

MINISTERSTVO DOPRAVY
vyhlašuje

DOPRAVNÍ SOUTĚŽ MLADÝCH CYKLISTŮ

OBLASTNÍ KOLO

Šternberk



14. 05. 2024
DDH Šternberk

PROPOZICE

Oblastní kolo „Dopravní soutěže mladých cyklistů“ 14.05.2024, DDH Šternberk, Olomoucká 76

- Vyhlašovatel soutěže:** Ministerstvo dopravy – BESIP
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Policejní prezidium Policie České republiky
Český červený kříž
- Pořadatel soutěže:** Ministerstvo dopravy – BESIP
Dům dětí a mládeže Šternberk, příspěvková organizace
Krajský koordinátor BESIP pro Olomoucký kraj
Městská policie Šternberk
ZŠ nám. Svobody Šternberk, příspěvková organizace
Český červený kříž, oblastní pobočka Olomouc
Ptáček – velkoobchod, a.s.
- Místo konání:** Dětské dopravní hřiště Šternberk, Olomoucká 76
Termín konání: 14.5.2024
Čas konání: Prezence družstev proběhne v čase od 8:00 do 8:40
Zahájení soutěže proběhne v čase 8:45 – 9:00
- Stravování:** 1 ks minerálka 0,75 l
1 ks oplatek
- Doprava:** Doprava do místa konání je individuální dle platných směrnic vysílající organizace. Náklady spojené se zajištěním dopravy hradí škola, kterou účastníci a doprovod reprezentují
- Organizační výbor soutěže:**
- Ředitel soutěže:** Mgr. Bc. Miroslav Sadil
Hlavní rozhodčí: Bc. Radim Wawra
Jury: Mgr. Bc. Miroslav Sadil, Bc. Radim Wawra

Vedoucí disciplín:

Jízda na DDH:	Městská policie Šternberk
Jízda zručnosti:	DDM Šternberk
Testy z PSP:	DDM Šternberk
První pomoc:	Český červený kříž

Vedoucí jednotlivých disciplín mohou být doplňováni nebo změněni. Rozhodčí na jednotlivých stanovištích budou jmenováni ředitelem soutěže a hlavním rozhodčím, a proškoleni jednotlivými vedoucími disciplín.

ČASOVÝ HARMONOGRAM OBLASTNÍHO KOLA

8:00 – 8:40	Příjezd účastníků na DDH, prezence
8:40 – 8:50	Slavnostní zahájení DSMC
8:50 – 9:00	Porada a rozprava ředitele a hlavního rozhodčího s vedoucími družstev
9:00 – 11:00	Plnění soutěžních disciplín (Jízda na DDH, Jízda zručnosti, Testy z PSP, První pomoc)
11:00 – 11:30	Přestávka
11:30 – 12:00	Slavnostní vyhlášení a ukončení DSMC

Podrobný časový harmonogram plnění jednotlivých soutěžních disciplín a pořadí startujících obdrží vedoucí družstev při prezentaci. Případné změny a doplnění budou oznámeny na rozpravě.

PODMÍNKY ÚČASTI V OBLASTNÍM KOLE DSMC

Oblastního kola DSMC se mohou zúčastnit družstva postupující ze základních/školních kol složená ze žáků, a to v:

- 1. kategorie – věk 10-12 let
- 2. kategorie – věk 12-16 let

Požadovaný ročník narození soutěžícího v konkrétní věkové kategorii je stanoven prostým odečtem ročníku narození od číslovky aktuálního kalendářního roku s tím, že v den zahájení konání příslušného kola soutěže musí soutěžící splňovat předepsaný věkový limit. V případě nedodržení uvedených kritérií bude družstvu umožněno startovat v postupovém kole mimo soutěž, bez možnosti umístění v závěrečném pořadí dle získaného počtu trestných bodů a bez možnosti postupu do dalšího kola.

V I. kategorii nesmí škola nominovat do dalších postupových kol žáka, který byl v minulém ročníku celostátní soutěže členem vítězného družstva v I. kategorii, může se však zúčastnit jako člen družstva ve II. věkové kategorii, pokud splňuje věk.

Pro I. věkovou kategorii platí podmínka, že pokud je členem družstva jeden či více soutěžících, kteří byli v předcházejícím ročníku DSMC členy družstva startujícího v mezinárodním kole soutěže (ETEC), nemůže toto družstvo znovu postoupit do mezinárodního kola (ETEC).

Družstvo doprovází jeden pedagogický pracovník (učitel, vedoucí zájmových kroužků apod.), starší osmnácti let, který po celou dobu trvání soutěže zodpovídá za bezpečnost všech členů družstva a seznámí je s možnými riziky. Doprovázející osoba zodpovídá za žáky při dopravě i po dobu konání příslušného kola, za kázeň soutěžících a garantuje správný a včasný nástup soutěžících k plnění jednotlivých disciplín.

Nemocný, či jinak indisponovaný soutěžící z družstva musí být nahrazen jiným soutěžícím ještě před odjezdem do místa konání soutěže.

Vyšší počet účastníků, než je stanovený počet členů družstva, není povolen!

Vedoucí družstva rovněž zodpovídá za to, že každý účastník soutěže bude mít s sebou **průkaz zdravotní pojišťovny** a při plnění disciplín bude mít na sobě sportovní oblečení (doporučuje se, aby nohavice přesahovaly přes kolena a rukávy přes lokty), **zřetelně umístěné startovní číslo a při absolvování soutěžních disciplín „Jízda po DDH“ a „Jízda zručnosti“ bude mít na hlavě vlastní, řádně upevněnou ochrannou cyklistickou přilbu schváleného typu.**

Doporučuje se, aby družstva měla jednotný sportovní úbor s označením školy, kterou reprezentují.

Podmínkou účasti v oblastním kole DSMC je včasné odeslání řádně vyplněné přihlášky – nominace za každé družstvo.

Za správnost údajů v přihlášce odpovídá vysílající škola.

ROZSAH A OBSAH OBLASTNÍHO KOLA

V oblastním kole DSMC absolvují družstva čtyři soutěžní disciplíny v předem stanoveném pořadí. Výsledek družstva bude dán součtem trestných bodů jednotlivých jeho členů. Obsah jednotlivých disciplín odpovídá požadavkům na znalosti a schopnosti žáků základních škol a navazuje na disciplíny základních kol DSMC a výuku dopravní výchovy.

Bodované soutěžní disciplíny:

1. PRAVIDLA PROVOZU NA POZEMNÍCH KOMUNIKACÍCH (TEST)

Soutěžní disciplína proběhne v učebně DDH Šternberk, ul. Olomoucká. Testy budou provedeny písemnou formou, výběrem z otázek zpracovaných Ministerstvem dopravy – BESIP. Přesnou instruktáž podá rozhodčí před zahájením disciplíny.

Časový limit na vyřešení otázek je **25 minut**. Výsledný čas se nezaznamenává.

V každé disciplíně je 20 otázek. V testu je vždy pouze jedna správná odpověď pro obě věkové kategorie.

2. PRAVIDLA PROVOZU NA POZEMNÍCH KOMUNIKACÍCH (JÍZDA PO DDH)

Soutěžní disciplína proběhne na DDH Šternberk.

Skupina cyklistů (nejméně 4) absolvuje jízdu po DDH. Každý musí postupně zastavit u šesti kontrolních stanovišť. Označených čísly 1-6. Kartu s pořadím průjezdů si každý soutěžící vylosuje na startu. Zastavení na stanovišti bude soutěžícímu potvrzeno jen tehdy, pokud dodrží stanovené pořadí průjezdů. Ke stanovišti je povinnost přijet pouze ve směru jízdy!

Časový limit na absolvování disciplíny je **5 minut**, poslední minuta bude hlášena rozhodčím zvukovým signálem. Konec jízdy ohlásí rozhodčí signálem, po jehož zaznění se soutěžící vrací do prostoru odkud jízdu zahájil, i když neprojel všemi stanovišti.

Před uplynutím stanoveného limitu 5 minut, nesmí soutěžící hřiště opustit a musí jezdit po dopravním hřišti.

Hodnocení disciplíny:

- | | |
|---|-------------------|
| • Za bezchybné splnění úkolu v časovém limitu | 0 trestných bodů |
| • Za každé neprojetí kontrolního stanoviště | 5 trestných bodů |
| • Za každý přestupek proti pravidlům silničního provozu | 10 trestných bodů |
| • Za každý chybně provedený úkon
(neotočí se, nedá znamení, ...) | 10 trestných bodů |
| • Za bezdůvodné vjetí do protisměru | 20 trestných bodů |
| • Za nedání přednosti v jízdě | 20 trestných bodů |
| • Za bezdůvodné přerušování jízdy | 50 trestných bodů |
| • Za opuštění DDH před časovým limitem | 50 trestných bodů |

Za každý jednotlivý chybný úkon, i opakovaný, se přidělují trestné body v souladu s výše uvedeným hodnocením disciplíny.

3. JÍZDA ZRUČNOSTI NA KOLE

Trať jízdy zručnosti bude vytyčena u prodejny Ptáček - velkoobchod, a.s., Nádražní 2329/19

Úkolem soutěžícího je plynulou jízdou překážky projet. Mezi překážkami není dovoleno zastavit, otáčet se a znovu na ně najíždět. Po celou dobu jízdy musí soutěžící jet tak, aby byla obě kola trvale ve styku s vozovkou nebo překážkou. **Čas není měřen.**

Seznam překážek – uvedené pořadí není závazné

- Zastavení na metě (19)
- Branka (1)
- Přenesení pohárku s vodou (5)
- Kolejnice (2)
- Slalom mezi brankami (11)
- Slalom mezi tyčemi (10)
- Pilka (15)
- Zešikmené prkno (15)

Hodnocení disciplíny:

0 trestných bodů za bezchybné splnění

2 trestné body za:

- Dotek překážky tělem
- Dotek překážky kolem
- Dotek překážky rukou
- Upuštění míčku na zem (u překážky přesun míčku)
- Vyjetí jedním kolem z překážky či z vyznačené trati (i za dotek vyznačení tratě)
- Dotek řetěze země (u jízdy v kruhu)
- Dotek jednou nohou země

5 trestných bodů za:

- Za dotek oběma nohama země
- Za vynechání části překážky
- Za vyjetí z vyznačené tratě – překážky oběma koly
- Za pád z kola
- Za opakovaný dotek jednou nohou země
- Za nezastavení ve vymezeném prostoru
- Za shoení laček (zastavení na metě)
- Za shoení lačky (podjezdová branka)

10 trestných bodů za:

- Za vynechání větší části překážky – sjetí z překážky v její první polovině

20 trestných bodů za:

- Vynechání překážky

U každé překážky soutěžící může obdržet maximálně 20 trestných bodů.

Technické chyby, které se mohou vyskytnout na trati mezi překážkami (zastavení, otáčení, zvedání předního kola, opětovné najetí do překážky, pád z kola apod.) se hodnotí 5 trestnými body a zaznamenává je rozhodčí následné překážky.

4. ZÁSADY POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI

Soutěžní disciplína proběhne v budově ZŠ Olomoucká (u dopravního hřiště).

Úkolem je ověření teoretických znalostí a praktických dovedností při poskytování první pomoci zraněným při dopravní nehodě v době, než se k nehodě dostaví odborná pomoc. Po soutěžících bude požadováno ošetření zraněného v podmínkách provozu na pozemních komunikacích s využitím improvizovaných prostředků k ošetření.

Disciplína bude mít praktickou část. Absolvuje ji každý soutěžící samostatně. Družstvu bude zaznamenán počet trestných bodů každého jednotlivce. Úkoly jsou pro všechna družstva stejné, časový limit 5 minut. Rozhodčí bude vyžadovat teoretický komentář úkonů.

Seznam požadovaných úkonů:

- 1) MASIVNÍ KRVÁCENÍ – na horní nebo dolní končetině
- 2) BEZVĚDOMÍ DÝCHÁ
- 3) BEZVĚDOMÁ NEDÝCHÁ
- 4) ÚRAZ HLAVY
- 5) ZLOMENINA PŘEDLOKTÍ
- 6) ZAKLÍNĚNÝ PŘEDMĚT V RÁNĚ
- 7) ZABEZPEČENÍ MÍSTA NEHODY

Konkrétní úkoly budou losovány samotnými soutěžícími bezprostředně před zahájením plnění disciplíny.

1. MASIVNÍ KRVÁCENÍ – NA HORNÍ NEBO DOLNÍ KONČETINĚ

Situace: Figurant jedoucí po cyklostezce se vyhýbá protijedoucímu na kole/elektrokoloběžce, který jede nepřiměřenou rychlostí. Figurant padá z kola, dojde k poranění o šlapátko nebo o řídítka. Masivně krvácí.

Správný postup ošetření	Možnost získat trestné body
Dbá vlastní bezpečnosti – rozhlédne se	3
Použije rukavice	3
Zajistí přímý tlak na ránu eventuelně přiloží tlakový obvaz	3
Zjistí další možná zranění	2
Přivolá záchranou službu	3
Komunikuje se zraněným	3

2. BEZVĚDOMÍ – DÝCHÁ

Situace: Figurant jede na elektrokoloběžce/koloběžce/kole bez cyklistické přilby po cyklostezce. Vyhýbá se větvím na zemi, padá z kola a zůstává nehybně ležet.

Správný postup ošetření	Možnost získat trestné body
Dbá vlastní bezpečnosti – rozhlédne se	3
Zjistí stav vědomí	3
Provede záklon hlavy	3

Zjistí dýchání (zraněný dýchá normálně)	3
Přivolá záchrannou službu	3
Kontroluje dýchání (udržuje hlavu v záklonu)	3

3. BEZVĚDOMÍ – NEDÝCHÁ

Situace: Figurant jede na elektrokoloběžce/koloběžce/kole bez cyklistické přilby po cyklostezce nepřiměřenou rychlostí. Prudce zabrzdí a padá přes řídítka na zem. Zůstává nehybně ležet.

Správný postup ošetření	Možnost získat trestné body
Dbá vlastní bezpečnosti – rozhlédne se	3
Zjistí stav vědomí	3
Provede záklon hlavy	3
Zjistí dýchání (zraněný nedýchá)	3
Přivolá záchrannou službu	3
Zahájí resuscitaci (dle zvolené situace dítě/dospělý)	3
Pokračuje v resuscitaci po dobu zvolenou rozhodčím	2

4. ÚRAZ HLAVY

Situace: Figurant jede na elektrokoloběžce/koloběžce/kole bez cyklistické přilby po cyklostezce a při předjíždění cyklisty neudrží rovnováhu a padá na zem. Dochází tak k úrazu hlavy.

Správný postup ošetření	Možnost získat trestné body
Dbá vlastní bezpečnosti – rozhlédne se	3
Zjistí stav vědomí	3
Ponechá figuranta v leže s podloženou hlavou	3
Přivolá záchrannou službu – podezření na otřes mozku	3
Komunikuje se zraněným do příjezdu záchranné služby	3
Zajistí tepelný komfort (figurantovi je viditelně chladno)	3

5. ZLOMENINA PŘEDLOKTÍ

Situace: Figurant jede na elektrokoloběžce/koloběžce/kole. Má cyklistickou přilbu, ale kličkuje zprava doleva. Neudrží rovnováhu a padá na zem. Dochází k poranění předloktí.

Správný postup ošetření	Možnost získat trestné body
Dbá vlastní bezpečnosti – rozhlédne se	3
Zjistí situaci a okolnosti úrazu	3
Zajistí vhodnou polohu a přivolá záchrannou službu	3
S končetinou příliš nemanipuluje (dle zvolené situace fixuje pomocí šátku nebo doporučí zraněnému si končetinu přidržovat)	3
Komunikuje se zraněným do příjezdu záchranné služby	3
Zajistí tepelný komfort (figurantovi je viditelně chladno)	3

6. ZAKLÍNĚNÝ PŘEDMĚT V RÁNĚ

Situace: Figurant jede na kolečkových bruslích po cyklostezce. Nemá žádné ochranné pomůcky. Otáčí se za kamarádem a padá do trávy, kde je rozbitá sklenice. Dochází k zaklínění střepe v dlani.

Správný postup ošetření	Možnost získat trestné body
Dbá vlastní bezpečnosti – rozhlédne se	3
Použije rukavice a zajistí vhodnou polohu	3
Ošetří ránu tak, aby předmět (např. střepek) nevypadl (zafixuje jej)	3
Přivolá záchrannou službu	3
Komunikuje se zraněným do příjezdu záchranné služby	3
Zajistí tepelný komfort (figurantovi je viditelně chladno)	3

7. ZABEZPEČENÍ MÍSTA NEHODY

Situace: Figurant vjíždí z cyklostezky na silnici, neudrží rovnováhu a padá z kola na okraj silnice. Je při vědomí, leží pod svým kolem, které zasahuje do vozovky. Má drobné odřeniny na horní i dolní končetině.

Správný postup ošetření	Možnost získat trestné body
Dbá vlastní bezpečnosti – rozhlédne se	3
Komunikuje se zraněným	3
Odstraní kolo bezpečně mimo vozovku	3
Posadí zraněného na bezpečné místo mimo vozovku	3
Přivolá záchrannou službu	3
Ošetří drobné odřeniny	2

PODROBNOSTI K DISCIPLÍNÁM

Podrobný výklad jednotlivých soutěžních disciplín a další upřesnění jejich obsahu a kritérií hodnocení se uskuteční při rozpravě s vedoucími družstev.

V případě, kdy soutěžící svévolně vynechá některou disciplínu, obdrží stejný počet trestných bodů, které v dané soutěži obdržel účastník s nejvyšším počtem trestných bodů.

Pokud soutěžící neabsolvuje disciplínu z vážných zdravotních důvodů (na základě vyjádření zdravotníka, lékaře), je tomuto soutěžícímu přidělen stejný počet trestných bodů, který obdržel v této disciplíně nejhorší člen daného družstva (bez rozlišení pohlaví).

Jestliže se družstvo k soutěži dostaví neúplné, je mu za každého chybějícího člena přidělen v každé disciplíně maximální počet trestných bodů, které v dané soutěži obdržel účastník s nejvyšším počtem trestných bodů.

NÁMITKY A PROTESTY

Protest může podat pedagogický pracovník doprovázející družstvo. Protesty se podávají písemně. JURY s vedoucími disciplíny rozhodne o sporných otázkách a výsledcích. Proti průběhu disciplíny lze podat protest nejpozději do 15 minut po ukončení disciplíny, protest proti výsledku lze podat nejpozději do 15 minut po oficiálním zveřejnění výsledků disciplíny.

JÍZDNÍ KOLA

K plnění disciplín zajistí pořadatel soutěže jízdni kola.

BEZPEČNOST A OCHRANA ZDRAVÍ

Bezpečnost a ochranu zdraví žáků po dobu dopravy na soutěž a ze soutěže i dobu akce zajišťuje a odpovídá za ní v plném rozsahu vysílající škola a určený pedagogický dohled. (Potvrzení školy na odeslané přihlášce).

Soutěžící musí být vybaveni sportovním oblečením a vlastní ochrannou přilbou. V případě velmi nepříznivých klimatických podmínek doporučujeme teplé oblečení a oblečení do deště. Pláštěnka nutná!

CENY

Ceny do soutěže budou poskytnuty Ministerstvem dopravy – BESIP a Olomouckým krajem.

ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

Tyto propozice jsou závazné pro všechny účastníky soutěže

Případné připomínky a dotazy je nutné vznést při nástupu, nejpozději však ještě před zahájením soutěže u ředitele soutěže, nebo u hlavního rozhodčího.

Pořadatel si vyhrazuje právo na operativní změny časového harmonogramu soutěže. V případě nepříznivého počasí si pořadatel vyhrazuje právo změny pořadí soutěžních disciplín. V případě nutnosti může ředitel soutěže společně s hlavním rozhodčím operativně propozice změnit. O tom budou všichni účastníci včas informováni.

Za poškození věcí a zařízení, oděvních součástek a jejich ztrátu jsou odpovědni účastníci soutěže. Účastníci soutěže jsou povinni dodržovat pokyny pořadatelů.

Další informace ze zabezpečení soutěže podává: Bc. Radim Wawra, DDM Šternberk

POSTUPOVÝ KLÍČ

Vítězná družstva obou kategorií postupují do okresního kola DSMC, které se uskuteční ve Šternberku dne 28.5.2024

Nemůže-li se družstvo, které se umístilo na prvním místě zúčastnit kola vyššího (okresního), postupuje družstvo, které se umístilo na místě dalším v pořadí.

PŘIHLÁŠENÍ DRUŽSTVA

Další informace k organizačnímu zabezpečení soutěže podá:	Bc. Radim Wawra sport@ddmsternberk.cz tel. 736 272 301
Termín pro odevzdání přihlášek	9.5.2024
Elektronické odevzdání přihlášek	sport@ddmsternberk.cz Následně při prezenci musí být odevzdán originál přihlášky
Korespondenční odevzdání přihlášek	Dům dětí a mládeže Šternberk, p.o. Opavská 14, 785 01 Šternberk

Všem soutěžícím i jejich pedagogům přejeme hodně úspěchů a hezkých zážitků v soutěži!