a další. Účast na soutěžích a závodech.

Minimální počet účastníků zájmového vzdělávání 20.

Tréninky budou probíhat ve dnech:

Středa 14:00 – 16:00, Paseka – obecní úřad

Čtvrtek 16:00 – 17:30, Expozice času Šternberk

Vede: Mgr. Silvie Soldánová, Veronika Adamíková.

Celoroční zápisné 1300,-Kč/školní rok.

VS: 4542

TANEČNÍ SKUPINA VÁŽKY IV.

Taneční gymnastika pro děti od 12 do 16 let.

Věnujeme se tanci, gymnastice, baletní přípravě a další. Účast na soutěžích a závodech.

Minimální počet účastníků zájmového vzdělávání 20.

Tréninky budou probíhat ve dnech:

Středa 15:30 – 17:45, Paseka – obecní úřad

Čtvrtek 17:00 – 19:00, Expozice času, Šternberk

Vede: Mgr. Silvie Soldánová, Veronika Adamíková.

Celoroční zápisné 1700,-Kč/školní rok.

VS: 4522

TANEČNÍ KROUŽEK MLADŠÍ

Pro děti od 6 – 10 let.

Věnovat se budeme převážně tanečním stylům jako je contemporary dance, fitness dance a gymnastice.

Čtvrtek 15:00 – 16:00

Vede: Bc. Lenka Kratochvilová

Celoroční zápisné 500,-Kč/školní rok.

VS: 4523

TANEČNÍ KROUŽEK STARŠÍ

Pro děti od 11 - 15 let .

Věnovat se budeme převážně tanečním stylům jako je contemporary dance, fitness dance a gymnastice.

Čtvrtek 16:00 – 17:00

Vede: Bc. Lenka Kratochvilová

Celoroční zápisné 500,-Kč/školní rok.

SPORTOVNÍ KROUŽKY

VS: 4524

SPORTÁČEK - OBSAZENO

Pohybové aktivity a míčové hry pro předškolní děti.

Pro děti od 5 do 7 let.

Pondělí 16:00 – 17:00

Vede Bc. Radim Wawra

Celoroční zápisné 500, - Kč/školní rok.

VS: 4525

SPORTOVNÍ PARKOUR – OBSAZENO

Umění pohybu, akrobatické prvky, přeskoky, překonávání překážek.

Pro děti od 6–9 let.

Úterý 16:00 – 17:00, tělocvična ZŠ Svatoplukova

Vede: Bc. Radim Wawra

Celoroční zápisné 1000,-Kč/školní rok.

VS: 4526

FLORBAL

Moderní dynamický halový sport pro děti 7-10 let.

Základní herní pravidla, soutěže, turnaje.

Středa 16:00 – 17:00, tělocvična ZŠ nám. Svobody.

Vede: Bc. Radim Wawra

Celoroční zápisné 1000,-Kč/školní rok.

VS: 4527

BASKETBAL

Základní pravidla hry, driblování, střelba na koš, týmová spolupráce.

Pro děti od 9-12 let

Středa 15:00 – 16:00, tělocvična ZŠ nám. Svobody

Vede: Bc. Radim Wawra

Celoroční zápisné 1000,-Kč/školní rok.

VS: 4528

HOROLEZECTVÍ I - OBSAZENO

Lehce adrenalinový kroužek pro děti od 6-15 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti. Max 10 dětí. Lezení na umělých stěnách. Žáci se učí lezecké technice a bezpečnosti. Rozvíjení flexibility, senzomotoriky a síly.

Pondělí 15:30 - 16:30

Vede: Václav Knopf

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok

VS: 4529

HOROLEZECTVÍ HALA - OBSAZENO

Lehce adrenalinový kroužek pro děti od 10 - 15 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti. Max 10 dětí. Lezení na umělých stěnách.

Pondělí 17:00 - 18:00, hala ECCE HOMO

Vede: Václav Knopf

Celoroční zápisné 1100,-Kč/školní rok

VS: 4530

HOROLEZECTVÍ II - OBSAZENO

Lehce adrenalinový kroužek pro děti od 6-15 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti. Max 10 dětí. Lezení na umělých stěnách. Žáci se učí lezecké technice a bezpečnosti. Rozvíjení flexibility, senzomotoriky a síly.

Středa 15:30 – 16:30

Vede: Lucie Petříková, DiS.

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

VS: 4531

HOROLEZECTVÍ III

Lehce adrenalinový kroužek pro děti od 6-15 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti. Max 10 dětí. Lezení na umělých stěnách.

Úterý 15:15 – 16:15

Vede: Bc. Lenka Kratochvilová

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

VS: 4532

HOROLEZECTVÍ PRO RODIČE S DĚTMI – POSLEDNÍ MÍSTA

Lehce adrenalinový kroužek pro rodiče s dětmi od 2 do 4 let.

Učíme se lezeckým technikám a bezpečnosti.

Úterý 16:30-17:30.

Vede: Ing. Milan Janeček.

Celoroční zápisné 1500,-Kč/dvojice/školní rok.

VS: 4533

KARATE

Pro děti od 7 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti. Kroužek je zaměřený na základy sebeobranu.

Čtvrtek od 16:30, Sokolovna Šternberk.

Vede: Mgr. Tomáš Loun.

Celoroční zápisné 1200,-Kč/školní rok.

VS: 4534

TENIS

Dynamický kroužek pro děti od 6 let. Děti jsou rozděleny dle věku, pokročilosti. Termín bude upřesněn. Děti se naučí všeobecné motorice pohybu, koordinaci oko-ruka a všestranným pohybovým návykům a obratnostem.

Výuka 1 hodina týdně. Výuka probíhá v hale TK Šternberk.

Zahájení listopad 2024, ukončení duben 2025.

Vede: JUDr. Radana Sedlářová, Jaroslava Černocká.

Zápisné na uvedené období 4000,-Kč/školní rok.

VS: 4535

STOLNÍ TENIS – POSLEDNÍ VOLNÁ MÍSTA

Pro děti od 9-13 let.

Základní pravidla hry, technika úderů a podání.

Čtvrtek 17:00 – 18:00, tělocvična DDM

Vede: Bc. Radim Wawra

Celoroční zápisné 500,-Kč/školní rok

VS: 4536

FUTSAL

Pro děti 7-10 let.

Kroužek zaměřený na halovou kopanou.

Úterý 17:00 – 18:00, tělocvična ZŠ Svatoplukova

Vede: Bc. Radim Wawra

Celoroční zápisné 1000,-Kč/školní rok.

VS: 4545

PILATES – POSLEDNÍ VOLNÁ MÍSTA

Pro děti od 6 let.

Posilování středu těla, protahovací a uvolňovací cviky, pilates, jóga.

Pondělí 16:00 – 17:00

Vede: Bc. Lenka Kratochvilová

Celoroční zápisné 500,-Kč/školní rok

VS: 4559

DISCGOLF

Pro děti od 8 let.

Obdoba klasického golfu, kdy se místo holí a míčků používají létající disky a místo jamek koše.

Úterý 14:30 – 15:30

Vede: Bc. Radim Wawra

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok

TECHNICKÉ KROUŽKY

VS: 4512

LETECKÝ MODELÁŘ

Kroužek pro děti od 8 let. Výroba funkčních modelů letadel, vznášedel různého typu.

Čtvrtek 16:00 - 18:00, dle rozpisu 1x za 14 dnů.

Vede: Vojtěch Žakovčík.

Celoroční zápisné 750,-Kč/školní rok.

VS: 4513

DŘEVODÍLNA

Doporučený věk 8 - 12 let.

Dřevodílna pro mladší děti je zaměřena na seznámení se dřevem, spojovacími materiály a ručním nářadím. Zájemci budou rozvíjet svou prostorovou orientaci, jemnou motoriku a manuální zručnost.

Středa 16:00 – 17:00

Vede: Bc. Ondřej Januš

Celoroční zápisné 1000,-Kč/školní rok

OSTATNÍ ZÁJMOVÉ KROUŽKY

VS: 4537

ŠACHY

Pro děti od 6 let, začátečníky i pokročilé. Seznámení s historií a základy šachové hry, zdokonalení techniky hry. Žáci se zúčastňují turnajů.

Pondělí 15:00 – 16:30

Vede Mgr. Milán Zapletal.

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

VS: 4543

ČTENÁŘSKÝ KLUB

Čtenářský klub je zaměřený na rozvoj čtení u dětí, poskytuje klidné prostředí, čas, inspiraci a porozumění čtenému textu.

Úterý 16:30-17:30

Vede: Bc. Ondřej Januš

Celoroční zápisné 400,-Kč/školní rok.

VS: 4544

WELLBEING – výchova ke zdraví

Pro děti od 8 let.

Zaměříme se na zdravý jídelníček, psychohygienu, mindfulness, relaxační techniky.

Pondělí 14:00 – 15:00

Vede: Bc. Lenka Kratochvilová

Celoroční zápisné 650,-Kč/školní rok.

VS: 4538

ANGLIČTINA PRO NEJMENŠÍ

Pro děti od 5 do 7 let. Hravé povídání a zpívání v angličtině.

Středa 16:00 – 17:00

Vede: Bc. Lenka Kratochvilová

Celoroční zápisné 500,-Kč/školní rok.

VS: 4539

ANGLIČTINA

Rozdělení dle úrovně.

Procvičování gramatiky, konverzace, poslechové dovednosti, doučování.

Důraz na aktivizační metody, dramatické aktivity („angličtina hrou“)

Středa od 13:30, dle rozpisu.

Vede: Bc. Lenka Kratochvilová

Celoroční zápisné 500,-Kč/školní rok.

VS: 4540

E-SPORTY 1.

Pro děti od 9 let.

Seznámení s herní konzolí PlayStation 5, Hraní, turnaje a soutěže např. FIFA, NHL, Grand Turismo a další sportovní hry.

Čtvrtek 15:30 – 16:30

Vede: Bc. Radim Wawra

Celoroční zápisné 750,-Kč/školní rok

VS: 4541

E-SPORTY 2.

Pro děti od 9 let.

Seznámení s herní konzolí. Hraní, turnaje a soutěže např. FIFA, NHL, Grand Turismo a další sportovní hry.

Pondělí 14:30 – 15:30

Vede: Bc. Radim Wawra

Celoroční zápisné 750,-Kč/školní rok.

**Přihlašování a odhlašování dětí musí být vždy
písemnou formou. Děkujeme.**