



Dům dětí a mládeže Šternberk p.o.

Opavská 14, 785 01 Šternberk

IČ 619 89 941

e-mail: ddm.stbk@volny.cz

www.ddmsternberk.cz

tel. 585 012 957

[www.facebook.com/dům dětí a mládeže Šternberk p.o.](https://www.facebook.com/dum-deti-a-mladeze-sternberk-p-o)



Nabídka kroužků a aktivit 2023/2024

**Zájmové vzdělávání bude zahájeno
18. září 2023.**

**Kroužek bude vždy otevřen při minimálním počtu 8 dětí.
Přihlášku lze vytisknout také z internetových stránek.**

KROUŽKY PRO DĚTI

HUDEBNÍ KROUŽKY

VS: 3401

KYTARA

Kroužek pro zájemce o hru na hudební nástroj. Výuka základních i složitějších akordů a rytmů, zejména táborové a folkové písničky.

Výuka 1 hodina týdně, v hodině 2 žáci. Rozpis úterních vyučovacích hodin k dispozici v DDM.

Vede Bc. Vladimír Krejčí

Celoroční zápisné 1600,- Kč/školní rok.

Obsazeno

VS: 3402

KYTARA

Kroužek pro zájemce o hru na hudební nástroj. Výuka základních i složitějších akordů a rytmů, zejména táborové a folkové písničky.

Výuka 1 hodina týdně, v hodině max. 4 hráči.

Pondělí 13:30 - 14:30

Vede: Tereza Zdráhalová Dis.

Celoroční zápisné 800,- Kč/školní rok

Obsazeno

VS: 3403

KYTARA

Kroužek pro zájemce o hru na hudební nástroj. Výuka základních i složitějších akordů a rytmů, zejména táborové a folkové písničky.

Výuka 1 hodina týdně, v hodině max 4 hráči.

Pondělí 14:45 - 15:45

Vede: Tereza Zdráhalová Dis.

Celoroční zápisné 800,- Kč/školní rok

Obsazeno

VS: 3404

KLAVÍR, KLÁVESY

Výuka hry na hudební nástroj na zájmové úrovni. Skupina je vždy tvořena účastníky se stejnou pokročilostí, nebo začátečníky.

Výuka 1 hodina týdně, v hodině max. 3 žáci.

Pondělí 16:45 - 17:45

Zápis přímo v DDM.

Vede: Tereza Zdráhalová Dis.

Celoroční zápisné 1100,- Kč/školní rok.

Obsazeno

VS 3458

KLAVÍR

Výuka hry na hudební nástroj na zájmové úrovni. Skupina je vždy tvořena účastníky se stejnou pokročilostí, nebo začátečníky.

Výuka 1 hodina týdně, v hodině max. 3 žáci.

Čtvrtek 14:30 – 15:30

Zápis přímo v DDM.

Vede: Tereza Zdráhalová Dis.

Celoroční zápisné 1100,- Kč/školní rok.

VS: 3405

KLAVÍR, KLÁVESY

Výuka hry na hudební nástroj na zájmové úrovni. Skupina je vždy tvořena účastníky se stejnou pokročilostí, nebo začátečníky.

V hodině max. 3 žáci.

Čtvrtek 17:00 - 18:00

Zápis přímo v DDM.

Vede Tereza Zdráhalová Dis.

Celoroční zápisné 1100,-Kč/školní rok

Obsazeno

VS 3406

KYTARA

Kroužek pro zájemce o hru na hudební nástroj. Výuka základních i složitějších akordů a rytmů, zejména táborové a folkové písničky.

Výuka 1 hodina týdně, v hodině max. 4 hráči

Úterý 16:00 – 17:00

Vede: Tereza Zdráhalová Dis

Celoroční zápisné 800,-Kč/školní rok

Obsazeno

VS 3407

KYTARA

Kroužek pro zájemce o hru na hudební nástroj. Výuka základních i složitějších akordů a rytmů, zejména táborové a folkové písničky.

Výuka 1 hodina týdně, v hodině max. 4 hráči

Středa 15:30 – 16:30

Vede: Tereza Zdráhalová Dis

Celoroční zápisné 800,-Kč/školní rok

Obsazeno

VS. 3454

KYTARA

Kroužek pro zájemce o hru na hudební nástroj. Výuka základních i složitějších akordů a rytmů, zejména táborové a folkové písničky.

Výuka 1 hodina týdně, v hodině max. 4 hráči

Čtvrtek: 16:00 – 17:00

Vede: Tereza Zdráhalová Dis

Celoroční zápisné 800,-Kč/školní rok

Obsazeno

VS 3408

FLÉTNÍČKA - ZAČÁTEČNÍCI

Pro děti 6 - 9 let.

Hra na flétnu pro začátečníky a mírně pokročilé. Hmaty na flétně, hraní písniček v jednoduchých úpravách, dechová cvičení.

Úterý 15:30 - 16:30

Vede: Ing. Věra Bouzková

Celoroční zápisné 800,-Kč/školní rok

VS 3409

DJing

Pro děti od 10 let

Základní techniky mixování různých hudebních žánrů, tvorba vlastních mixů.

Čtvrtek 13:30 - 14:30

Vede: Bc. Radim Wawra

Celoroční zápisné 500,-Kč/školní rok

VÝTVARNÉ A RUKODĚLNÉ KROUŽKY

VS 3410

VESELÁ PALETA

Pro děti 11 - 15 let.

Kresba, malba (základní a moderní techniky – na papír, plátno, tužka, pastelky, pastel, úhel, fix, barvy temperové, akrylové, vodové, olejové), konkrétní i abstraktní výtvarná činnost.

Pondělí 16:15 - 17:15

Vede: Ing. Věra Bouzková

Celoroční zápisné 500,-Kč/školní rok

VS 3455

SPOLU - RODIČE TVOŘÍ S DĚTI

Lepení, stříhání, malování, práce s textilem a jiné

Čtvrtek 15:45 – 16:45

Vede: Mgr. Jaroslava Hroteková

Celoroční zápisné 800,-Kč/školní rok

VS 3456

MINIŠIKULOVÉ

Pro děti od 5-7 let. Výtvarné a rukodělné tvoření pro děti předškolního věku.

Středa 16:00 – 17:00

Vede: Mgr. Jaroslava Hroteková

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok

VS: 3411

ŠIKULOVÉ 1

Pro děti 6 - 10 let.

Lepení, stříhání, tvoření, malování, modelování, práce s textilem a jinými materiály. Kresba, grafika, tisk z koláže.

Úterý 16:00 - 17:00

Vede: Mgr. Jaroslava Hroteková

Celoroční zápisné 800,-Kč/školní rok

VS: 3412

ŠIKULOVÉ 2

Pro děti 6 - 10 let.

Lepení, stříhání, tvoření, malování, modelování, práce s textilem a jinými materiály. Kresba, grafika, tisk z koláže.

Středa 14:30 - 15:30

Vede: Mgr. Jaroslava Hroteková

Celoroční zápisné 800,-Kč/školní rok

VS: 3413

ŠVADLENKA

Pro děti 11 - 15 let.

Naučíme se základy pro malou švadlenku. Práce s látkou, vlnou - šití (polštářek, maňásek, kabelka...), háčkování, pletení, drhání, vyšívání.

Pondělí 15:00 - 16:00

Vede: Ing. Věra Bouzková

Celoroční zápisné 500,-Kč/školní rok

VS: 3414

KERAMIKA I

Pro děti od 8 - 15 let

Rozdělení dle věku a pokročilosti, drobná keramika, práce na kruhu, glazování, různé keramické techniky a spousta dobrých nápadů. Výuka 1 hodina týdně.

Úterý 13:30 - 14:30

Vede: Bc. Ondřej Januš

Celoroční zápisné 1200,-Kč/školní rok

VS: 3415

KERAMIKA II

Pro děti od 5-10 let

Rozdělení dle věku a pokročilosti, drobná keramika, práce na kruhu, glazování, různé keramické techniky a spousta dobrých nápadů. Výuka 1 hodina týdně.

Středa 13:30 - 14.30

Vede: Bc. Ondřej Januš

Celoroční zápisné 1200,-Kč/školní rok.

Obsazeno

VS: 3418

KERAMIKA III

Doporučený věk 8 - 12 let

Rozdělení dle věku a pokročilosti, drobná keramika, práce na kruhu, glazování, různé keramické techniky a spousta dobrých nápadů. Výuka 1 hodina týdně.

Úterý 15:00 – 16:00

Vede: Bc. Ondřej Januš

Celoroční zápisné 500,- Kč/školní rok.

PŘÍRODOVĚDNÉ KROUŽKY

VS: 3416

RYBÁŘSKÝ KROUŽEK

Kroužek pro děti od 8 let, které se chtějí nejen naučit chytat ryby, ale také se něco dozvědět o přírodě a ekologii.

Úterý 16:30 - 18:00

Vede: Tomáš Gajdůšek.

Celoroční zápisné 750,- Kč/školní rok.

VS: 3417

CHOVATELSKÝ KROUŽEK PRO NEJMENŠÍ

Doporučený věk 6 - 8 let

Vhodný pro první seznámení se s domácími mazlíčky a jejich chovem. V rámci schůzek se děti seznámí s nejrůznějšími druhy domácích zvířat, od terarijní přes akvariijní až po hlodavce.

Pondělí 15:00 - 16:00

Vede: Bc. Ondřej Januš

Celoroční zápisné 500,- Kč/školní rok.

VS: 3421

CHOVATELSKÝ KLUB – CHLUPATÝ KAMARÁD

Doporučený věk 8 - 15 let

Chovatelský klub chlupatý kamarád je určen pro mladé chovatele hlodavců, králíků, koček, fretek a psů, kteří se chtějí dozvědět nové informace z oblasti chovatelství. Prohloubíme naše znalosti o našich zvířecích kamarádech, naučíme se, jak o ně správně pečovat a vytvořit jim vhodné prostředí.

Čtvrtek: 15.00 – 16.00

Vede: Bc. Ondřej Januš

Celoroční zápisné 500,- Kč/školní rok.

VS: 3423

ASTRONOMICKÝ KROUŽEK

Kroužek pro děti od 10 let.

V průběhu roku se děti naučí orientaci na hvězdné obloze, budou umět určit známá i méně známá souhvězdí a nejjasnější hvězdy.

Středa 15:00 - 16:30

Vede: Jiří Konečný, František Šesták.

Celoroční zápisné 900,- Kč/školní rok.

VS: 3424

VČELAŘSKÝ KROUŽEK

Kroužek pro děti od 8 let, se zájmem o všeobecný pojem včelařství a péči o včelstvo

Středa 15:00 - 16:30

Vede: Bc. Mgr. Miroslav Sadil.

Celoroční zápisné 500,- Kč/školní rok.

TANEČNÍ A POHYBOVÉ KROUŽKY

VS: 3443

TANEČNÍ SKUPINA VÁŽKY

Taneční gymnastika pro děti od 4 - 7 let.

Věnujeme se tanci, gymnastice, baletní přípravě a další. Účast na soutěžích a závodech.

Úterý 14.30 -16:00, tělocvična ZŠ Svatoplukova

Vede Mgr. Silvie Soldánová, Veronika Adamíková.

Celoroční zápisné 1500,-Kč/školní rok.

Obsazeno

VS: 3444

TANEČNÍ SKUPINA VÁŽKY

Taneční gymnastika pro děti od 7 -12 let.

Věnujeme se tanci, gymnastice, baletní přípravě a další. Účast na soutěžích a závodech.

Úterý 16:00-18:00, tělocvična ZŠ Svatoplukova

Vede: Mgr. Silvie Soldánová, Veronika Adamíková.

Celoroční zápisné 1500,-Kč/školní rok.

VS: 3425

TANEČKY

Pro děti od 6 let. Výuka různých tanečních stylů (street dance, disco dance, tanec s pompony, aerobik a další). Děti se učí hudebně pohybovým aktivitám a jednoduchým tanečním sestavám.

Středa 16:45 - 17:45, tělocvična DDM

Vede: Mgr. Alena Kubánková.

Celoroční zápisné 500,-Kč/školní rok.

Obsazeno

VS: 3428

AEROBIK

Pro děti od 9 - 15 let

Kondiční cvičení při hudbě, zaměřené na rozvoj oběhové soustavy, na zvýšení úrovně vytrvalosti a výkonnosti.

Středa 15:15 – 16:15

tělocvična DDM

Vede: Mgr. Alena Kubánková

Celoroční zápisné 500,-Kč/školní rok.

SPORTOVNÍ KROUŽKY

VS: 3429

SPORTÁČEK

Pohybové aktivity a míčové hry pro předškolní děti.

Pro děti od 5 do 7 let.

Úterý 16:00 – 17:00

Vede Bc. Radim Wawra

Celoroční zápisné 500,- Kč/školní rok.

VS: 3431

PARKOUR PRO NEJMENŠÍ

Umění pohybu, akrobatické prvky, přeskoky, překonávání překážek, rychlý a efektivní přesun z místa na místo.

Pro děti od 7 - 10 let. Max. 12 dětí

Pondělí 16:30 - 17:30, tělocvična ZŠ Svatoplukova

Vede: Bc. Radim Wawra

Celoroční zápisné 700,-Kč/školní rok.

Obsazeno

VS: 3433

FLORBAL MLADŠÍ

Moderní dynamický halový sport pro děti 7-10 let.

Základní herní pravidla, soutěže, turnaje.

Středa 15:00 - 16:00, tělocvična ZŠ nám. Svobody.

Vede: Bc. Radim Wawra

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

VS: 3435

BASKETBAL

Základní pravidla hry, driblování, střelba na koš, týmová spolupráce.

Pro děti od 9 let

Pondělí 15:00 - 16:00

Vede: Bc. Radim Wawra

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

VS: 3436

HOROLEZECTVÍ I

Lehce adrenalinový kroužek pro děti od 6-15 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti. Max 10 dětí. Lezení na umělých stěnách. Žáci se učí lezecké technice a bezpečnosti. Rozvíjení flexibility, senzomotoriky a síly.

Pondělí 15:30 - 16:30

Vede: Václav Knopf

Celoroční zápisné 500,-Kč/školní rok

Obsazeno

VS: 3437

HOROLEZECTVÍ HALA

Lehce adrenalinový kroužek pro děti od 10 - 15 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti. Max 10 dětí. Lezení na umělých stěnách.

Pondělí 17:00 - 18:00

Vede: Václav Knopf

Celoroční zápisné 1100,-Kč/školní rok

Obsazeno

VS: 3438

HOROLEZECTVÍ II

Lehce adrenalinový kroužek pro děti od 6-15 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti. Max 10 dětí. Lezení na umělých stěnách. Žáci se učí lezecké technice a bezpečnosti. Rozvíjení flexibility, senzomotoriky a síly.

Středa 15:30 – 16:30

Vede: Lucie Petříková, DiS.

Celoroční zápisné 500,-Kč/školní rok.

VS: 3439

HOROLEZECTVÍ PRO RODIČE S DĚTMI

Lehce adrenalinový kroužek pro rodiče s dětmi od 2 do 4 let.

Učíme se lezeckým technikám a bezpečnosti.

Úterý 16:30-17:30.

Vede: Ing. Milan Janeček.

Celoroční zápisné 1100,-Kč/školní rok.

Obsazeno

VS: 3440

KARATE

Pro děti od 7 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti.

Kroužek je zaměřený na základy sebeobrany.

Čtvrtek od 16:30 Sokolovna Šternberk.

Vede: Mgr. Tomáš Loun.

Celoroční zápisné 1200,-Kč/školní rok.

VS: 3441

TENIS

Dynamický kroužek pro děti od 6 let. Děti jsou rozděleny dle věku, pokročilosti. Termín bude upřesněn. Děti se naučí všeobecné motorice pohybu, koordinaci oko-ruka a všestranným pohybovým návykům a obratnostem.

Výuka 1 hodina týdně. Výuka probíhá v hale TK Šternberk.

Zahájení listopad 2023, ukončení duben 2024.

Vede: JUDr. Radana Sedlářová, Jaroslava Černocká.

Zápisné na uvedené období 4000,-Kč/školní rok.

VS: 3442

STOLNÍ TENIS

Pro děti od 8 let.

Základní pravidla hry, technika úderů a podání.

Čtvrtek 15.45 – 16.45

tělocvična DDM

Vede: Bc. Radim Wawra

Celoroční zápisné 500,-Kč/školní rok

VS: 3445

SPORTOVNÍ STŘELBA, LUKOSTŘELBA

Kroužek zaměřený na střelbu z luku a vzduchové zbraně, základní informace, techniky a postupy.

Pro děti 9-15 let.

Úterý 14:30 - 15:30

tělocvična DDM Šternberk

Vede: Bc. Radim Wawra

Celoroční zápisné 500,-Kč/školní rok.

TECHNICKÉ KROUŽKY

VS: 3446

LETECKÝ MODELÁŘ

Kroužek pro děti od 8 let. Výroba funkčních modelů letadel, vznášedel různého typu.

Čtvrtek 15:00 - 18:00, dle rozpisu.

Vede: Vojtěch Žakovčík.

Celoroční zápisné 750,-Kč/školní rok.

VS: 3447

DŘEVODÍLNA - MLADŠÍ

Doporučený věk 8 - 12 let

Dřevodílna pro mladší děti je zaměřena na seznámení se dřevem, spojovacími materiály a ručním nářadím. Zájemci budou rozvíjet svou prostorovou orientaci, jemnou motoriku a manuální zručnost.

Úterý 16:30 – 17:30

Vede: Bc. Ondřej Januš

Celoroční zápisné 650,-Kč/školní rok.

OSTATNÍ ZÁJMOVÉ

VS: 3451

ŠACHY

Pro děti od 6 let, začátečníky i pokročilé. Seznámení s historií a základy šachové hry, zdokonalení techniky hry. Žáci se zúčastňují turnajů.

Pondělí 15:00 – 16:30

Vede Mgr. Milán Zapletal.

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

VS: 3453

ANGLIČTINA PRO NEJMENŠÍ

Pro děti od 5 do 7 let. Hravé povídání a zpívání v angličtině.

Středa 16:30-17:30

Vede: Tereza Zdráhalová Dis.

Celoroční zápisné 650,-Kč/školní rok.

VS: 3432

E-SPORTY

Seznámení s herní konzolí. Hraní, turnaje a soutěže např. FIFA, NHL, Grand Turismo a další sportovní hry.

Čtvrtek 14:30 - 15:30

Vede: Bc. Radim Wawra

Celoroční zápisné 500,-Kč/školní rok.

Obsazeno

VS: 3434

E-SPORTY

Seznámení s herní konzolí. Hraní, turnaje a soutěže např. FIFA, NHL, Grand Turismo a další sportovní hry.

Středa 16:30 – 17:30

Vede: Bc. Radim Wawra

Celoroční zápisné 500,-Kč/školní rok.

Obsazeno

**Přihlašování a odhlašování dětí musí být vždy
písemnou formou. Děkujeme.**