



Dům dětí a mládeže Šternberk p.o.

Opavská 14, 785 01 Šternberk

IČ 619 89 941

e-mail: ddm.stbk@volny.cz

www.ddmsternberk.cz

tel. 585 012 957

[www.facebook.com/dům dětí a mládeže Šternberk p.o.](https://www.facebook.com/dum-deti-a-mladeze-sternberk-p.o.)



Nabídka kroužků a aktivit 2023/2024

**Zájmové vzdělávání bude zahájeno
18. září 2023.**

**Kroužek bude vždy otevřen při minimálním počtu 8 dětí.
Přihlášku lze vytisknout také z internetových stránek.**

KROUŽKY PRO DĚTI

HUDEBNÍ KROUŽKY

VS: 3401

KYTARA

Kroužek pro zájemce o hru na hudební nástroj. Výuka základních i složitějších akordů a rytmů, zejména táborem a folkové písničky.

Výuka 1 hodina týdně, v hodině 2 žáci. Rozpis úterních vyučovacích hodin k dispozici v DDM.

Vede Bc. Vladimír Krejčí

Celoroční zápisné 1600,- Kč/školní rok.

VS: 3402

KYTARA

Kroužek pro zájemce o hru na hudební nástroj. Výuka základních i složitějších akordů a rytmů, zejména táborem a folkové písničky.

Výuka 1 hodina týdně, v hodině max. 4 hráči.

Pondělí 13:30 - 14:30

Vede: Tereza Zdráhalová Dis.

Celoroční zápisné 800,- Kč/školní rok

VS: 3403

KYTARA

Kroužek pro zájemce o hru na hudební nástroj. Výuka základních i složitějších akordů a rytmů, zejména táborem a folkové písničky.

Výuka 1 hodina týdně, v hodině max 4 hráči.

Pondělí 14:45 - 15:45

Vede: Tereza Zdráhalová Dis.

Celoroční zápisné 800,- Kč/školní rok

VS: 3404

KLAVÍR, KLÁVESY

Výuka hry na hudební nástroj na zájmové úrovni. Skupina je vždy tvořena účastníky se stejnou pokročilostí, nebo začátečníky.

Výuka 1 hodina týdně, v hodině max. 3 žáci.

Pondělí 16:45 - 17:45

Zápis přímo v DDM.

Vede: Tereza Zdráhalová Dis.

Celoroční zápisné 1100,- Kč/školní rok.

VS: 3405

KLAVÍR, KLÁVESY

Výuka hry na hudební nástroj na zájmové úrovni. Skupina je vždy tvořena účastníky se stejnou pokročilostí, nebo začátečníky.

V hodině max. 3 žáci.

Čtvrtek 17:00 - 18:00

Zápis přímo v DDM.

Vede Tereza Zdráhalová Dis.

Celoroční zápisné 1100,-Kč/školní rok

VS 3406

FLÉTNÍČKA

Hra na flétnu pro začátečníky a mírně pokročilé. Hmaty na flétně, hraní písniček v jednoduchých úpravách, dechová cvičení.

1 vyučovací hodina týdně, v hodině 4 žáci. Zápis přímo v DDM.

Úterý 14:30 - 15:30

Vede: Mgr. Jaroslava Hroteková

Celoroční zápisné 800,-Kč/školní rok

VS 3407

FLÉTNÍČKA

Hra na flétnu pro začátečníky a mírně pokročilé. Hmaty na flétně, hraní písniček v jednoduchých úpravách, dechová cvičení.

1 hodina týdně, v hodině 4 žáci. Zápis přímo v DDM.

Čtvrtek 14:30 - 15:30

Vede: Mgr. Jaroslava Hroteková

Celoroční zápisné 800,-Kč/školní rok

VS 3408

FLÉTNÍČKA - ZAČÁTEČNÍCI

Pro děti 6 - 9 let.

Pohyb s muzikou, hra, říkanky, písničky, orffovy nástroje vlastní výroba, hry, hudební nauka základ, moderní tanec.

Úterý 15:30 - 16:30

Vede: Ing. Věra Bouzková

Celoroční zápisné 800,-Kč/školní rok

VS 3409

DJING

Pro děti od 10 let

Základní techniky mixování různých hudebních žánrů, tvorba vlastních mixů.

Čtvrtek 13:30 - 14:30

Vede: Bc. Radim Wawra

Celoroční zápisné 500,-Kč/školní rok

VÝTVARNÉ A RUKODĚLNÉ KROUŽKY

VS 3410

VESELÁ PALETA

Pro děti 11 - 15 let.

Kresba, malba (základní a moderní techniky – na papír, plátno, tužka, pastelky, pastel, uhlí, fix, barvy temperové, akrylové, vodové, olejové), konkrétní i abstraktní výtvarná činnost.

Pondělí 16:15 - 17:15

Vede: Ing. Věra Bouzková

Celoroční zápisné 500,-Kč/školní rok

VS 3455

SPOLU - RODIČE TVOŘÍ S DĚTMI

Lepení, stříhání, malování, práce s textilem a jině

Čtvrtek 15:45 – 16:45

Vede: Mgr. Jaroslava Hroteková

Celoroční zápisné 800,-Kč/školní rok

VS 3456

MINIŠIKULOVÉ

Pro děti od 5-6 let

Středa 16:00 – 17:00

Vede: Mgr. Jaroslava Hroteková

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok

VS: 3411

ŠIKULOVÉ 1

Pro děti 6 - 10 let.

Lepení, stříhání, malování, práce s textilem a jině.

Úterý 16:00 - 17:00

Vede: Mgr. Jaroslava Hroteková

Celoroční zápisné 800,-Kč/školní rok

VS: 3412

ŠIKULOVÉ 2

Pro děti 6 - 10 let.

Lepení, stříhání, malování, práce s textilem a jině.

Středa 14:30 - 15:30

Vede: Mgr. Jaroslava Hroteková

Celoroční zápisné 800,-Kč/školní rok

VS: 3413

ŠVADLENKA

Pro děti 11 - 15 let.

Naučíme se základy pro malou švadlenku. Práce s látkou, vlnou - šití (polštářek, maňásek, kabelka...), háčkování, pletení, drhání, vyšívání.

Pondělí 15:00 - 16:00

Vede: Ing. Věra Bouzková

Celoroční zápisné 500,-Kč/školní rok

VS: 3414

KERAMIKA I

Pro děti od 8 - 15 let

Rozdělení dle věku a pokročilosti, drobná keramika, práce na kruhu, glazování, různé keramické techniky a spousta dobrých nápadů. Výuka 1 hodina týdně.

Úterý 13:30 - 14:30

Vede: Bc. Ondřej Januš

Celoroční zápisné 1200,-Kč/školní rok

VS: 3415

KERAMIKA II

Pro děti od 5-10 let

Rozdělení dle věku a pokročilosti, drobná keramika, práce na kruhu, glazování, různé keramické techniky a spousta dobrých nápadů. Výuka 1 hodina týdně.

Středa 13:30 - 14.30

Vede: Bc. Ondřej Januš

Celoroční zápisné 1200,-Kč/školní rok.

PŘÍRODOVĚDNÉ KROUŽKY

VS 3457

SVĚTÁK

Pro děti od 12 - 15 let

Sféry Země, poznávání, jak to na Zemi funguje – biosféra (fauna, flora), geosféra, atmosféra, hydrosféra, pedosféra. Vztah mezi nimi. Přírodní vědy jejich přiblížení (botanika, mineralogie, meteorologie, bioklimatologie, ekologie, dendrologie, zoologie...zní to složitě – je to země, voda, vzduch, co tam žije, co se tam děje.

Středa 16:00 - 17:00

Vede: Ing. Věra Bouzková

Celoroční zápisné 400,-Kč/školní rok

VS 3458

VŠEZNÁLEK

Pro děti od 9 – 11 let.

Příroda pro každého, poznávání přírody – fauna, flora, jak to v přírodě chodí. (druhy zvířat, stopy zvířat, poznávačky po hlase, okem, siluet. Flora – dle ročních období. Seti (semínka květin, bylin, osení, zeleniny), sadba – pokojové a zahradní rostliny péče o ně. Sbírký – herbář, dendrologie – list, kůra, pupeny, semena, plody. Základní sezónní práce na zahradě (s nářadím, péče o zahradu). Skalka. Bylinky. Trhání květin, poznávačka (rostlin, stromů), aranžmá z přírodnin.

Čtvrtek 14:00 – 15:00

Vede: Ing. Věra Bouzková

Celoroční zápisné 400,- Kč/školní rok

VS: 3416

RYBÁŘSKÝ KROUŽEK

Kroužek pro děti od 8 let, které se chtějí nejen naučit chytat ryby, ale také se něco dozvědět o přírodě a ekologii.

Úterý 16:30 - 18:00

Vede: Tomáš Gajdůšek.

Celoroční zápisné 750,- Kč/školní rok.

VS: 3417

CHOVATELSKÝ KROUŽEK PRO NEJMENŠÍ

Doporučený věk 6 - 8 let

Vhodný pro první seznámení se s domácími mazlíčky a jejich chovem. V rámci schůzek se děti seznámí s nejrůznějšími druhy domácích zvířat, od terarijní přes akvarijní až po hlodavce.

Pondělí 15:00 - 16:00

Vede : Bc. Ondřej Januš

Celoroční zápisné 500,- Kč/školní rok.

VS: 3418

CHOVATELSKÝ KROUŽEK JUNIOR

Doporučený věk 8 - 12 let

Chovatelský klub junior je vhodný pro mladé chovatele, kteří se chtějí dozvědět nové informace z oblasti chovatelství.

V rámci schůzek budeme prohlubovat znalosti o chovaných zvířatech, jako je vhodné chovné prostředí, správná strava a manipulace se zvířaty.

Úterý 15:15 – 16:15

Vede: Bc. Ondřej Januš

Celoroční zápisné 500,- Kč/školní rok.

VS: 3419

CHOVATELSKÝ KROUŽEK - AKVARISTIKA

Doporučený věk 8 - 15 let

Chovatelský klub akvaristika je určen pro mladé chovatele akvarijních ryb a koryšů, kteří se chtějí dozvědět nové informace z oblasti akvaristiky. V rámci schůzek prohloubíme naše znalosti o obyvatelích akvária, naučíme se jak o ně správně pečovat a vytvořit jim vhodné prostředí.

Čtvrtek 14:30 - 15:30

Vede: Bc. Ondřej Januš

Celoroční zápisné 800,- Kč/školní rok.

VS: 3420

CHOVATELSKÝ KLUB - TERARISTIKA

Doporučený věk 8 - 15 let

Chovatelský klub teraristika je určen pro mladé chovatele terarijních zvířat, kteří se chtějí dozvědět nové informace z oblasti teraristiky. V rámci schůzek prohloubíme naše znalosti o obyvatelích terária, naučíme se jak o ně správně pečovat a vytvořit jim vhodné prostředí.

Středa 15:00 - 16:00

Vede: Bc. Ondřej Januš

Celoroční zápisné 500,- Kč/školní rok.

VS: 3421

CHOVATELSKÝ KLUB – CHLUPATÝ KAMARÁD

Doporučený věk 8 - 15 let

Chovatelský klub chlupatý kamarád je určen pro mladé chovatele hlodavců, králíků, koček, fretek a psů, kteří se chtějí dozvědět nové informace z oblasti chovatelství. Prohloubíme naše znalosti o našich zvířecích kamarádech, naučíme se, jak o ně správně pečovat a vytvořit jim vhodné prostředí.

Pátek 14:00 - 15:00

Vede: Bc. Ondřej Januš

Celoroční zápisné 500,- Kč/školní rok.

VS 3422

TVOŘÍME S PŘÍRODOU

Doporučený věk: 7 - 12 let

V rámci kroužku tvoříme s přírodou se budou účastníci pohybovat nejčastěji venku. Účastníci by tomu měli přizpůsobit své oblečení. Budou tvořit z přírodních materiálů, jako jsou dřevo, listí, sláma, kaštan a další, ale i se přírodou inspirovat.

Čtvrtek 15:45 - 16:45

Vede: Bc. Ondřej Januš

Celoroční zápisné 400,- Kč/školní rok

VS: 3423

ASTRONOMICKÝ KROUŽEK

Kroužek pro děti od 10 let.

Středa 15:00 - 16:30

Vede: Jiří Konečný, František Šesták.

Celoroční zápisné 900,- Kč/školní rok.

VS: 3424

VČELAŘSKÝ KROUŽEK

Kroužek pro děti od 8 let.

Středa 15:00 - 16:30

Vede: Mgr. Miroslav Sadil.

Celoroční zápisné 500,- Kč/školní rok.

TANEČNÍ A POHYBOVÉ KROUŽKY

VS: 3425

TANEČKY

Pro děti od 6 let. Výuka různých tanečních stylů (street dance, disco dance, tanec s pompony, aerobik a další).

Úterý 16:45 - 17:45, tělocvična DDM

Vede: Mgr. Alena Kubánková.

Celoroční zápisné 500,- Kč/školní rok.

VS: 3427

VENKOVNÍ HRY

Doporučený věk: 7 - 15 let

Náplní kroužku jsou venkovní hry, jako například kuličky, petanque, podkovy. Po dobu trvání kroužku se pohybujeme, co nejvíce venku.

Pátek 15:15 - 16:15

Vede: Bc. Ondřej Januš

Celoroční zápisné 200,- Kč/školní rok.

VS: 3428

AEROBIK

Pro děti od 9 - 15 let

Pondělí 15:15 – 16:15

tělocvična DDM

Vede: Mgr. Alena Kubánková

Celoroční zápisné 500,- Kč/školní rok.

SPORTOVNÍ KROUŽKY

VS: 3429

SPORTÁČEK

Pohybové aktivity a míčové hry pro předškolní děti.

Pro děti od 5 do 7 let.

Úterý 16:00 – 17:00

Vede Bc. Radim Wawra

Celoroční zápisné 500,- Kč/školní rok.

VS: 3430

SPORTOVNÍ KROUŽEK

Všestranný sportovní kroužek

Pro děti 7 - 11 let

Čtvrtek 14:30 - 15:30

Čtvrtek 15:45 - 16:45

Vede: Tereza Zdráhalová Dis.

Celoroční zápisné 500,- Kč/školní rok.

VS: 3431

PARKOUR PRO NEJMENŠÍ

Umění pohybu, akrobatické prvky, přeskoky, překonávání překážek aj.

Pro děti od 7 - 10 let. Max. 12 dětí

Pondělí 16:30 - 17:30, tělocvična ZŠ Svatoplukova

Vede: Bc. Radim Wawra

Celoroční zápisné 700,-Kč/školní rok.

VS: 3432

E-SPORTY

Seznámení s herní konzolí. Hraní, turnaje a soutěže např. FIFA, NHL, Fortnite, Grand Turismo a mnoho dalších her.

Čtvrtek 14:30 - 15:30

Vede: Bc. Radim Wawra

Celoroční zápisné 500,-Kč/školní rok.

VS: 3433

FLORBAL MLADŠÍ

Moderní dynamický halový sport pro děti 7-10 let.

Základní herní pravidla, Soutěže, turnaje.

Středa 15:00 - 16:00, tělocvična ZŠ nám. Svobody.

Vede: Bc. Radim Wawra

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

VS: 3434

FLORBAL

Moderní dynamický halový sport pro děti od 10 let.

Soutěže, turnaje.

Středa 16:00 - 17:00, tělocvična ZŠ nám. Svobody.

Vede: Bc. Radim Wawra

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

VS: 3435

BASKETBAL

Základní pravidla hry, driblování, týmová spolupráce

Pro děti od 9 let

Pondělí 15:00 - 16:00

Vede: Bc. Radim Wawra

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

VS: 3436

HOROLEZECTVÍ I

Lehce adrenalinový kroužek pro děti od 6-15 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti. Max 10 dětí. Lezení na umělých stěnách.

Pondělí 15:30 - 16:30

Vede: Václav Knopf

Celoroční zápisné 500,-Kč/školní rok

VS: 3437

HOROLEZECTVÍ HALA

Lehce adrenalinový kroužek pro děti od 10 - 15 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti. Max 10 dětí. Lezení na umělých stěnách.

Pondělí 17:00 - 18:00

Vede: Václav Knopf

Celoroční zápisné 1100,-Kč/školní rok

VS: 3438

HOROLEZECTVÍ II

Lehce adrenalinový kroužek pro děti od 6-15 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti. Lezení na umělých stěnách.

Středa 15:30 – 16:30

Vede: Lucie Petříková, DiS.

Celoroční zápisné 500,-Kč/školní rok.

VS: 3439

HOROLEZECTVÍ PRO RODIČE S DĚTMI

Lehce adrenalinový kroužek pro rodiče s dětmi od 2 do 4 let.

Úterý 16:30-17:30.

Vede: Ing. Milan Janeček.

Celoroční zápisné 1100,-Kč/školní rok.

VS: 3440

KARATE

Pro děti od 7 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti.

Kroužek je zaměřený na základy sebeobrany.

Čtvrtek od 16:30 Sokolovna Šternberk.

Vede: Mgr. Tomáš Loun.

Celoroční zápisné 1200,-Kč/školní rok.

VS: 3441

TENIS

Dynamický kroužek pro děti od 6 let. Děti jsou rozděleny dle věku, pokročilosti. Termín bude upřesněn.

Výuka 1 hodina týdně. Výuka probíhá v hale TK Šternberk.

Zahájení listopad 2023, ukončení duben 2024.

Vede: JUDr. Radana Sedlářová, Jaroslava Černocká.

Zápisné na uvedené období 4000,-Kč/školní rok.

VS: 3442

STOLNÍ TENIS

Pro děti od 8 let.

Základní pravidla hry, technika úderů a podání

Čtvrtek 15.45 – 16.45

tělocvična DDM

Vede: Bc. Radim Wawra

Celoroční zápisné 500,-Kč/školní rok

VS: 3443

GYMNASTIKA VÁŽKY

Taneční gymnastika pro děti od 4 - 7 let.

Úterý 14.30 -16:00, tělocvična ZŠ Svatoplukova

Vede Mgr. Silvie Soldánová, Veronika Adamíková.

Celoroční zápisné 1100,-Kč/školní rok.

VS: 3444

GYMNASTIKA VÁŽKY

Taneční gymnastika pro děti od 7 -12 let.

Úterý 16:00-18:00, tělocvična ZŠ Svatoplukova

Vede: Mgr. Silvie Soldánová, Veronika Adamíková.

Celoroční zápisné 1100,-Kč/školní rok.

VS: 3445

SPORTOVNÍ STŘELBA, LUKOSTŘELBA

Kroužek zaměřený na údržbu zbraně, základy závodního střelby ze vzduchových zbraní, lukostřelba.

Pro děti 9-15 let.

Úterý 14:30 - 15:30

tělocvična DDM Šternberk

Vede: Bc. Radim Wawra

Celoroční zápisné 500,-Kč/školní rok.

TECHNICKÉ KROUŽKY

VS: 3446

LETECKÝ MODELÁŘ

Kroužek pro děti od 8 let. Výroba funkčních modelů letadel, vznášedel různého typu.

Čtvrtek 15:00 - 18:00, dle rozpisu.

Vede: Vojtěch Žakovčík.

Celoroční zápisné 750,-Kč/školní rok.

VS: 3447

DŘEVODÍLNA - MLADŠÍ

Doporučený věk 8 - 12 let

Dřevodílna pro mladší děti je zaměřena na seznámení se dřevem, spojovacími materiály a ručním nářadím. Zájemci budou rozvíjet svou prostorovou orientaci, jemnou motoriku a manuální zručnost.

Úterý 16:30 – 17:30

Vede: Bc. Ondřej Januš

Celoroční zápisné 650,-Kč/školní rok.

VS: 3448

DŘEVODÍLNA - STARŠÍ

Doporučený věk 10 - 15 let

Dřevodílna pro starší děti je zaměřena na práci se dřevem, spojovacími materiály, ručním a elektrickým nářadím.

Zájemci budou rozvíjet svou prostorovou orientaci, jemnou motoriku a manuální.

Pondělí 16:15 – 17:15

Vede: Bc. Ondřej Januš

Celoroční zápisné 650,-Kč/školní rok.

SPOLEČENSKO – VĚDNÍ KROUŽKY

VS: 3449

HRÁČSKÉ DOUPĚ - MLADŠÍ

Doporučený věk 6 - 9 let

Kroužek je zaměřen na mladé hráče, kteří si chtějí vyzkoušet různé společenské stolní hry. Zájemci se mohou těšit na rozvoj logického myšlení, paměti, taktiky, ale nejvíc na hodiny zábavy.

Pondělí 13:30 – 14:30

Vede: Bc. Ondřej Januš

Celoroční zápisné 200,-Kč/školní rok

VS: 3450

HRÁČSKÉ DOUPĚ - STARŠÍ

Doporučený věk 9 - 15 let

Kroužek je určen pro pokročilé hráče, kteří si chtějí vyzkoušet různé společenské stolní hry. Zájemci se mohou těšit na rozvoj logického myšlení, paměti, strategie a taktiky, ale především na hodiny zábavy.

Čtvrtek 13:30 – 14:30

Vede: Bc. Ondřej Januš

Celoroční zápisné 200,-Kč/školní rok

VS: 3451

ŠACHY

Pro děti od 6 let, začátečníky i pokročilé. Společenská hra pro dva hráče.

Pondělí 15:00 – 16:30

Vede Mgr. Milán Zapletal.

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

VS: 3452

HERNÍ KLUB

Stolní hry, společenské hry (skupinové, A-Z kvíz, Bingo, Riskuj). Možnost zapůjčení her domů, hry vlastní z domova. Zapojení účastníků. Budeme si hrát, jak bychom si přáli (s kamarády různého věku, kteří se chtějí pobavit, zasmát, naučit se bavit i bez mobilu a nebýt sám).

Pro děti od 8 let

Úterý 13:30 – 14:30

Středa 13:30 – 14:30

Vede: Ing. Věra Bouzková

Celoroční zápisné 200,-Kč/školní rok

VS: 3453

ANGLIČTINA PRO NEJMENŠÍ

Pro děti od 5 do 7 let. Hravé povídání a zpívání v angličtině. Výukový materiál je v ceně.

Středa 16:30-17:30

Vede: Tereza Zdráhalová Dis.

Celoroční zápisné 650,-Kč/školní rok.

VS. 3454

ANGLIČTINA

Pro děti od 7 do 9 let. Hravé povídání a zpívání v angličtině. Výukový materiál je v ceně.

Středa 15:15 – 16:15

Vede: Tereza Zdráhalová Dis.

Celoroční zápisné 650,-Kč/školní rok.

Přihlašování a odhlašování dětí musí být vždy písemnou formou. Děkujeme.