



Dům dětí a mládeže Šternberk p.o.

Opavská 14, 785 01 Šternberk

IČ 619 89 941

e-mail: [ddm.stbk@volny.cz](mailto:ddm.stbk@volny.cz)

[www.ddmsternberk.cz](http://www.ddmsternberk.cz)

tel. 585 012 957

[www.facebook.com/dům dětí a mládeže Šternberk p.o.](https://www.facebook.com/dum-deti-a-mladeze-sterberk-p.o.)

# ***Nabídka kroužků a aktivit 2019 / 2020***

**Zájmové vzdělávání bude zahájeno**

**1. října 2019.**

**V nabídce činnosti najdete všechny vámi oblíbené  
tradiční ale i nové kroužky.**

**Kroužek bude vždy otevřen při minimálním počtu 6-ti dětí.**

**Přihlášku lze vytisknout i z internetových stránek.**

**Dům dětí a mládeže Šternberk p.o. děkuje všem  
partnerům za celoroční podporu.**

**SERITECH**



# KROUŽKY PRO ŠKOLNÍ DĚTI

## HUDEBNÍ KROUŽKY

**VS: 9001ddmmrr**

### KYTARA

Kroužek pro zájemce o hru na kytaru od 6 let. Výuka základních a složitějších akordů a rytmů, především folkové a tábtorové písně, ladění, hra s doprovodnými nástroji – flétna, baskytara. Výuka hry na elektrickou kytaru, styl, držení a použití.

Výuka 1 vyučovací hodina týdně (úterý, středa)

Vede Bc. Vladimír Krejčí

Celoroční zápisné 1000,- Kč/školní rok.

**VS: 9002ddmmrr**

### HUDEBNÍ KROUŽEK I

Výuka hry na klavír pro začátečníky.

Výuka 1 vyučovací hodina týdně.

Čtvrtek 14:00 – 15:00

Vede Mgr. Monika Globa

Celoroční zápisné 1500,- Kč/školní rok.

**VS: 9003ddmmrr**

### HUDEBNÍ KROUŽEK II

Výuka hry na klávesy a klavír pro pokročilejší.

Výuka 1 vyučovací hodina týdně (pondělí nebo čtvrtek)

Vede Helena Hyblerová

Celoroční zápisné 1500,- Kč/školní rok.

**VS: 9004ddmmrr**

### HUDEBNÍ KROUŽEK – veselé pískání a povídání s komárkem Pištou

Výuka hry na zobcovou flétnu, zpěv s klavírem, správné dýchání, hry s rytmem a intonací, hry s textem, hudebně-pohybové hry.

Výuka 2 vyučovací hodiny týdně.

Pro děti 5-7 let

Středa 15:30 – 17:30

Vede Mgr. Kateřina Dostálová

Celoroční zápisné 1000,- Kč/školní rok.

**VS: 9005ddmmrr**

### ZÁKLADY BUBNOVÁNÍ

Pro děti od 6-15 let.

Rytmus, základy bubnování (různé bubny).

Čtvrtek 16:45 – 17:45

Vede MgA. Leona Hlavinková

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok

## VÝTVARNÉ A RUKODĚLNÉ KROUŽKY

**VS: 9006ddmmrr**

### KERAMIKA

Pro děti od 5-15 let, rozdělení dle věku a pokročilosti, drobná keramika, práce na kruhu, glazování, různé keramické techniky a spousta dobrých nápadů. Výuka 1 hodina týdně.

Středa 15:00 – 16:00, 16:00 – 17:00

Vede Eva Kopřivová

Celoroční zápisné 1100,-Kč/školní rok.

**VS: 9007ddmmrr**

### ŠIKULOVÉ I

Pro děti od 6-8 let.

Lepení, stříhání, tvoření, malování, modelování a jiné.

Úterý 14:00-15:00

Vede Eva Kopřivová

Celoroční zápisné 900,-Kč/školní rok.

**VS: 9008ddmmrr**

### ŠIKULOVÉ II

Pro děti od 8-12 let.

Lepení, stříhání, tvoření, malování, modelování a jiné.

Středa 14:00-15:00

Vede Eva Kopřivová

Celoroční zápisné 900,-Kč/školní rok.

**VS: 9009ddmmrr**

### TVOŘIVÉ RUCE

Pro děti od 12-14 let.

Využití různých výtvarných technik, práce s přírodním materiálem, tvoření z papíru, kartonu, textilní tvorba apod.

Úterý 15:00-16:30

Vede Eva Kopřivová

Celoroční zápisné 1300,-Kč/školní rok.

**VS: 9010ddmmrr**

### STUDIJNÍ KRESBA/MALBA

Pro děti od 8-15 let.

Studie zátiší, portréty, zvířat, lidí.

Příprava na talentové zkoušky.

Středa 15:30 – 16:30

Vede MgA. Leona Hlavinková

Celoroční zápisné 750,-Kč/školní rok.

**VS: 9011ddmmrr**

### UMĚLECKÉ GRAFICKÉ TECHNIKY

Pro děti od 10-15 let.

Linoryt, slepotisk, frotáž, tvorba tiskátek aj.

Pondělí 16:30 – 17:30

Vede MgA. Leona Hlavinková

Celoroční zápisné 900,-Kč/školní rok.

**VS: 9012ddmmrr**

### ZÁKLADY KNIŽNÍ VAZBY

Pro děti od 8-15 let.

Tvorba vlastních skicáků na psaní/kreslení aj.

Čtvrtek 14:00 – 15:00

Vede MgA. Leona Hlavinková

Celoroční zápisné 900,-Kč/školní rok.

**VS: 9013ddmmrr**

### ILUSTRACE/MALBA

Pro děti od 6-15 let.

Výtvarný doprovod knih – pohádek, příběhů, časopisů.

Čtvrtek 15:30 – 16:30

Vede MgA. Leona Hlavinková

Celoroční zápisné 750,-Kč/školní rok.

**VS: 9014ddmmrr**

### SCÉNOGRAFIE

Pro děti od 8-15 let.

Výtvarné zpracování divadelních kulís.

Pondělí 15:00 – 16:00

Vede MgA. Leona Hlavinková

Celoroční zápisné 900,-Kč/školní rok.

## PŘÍRODOVĚDNÉ KROUŽKY

**VS: 9015ddmmrr**

### RYBÁŘSKÝ KROUŽEK

Kroužek pro děti od 8 let, které se chtějí nejen naučit chytat ryby, ale také se něco dozvědět o přírodě a ekologii.

Úterý 16:30-18:00

Vede Tomáš Gajdůšek

Celoroční zápisné 600,- Kč/školní rok.

**VS: 9016ddmmrr**

### CHOV KONÍ

Pro děti od 6 let. Péče o koně ve stájích v Liboši, hry a soutěže tematicky zaměřené na chov koní (společně s kroužkem základy jezdeckví).

Středa 14:30-16:00

Děti odjíždějí a vracejí se v doprovodu pedagoga.

Vede PhDr. Jitka Opichalová

Celoroční zápisné 1650,- Kč/školní rok.

**VS: 9017ddmmrr**

### **ZÁKLADY JEZDECTVÍ**

Pro děti od 6 let. Základy jezdeckví ve stájích v Liboši, hry a soutěže tematicky zaměřené na chov koní (společně s kroužkem chov koní).

Středa 16:00-17:30

Děti odjíždějí a vracejí se v doprovodu pedagoga.

Vede PhDr. Jitka Opichalová

Celoroční zápisné 1650,- Kč/školní rok.

**VS: 9018ddmmrr**

### **CHOVATELSKÝ KROUŽEK**

Kroužek pro děti od 6 let, které mají zájem o zvířátka.

Středa 15:30 – 16:30

Vede Mgr. Monika Globa

Celoroční zápisné 500,- Kč/školní rok.

**VS: 9019ddmmrr**

### **ASTRONOMICKÝ KROUŽEK**

Kroužek pro děti od 10 let.

Středa 15:00 – 16:30

Vede Jiří Konečný

Celoroční zápisné 600,- Kč/školní rok.

## **TANEČNÍ A POHYBOVÉ KROUŽKY**

**VS: 9020ddmmrr**

### **ABECEDA KLASICKÉHO TANCE**

Taneční příprava, základy baletu.

Pro děti od 6-15 let.

Pondělí 15:00 – 16:00, tělocvična DDM.

Vede Mgr. Monika Globa

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

**VS: 9021ddmmrr**

### **ABECEDA LIDOVÉHO TANCE**

Taneční příprava, základy lidového tance.

Pro děti od 6-15 let.

Středa 14:00 – 15:00, tělocvična DDM

Vede Mgr. Monika Globa

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

**VS: 9022ddmmrr**

### **DISCO TANCE I**

Pro děti od 6-10 let. Výuka moderního tance a pohybové kultury, taneční choreografie, vystoupení.

Středa 15:30-16:30, tělocvična DDM

Vede Pavla Spurná

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

**VS: 9023ddmmrr**

### **DISCO TANCE II**

Pro děti od 11-15 let. Výuka moderního tance a pohybové kultury, taneční choreografie, vystoupení.

Středa 16:30-17:30, tělocvična DDM

Vede Pavla Spurná

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

**VS: 9024ddmmrr**

### **ORIENTÁLNÍ TANCE**

Pro děti od 8 let.

Pondělí 16:30 – 17:30, tělocvična DDM

Vede Barbora Nesládková

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

**VS: 9025ddmmrr**

### **HIP HOP, STREET DANCE I**

Moderní street-dance pro děti od 6 let, vystoupení na akcích.

Úterý 15:00-16:00, tělocvična DDM

Vede Bc. Martin Švajda

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

**VS: 9026ddmmrr**

### **HIP HOP, STREET DANCE II**

Moderní street-dance pro děti od 10 let, vystoupení na akcích.

Úterý 16:30-17:30, tělocvična DDM

Vede Bc. Martin Švajda

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

## **SPORTOVNÍ KROUŽKY**

**VS: 9027ddmmrr**

### **MAŽORETKY I**

Pro děti od 5 let - začátečníci, choreografie. Vystoupení, soutěže.

Přípravka (začátečníci), 5 – 7 let, čtvrtek 15:45 – 17:45, DDM.

Vede Michaela Drietonská

Celoroční zápisné 800,- Kč/školní rok.

**VS: 9028ddmmrr**

### **MAŽORETKY II, III**

Pro pokročilejší děti, choreografie. Vystoupení, soutěže.

Děti (pokročilejší), pondělí 15:00 – 18:00, ZŠ nám. Svobody.

Vede Lenka Čiklová

Děti pokročilé, středa, 16:00 – 19:00, ZŠ Dr. Hrubého

Vede Andrea Heidenreichová

Celoroční zápisné 1750,- Kč/školní rok.

**VS: 9029ddmmrr**

### **ABY ZÁDA NEBOLELA**

Rehabilitační a zpevňovací cvičení, posilování, Pilates.

Pro děti od 6-15 let.

Úterý 15:00 – 16:00, tělocvična DDM

Vede Mgr. Monika Globa

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

**VS: 9030ddmmrr**

### **POHYBOVÉ HRÁTKY**

Sportovní, míčové, skupinové hry.

Pro děti od 6-10 let.

Úterý 16:30 – 17:30, tělocvična DDM

Vede Mgr. Monika Globa

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

**VS: 9031ddmmrr**

### **BOJOVÉ UMĚNÍ**

Postupy v boji s protivníkem. Boj beze zbraně.

Pro děti od 6 do 15 let.

Pondělí 15:00 – 16:00, tělocvična DDM

Vede Bc. Martin Švajda.

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

**VS: 9032ddmmrr**

### **PARKOUR**

Umění pohybu, akrobatické prvky, přeskoky, překonávání překážek aj.

Pro děti od 6 do 15 let.

Pondělí 16:30 – 17:30, tělocvična ZŠ Svatoplukova

Vede Bc. Martin Švajda.

Celoroční zápisné 650,-Kč/školní rok.

**VS: 9033ddmmrr**

### **FLORBAL I**

Moderní dynamický halový sport pro děti 6-12 let. Soutěže, turnaje. Maximální počet 12 dětí.

Středa 15:00-16:00, tělocvična ZŠ nám. Svobody.

Vede Bc. Martin Švajda.

Celoroční zápisné 700,-Kč/školní rok.

**VS: 9034ddmmrr**

### **FLORBAL II**

Moderní dynamický halový sport pro děti 8-15 let. Soutěže, turnaje. Maximální počet 12 dětí.

Středa 16:00-17:00, tělocvična ZŠ nám. Svobody.

Vede Bc. Martin Švajda.

Celoroční zápisné 700,-Kč/školní rok.

**VS: 9035ddmmrr**

### **SPORTOVNÍ STŘELBA, LUKOSTŘELBA**

Kroužek zaměřený na údržbu zbraně, základy závodního střelby ze vzduchových zbraní, soutěže, závody.

Pro děti 8-12 let, maximální počet dětí 10.

Čtvrtek 15:00 – 16:00, střelnice ZŠ nám. Svobody

Vede Bc. Martin Švajda.

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

**VS: 9036ddmmrr**

### **HOROLEZECTVÍ I**

Lehce adrenalinový kroužek pro děti od 6-15 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti. Lezení na umělých stěnách, výlety do přírody. Jištění, slaňování, překonávání nízkých a vysokých lávek.

Pondělí 15:30-16:30

Vede Rudolf Vičík a Václav Knopf

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

**VS: 9037ddmmrr**

### **HOROLEZECTVÍ II**

Lehce adrenalinový kroužek pro děti od 6-15 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti. Lezení na umělých stěnách, výlety do přírody. Jištění, slaňování, překonávání nízkých a vysokých lávek.

Středa 15:30-16:30

Vede Lucie Petříková, DiS.

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

**VS: 9038ddmmrr**

### **HOROLEZECTVÍ III - HALA**

Lehce adrenalinový kroužek pro děti od 10-15 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti. Lezení na umělých stěnách, výlety do přírody. Jištění, slaňování, překonávání nízkých a vysokých lávek.

Pondělí 17:00-18:00, sportovní hala ECCE HOMO.

Vede Rudolf Vičík a Václav Knopf

Celoroční zápisné 950,-Kč/školní rok.

**VS: 9039ddmmrr**

### **KARATE**

Pro děti od 7 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti. Kroužek je zaměřený na základy sebeobrany.

Čtvrtek od 15:30, Sokolovna Šternberk.

Kroužek bude otevřen při minimálním počtu 6 přihlášených.

Vede Mgr. Tomáš Loun

Celoroční zápisné 700,-Kč/školní rok.

**VS: 9040ddmmrr**

### **TENIS**

Dynamický kroužek pro děti od 6 let. Děti jsou rozděleny dle věku, pokročilosti.

Termín bude upřesněn.

Výuka 1 hodinu týdně. Výuka probíhá v hale TK Šternberk.

Zahájení listopad 2019, ukončení duben 2020.

Vede JUDr. Radana Sedlářová, Jaroslava Černocká

Zápisné na uvedené období 2500,-Kč/školní rok.

**VS: 9041ddmmrr**

### **STOLNÍ TENIS**

Pro děti od 6 do 15 let.

Čtvrtek 16:30 – 17:30, ZŠ nám. Svobody

Vede Bc. Martin Švajda

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

**VS: 9042ddmmrr**

### **GYMNASTIKA VÁŽKY**

Taneční gymnastika pro děti od 6 let.

Pondělí 15:30-17:30, tělocvična ZŠ nám. Svobody

Vede Veronika Weczerková

Celoroční zápisné 1400,-Kč/školní rok.

## **TECHNICKÉ KROUŽKY**

**VS: 9043ddmmrr**

### **LETECKÝ MODELÁŘ**

Kroužek pro děti od 8 let. Výroba funkčních modelů letadel, vznášedel různého typu.

Čtvrtek 15:00-18:00, dle rozpisu.

Vede Vojtěch Žákovčík

Celoroční zápisné 800,-Kč/školní rok.

**VS: 9044ddmmrr**

### **IT KROUŽEK, YOUTUBEŘI**

Kroužek pro děti od 6 let. Práce s balíčkem Microsoft Office, tvorba prezentací, natáčení a střihání videí, spolupráce s youtubery.

Pondělí 13:30 – 14:30

Vede Bc. Martin Švajda

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

## **SPOLEČENSKO – VĚDNÍ KROUŽKY**

**VS: 9045ddmmrr**

### **INTERMEDIÁLNÍ TVORBA**

Pro děti od 10-15 let.

Základy fotografování, úprava fotografií, tvorba videí a animace).

Úterý 15:00 – 16:00

Vede MgA. Leona Hlavinková

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

**VS: 9046ddmmrr**

### **VEKTOROVÁ KRESBA/MALBA NA POČÍTAČI NEBO TABLETU**

Pro děti od 8-15 let.

Digitální malby v grafických programech.

Úterý 16:30 – 17:30

Vede MgA. Leona Hlavinková

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

**VS: 9047ddmmrr**

### **REDAKTOR/REPORTÉR/GRAFIK ČASOPISU**

Pro děti od 6-15 let.

Kreativní psaní, kreslení, tvorba vlastního časopisu.

Středa 14:00 – 15:00

Vede MgA. Leona Hlavinková

Celoroční zápisné 700,-Kč/školní rok.

**VS: 9048ddmmrr**

### **ŠACHY I**

Pro děti od 6 let. Společenská hra pro dva hráče.

Pondělí 15:00-16:00

Vede Mgr. Milán Zapletal

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

**VS: 9049ddmmrr**

### **ŠACHY II**

Pro pokročilé. Společenská hra pro dva hráče.

Pondělí 16:00-17:00

Vede Mgr. Milán Zapletal

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

**VS: 9050ddmmrr**

### **ANGLIČTINA PRO NEJMENŠÍ**

Pro děti od 6 do 8 let. Hravé povídání a zpívání v angličtině.

Výukový materiál je v ceně.

Úterý 15:30-16:30

Vede PhDr. Jitka Opichalová

Celoroční zápisné 650,-Kč/školní rok.

**VS: 9051ddmmrr**

### **DIVADELNÍ KROUŽEK**

Pro děti od 6 let.

Pondělí 16:30 – 17:30

Vede Mgr. Monika Globa

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

# KROUŽKY PRO PŘEDŠKOLÁKY

VS: 9052ddmmrr

## ANGLIČTINA PRO PŘEDŠKOLÁKY

Pro děti od 5 do 7 let. Hravé povídání a zpívání v angličtině. Výukový materiál v ceně.

Úterý 15:30-16:30

Vede PhDr. Jitka Opichalová

Celoroční zápisné 650,-Kč/školní rok.

**Od 2.9.2019 do 13.9.2019 probíhá nábor do těchto zájmových útvarů:**

**VČELAŘSKÝ KROUŽEK PRO DĚTI 6 – 15 LET**

**FOTBALOVÁ ŠKOLIČKA PRO PŘEDŠKOLNÍ DĚTI**

**Přihlašování a odhlašování dětí musí být vždy  
písemnou formou. Děkujeme.**