

PROPOZICE OBLASTNÍHO KOLA DOPRAVNÍ SOUTĚŽE MLADÝCH CYKLISTŮ 2019

Vyhlašovatel soutěže: Ministerstvo dopravy-BESIP
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Policejní prezidium Policie České republiky
Český červený kříž

Pořadatel soutěže: Dům dětí a mládeže Šternberk, p. o.
Krajský koordinátor BESIP pro Olomoucký kraj
ZŠ nám. Svobody Šternberk
ZŠ Olomoucká Šternberk
Městská policie Šternberk

Termín konání:	9. 5. 2019 DDH Šternberk, Olomoucká 76
-----------------------	---

Vedení soutěže

Ředitel soutěže: Mgr. Miroslav Sadil, 739 061 883, reditel@ddmsternberk.cz

Hlavní rozhodčí: PhDr. Jitka Opichalová, 739 667 360, vedoucipedagog@ddmsternberk.cz

JURY: Mgr. Miroslav Sadil, PhDr. Jitka Opichalová

Vedoucí disciplín

Testy PSP:	DDM Šternberk
Jízda na DDH:	Městská policie Šternberk, ZŠ nám. Svobody Šternberk
Jízda zručnosti:	DDM Šternberk, ZŠ nám. Svobody Šternberk
Zásady poskytování první pomoci:	DDM Šternberk

Nominace účastníků:

Oblastního kola DSMC se zúčastní smíšená družstva (2 chlapci, 2 dívky) složená ze žáků a žákyň, kteří se v základním kole umístili nejlépe.

- 1. kategorie - věk 10-12 let dosažených v příslušném kalendářním roce konání soutěže.
- 2. kategorie - věk 12-16 let dosažených v příslušném kalendářním roce konání soutěže.

Oblastního kola DSMC se zúčastní vítězná družstva základních kol v každé věkové kategorii.

Okresního kola se zúčastní vítězná družstva oblastních kol v každé věkové kategorii.

Každé soutěžící družstvo musí doprovázet pedagogický pracovník, který zodpovídá za žáky při dopravě i po dobu konání soutěže, za kázeň soutěžících a garantuje správný a včasný nástup soutěžících k plnění jednotlivých disciplín. Dále zodpovídá za seznámení členů družstva s možnými riziky, jejichž pojmenování obdrží při rozpravě vedoucích družstev. Podmínkou účasti v oblastním kole je včasné doručení přihlášky (hlášení nominace) pořadateli daného kola soutěže. Za správnost údajů v přihlášce odpovídá ředitelství školy. Případný náhradník (ci) budou vystřídání ještě před odjezdem do místa soutěže. **Škola nesmí nominovat do dalších postupových kol žáka, který byl v minulém ročníku soutěže členem vítězného družstva v republikovém finále v 1. kategorii. Může tedy startovat jednou v 1. kategorii jako žák ve věku 10 – 12 let a poté ve 2. kategorii opakovaně až do věku 16 let.**

Soutěžící jsou povinni používat ochrannou přilbu schváleného typu (zák. č. 361/2000 Sb., § 58, odst. 1). Všichni soutěžící musí mít na sobě při plnění disciplín sportovní oblečení (doporučuje se, aby nohavice přesahovaly přes kolena a rukávy přes lokty).

Přihlášky:

Přihlášky do oblastního kola doručí vedení školy na adresu:

Dům dětí a mládeže Šternberk, Opavská 14, Šternberk 785 01

Nejpozději do: 30. 4. 2019

Doprava:

Doprava do místa konání soutěže je individuální dle platných směrnic, náklady spojené s dopravou soutěžících do místa konání soutěže a zpět hradí škola, kterou družstvo reprezentuje.

Věcné ceny pro vítěze:

Členové družstev, která se umístí v každé věkové kategorii na 1. až 3. místě, obdrží věcné ceny.

Jízdní kola:

K plnění disciplín zajistí pořadatel soutěže jízdní kola.

Soutěžní disciplíny:

V soutěži absolvují družstva čtyři disciplíny v předem určeném pořadí jako jednotlivci. Obsah jednotlivých disciplín odpovídá požadavkům na znalosti a dovednosti žáků základních škol věkové kategorie 10-16 let a navazuje na výuku dopravní výchovy.

1. Pravidla provozu na pozemních komunikacích-teoretická část-test

Disciplína bude organizována v učebně ZŠ Olomoucká, Šternberk.

Testové otázky budou řešit všichni soutěžící dle jednotlivých kategorií. Každý soutěžící obdrží tiskopis s 20 testovými otázkami, zvláště pak tiskopis, na kterém bude označovat správné odpovědi zaškrtnutím (x) příslušného písmene (a, b, c) u správné odpovědi. Limit pro vyřešení všech otázek bude 25 minut; minutu před uplynutím této doby budou soutěžící upozorněni. Výsledný čas vyřešení souboru otázek se nezaznamenává.

Hodnocení disciplíny:

Za každou chybnou odpověď obdrží soutěžící **5 trestných bodů**.

2. Pravidla provozu na pozemních komunikacích-praktická část-jízda po DDH

Soutěžní disciplína proběhne na DDH Šternberk.

Skupina cyklistů bude absolvovat pětiminutovou jízdu, přičemž musí každý postupně zastavit u šesti kontrolních stanovišť, označených čísly 1 – 6. Kartu s pořadím průjezdů jednotlivými stanovišti si každý soutěžící vylosuje na startu. Zastavení na stanovišti bude soutěžícímu potvrzeno jen tehdy, dodrží-li stanovené pořadí průjezdů. Ke stanovišti musí soutěžící přijet vždy jen ve směru jízdy. Otáčet se smí jen při dodržení příslušných pravidel provozu na pozemních komunikacích. Po uplynutí 4 minut dává rozhodčí soutěžícím zvukový signál, že do konce disciplíny zbývá 1 minuta. Po uplynutí pěti minut na znamení signálu jsou soutěžící povinni vrátit se na start, a to i v případě, že neprojetí všemi kontrolními stanovišti. **Před uplynutím stanoveného limitu 5 minut, nesmí soutěžící hřiště opustit a musí jezdit po dopravním hřišti.**

Hodnocení disciplíny:

- za každý jednotlivý přestupek - 5 trestných bodů
- za každý chybně provedený úkon - 5 trestných bodů
- za neprojetí kontrolním stanovištěm - 5 trestných bodů
- za opuštění DDH před časovým limitem, bezdůvodné přerušení jízdy - 10 trestných bodů

V rámci jednoho celkového úkonu se body zásadně nesčítají – viz propozice a pokyny k organizaci „Dopravní soutěž mladých cyklistů“ str. 16. Otáčení, pokud se uskuteční v souladu s pravidly, nebude klasifikováno jako přestupek.

3. Jízda zručnosti na jízdním kole

Trať jízdy zručnosti bude vytyčena za dopravním hřištěm v areálu dětského skateboardového hřiště.

Úkolem soutěžícího bude plynulou jízdou absolvovat jednotlivé překážky. Při průjezdu jízdou zručnosti musí být obě kola stále v dotyku se zemí nebo překážkou, nesmí se zastavit, otáčet a znovu najíždět do překážky. Čas nebude měřen.

Seznam překážek pro jízdu zručnosti bez pořadí rozmístění:

Branka	Slalom mezi brankami
Přenesení pohárku (míčku)	Zešikmené prkno
Jízda v kruhu – „káča“	Zastavení na metě (cílová překážka)
Složený koridor	Podjezdová branka

Hodnocení disciplíny:

2 trestné body za:

- každou jednotlivou chybu - za dotek překážky tělem, za dotek překážky kolem, za vyjetí jedním kolem z překážky či z vyznačené trati (i za dotek vyznačení tratě), za povalení značící kostky, za dotek řetězem země
- dotek jednou nohou země

5 trestných bodů za:

- za dotek oběma nohama země
- za vynechání části překážky (branky, kuželu...)
- za vyjetí z vyznačené tratě-překážky (oběma koly)
- za vynechání větší části překážky (sjetí z překážky v její první polovině)
- za pád z kola, nezastavení ve vymezeném prostoru
- za shoení laťky (podjezdová branka)

10 trestných bodů za:

- za vynechání překážky

20 trestných bodů za:

- vynechání překážky č. 23 (přenesení míčku přes zešikmené prkno)

Na každé jednotlivé (jednoduché) překážce může soutěžící obdržet maximálně 10 trestných bodů. U složené překážky soutěžící může obdržet maximálně 20 trestných bodů. Technické chyby, které se mohou vyskytnout na trati mezi překážkami (zastavení, otáčení, zdviháním předního kola, opětné najetí do překážky, pád z kola, apod.), se hodnotí 5 trestnými body a zaznamenává je rozhodčí následné překážky.

4. Zásady poskytování první pomoci:

Soutěžní disciplína bude provedená v budově ZŠ Olomoucká, Šternberk. Úkolem je ověření teoretických znalostí a praktických dovedností při poskytování první pomoci zraněných při dopravní nehodě v době, než se k nehodě dostaví odborná pomoc. Po soutěžících bude požadováno ošetření zraněného v podmínkách provozu na pozemních komunikacích – ošetření úrazů na silnicích a ulicích s využitím improvizovaných prostředků k ošetření. Disciplína bude mít praktickou část. Absolvuje ji každý soutěžící samostatně. Družstvu bude zaznamenán počet trestných bodů každého jednotlivce. Úkoly budou pro každé družstvo stejné, limit pro splnění úkolu bude 5 minut. Během plnění úkolu bude rozhodčí na soutěžícím vyžadovat teoretický komentář.

Požadované úkoly:

- Zabezpečení místa nehody;
- Masivní krvácení;
- Bezvědomí – dýchá;
- Bezvědomí – nedýchá;
- Úraz hlavy;
- Zlomenina předloktí;
- Zaklíněný předmět v ráně;
- Mdloba.

K dispozici budou improvizované prostředky k ošetření „zraněných“.

Hodnocení disciplíny:

1. Zabezpečení místa nehody

Situace: cyklista po pádu z kola leží pod jízdním kolem, k úrazu došlo na silnici za provozu. Po odstranění kola se cyklista sám zvedá, stěžuje si na bolest hlavy. Jel bez helmy. Má drobné odřeny kolena, lokte.

Maskování: cyklista pod kolem, odřeny kolena a lokte, při vědomí. Bledý, orientovaný.

Správný postup ošetření	Možnost získat trestné body
Rozhlédne se, než vstoupí do vozovky.	6
Máváním dává najevo řidičům, že se na místě něco děje.	4
Zjistí stav zraněného a odstraní kolo.	3
Přivolá záchrannou službu a dospělého.	3
Posadí zraněného na bezpečné místo a ošetří oděrky.	4

2. Masivní krvácení

Situace: zraněný po dopravní nehodě má masivní krvácení na předloktí nebo bérce.
Maskování: stojí vedle silnice, masivní krvácení na předloktí nebo bérce, při vědomí.

Správný postup ošetření	Možnost získat trestné body
Okamžité zastavení krvácení – vyzve figuranta, aby si stlačil ránu.	5
Posadí zraněného na bezpečné místo.	2
Přivolá záchrannou službu, a dospělou osobu.	3
Použije rukavice.	4
Přiloží tlakový obvaz.	4
Do příjezdu záchranné služby komunikuje a kontroluje zraněného, zajistí tepelný komfort.	2

3. Bezvědomí – dýchá

Situace: Na cestě v parku leží starší muž, je v bezvědomí, dýchá.
Maskování: leží na zádech na chodníku, nereaguje, dýchá

Správný postup ošetření	Možnost získat trestné body
Zjistí stav vědomí - hlasitě oslovit – zatřást, vyvolat bolest	5
Provést záklon hlavy – zjistí stav dýchání, sledovat hrudník a dechy alespoň 10s (postižený dýchá).	4
Přivolat záchrannou službu, dospělého.	4
Zajistí dýchání (postižený dýchá) stále drží záklon hlavy do příjezdu ZZS.	5
Kontroluje dýchání do příjezdu záchranné služby.	2

4. Bezvědomí – nedýchá

Situace: Jedete na kole městem, náhle na chodníku uvidíte ležet člověka v bezvědomí, nedýchá.

Maskování: leží na chodníku na zádech, nereaguje, při zjišťování dechu upozorní rozhodčí, že postižený nedýchá. Resuscitace je prováděna na figuríně, kterou soutěžící obdrží po zjištění vědomí a dechu.

Správný postup ošetření	Možnost získat trestné body
Zjistí stav vědomí – hlasitě oslovit – zatřást, vyvolat bolest	5
Provede záklon hlavy a zjistí dýchání - sledovat hrudník a dechy alespoň 10s (postižený nedýchá).	4
Přivolá záchrannou službu.	4
Zahájí resuscitaci stlačováním hrudníku frekvencí 100 za minutu.	5
Vytrvá v resuscitaci do příjezdu záchranné služby.	2

5. Úraz hlavy

Situace: Po pádu z kola utrpěl cyklista otřes mozku.

Maskování: leží na cyklostezce vedle kola, jel bez helmy. Na hlavě hematom nebo otok. Cyklista je unavený, spavý, je mu špatně od žaludku (pocit na zvracení). Pokud je ponechán sám, bez komunikace se soutěžícím, usíná (je opět probuditelný).

Správný postup ošetření	Možnost získat trestné body
Zjistí stav vědomí, osloví, zeptá se.	2
Posadí postiženého na bezpečné místo, sed nebo polosed s oporou.	5
Přivolá záchrannou službu – podezření na otřes mozku.	5
Komunikuje s postiženým do příjezdu záchranné služby.	5
Zajistí tepelný komfort, zjistí další možná poranění.	3

6. Zlomenina předloktí

Situace: Po pádu na chodníku utrpěl chodec zlomeninu předloktí.

Maskování: sedí na chodníku, zdravou rukou si přidržuje zlomenou, udává bolest v místě zlomeniny, možno maskovat otok, hematom.

Správný postup ošetření	Možnost získat trestné body
Zjistí situaci, okolnosti úrazu.	3
Přivolá záchrannou službu.	5
S končetinou zbytečně nemanipuluje, může ji fixovat pomocí šátku.	7
Komunikuje s postiženým do příjezdu záchranné služby.	3
Zajistí tepelný komfort, zjistí další možná poranění.	2

7. Zaklíněný předmět

Situace: Jedeš s kamarády na kole, náhle jeden z nich spadne. Sám vstane, ale v ruce na zápěstí má zaklíněný kousek střepe, který byl na cestě

Maskování: zaklíněný střepe v ráně (zápěstí) mírně krvácí. V případě, že střepe vyndají, rána se rozkrvácí.

Správný postup ošetření	Možnost získat trestné body
Vlastní bezpečí + použití rukavic z lékárničky.	4
Přivolá záchrannou službu.	5
Ošetření rány. Dbá na to, aby střepe z rány nevypadl.	6
Komunikuje s postiženým do příjezdu záchranné služby.	3
Zajistí tepelný komfort, zjistí další možná poranění.	2

8. Mdloba

Situace: Při závodech na kole si stěžuje jeden ze závodníků na nevolnost, náhle omdlívá.

Maskování: přichází naproti soutěžícímu, vysvětluje mu, co viděl, během vysvětlování omdlí. Probírá se za cca 20 sekund, po probrání orientovaný. Bledost.

Správný postup ošetření	Možnost získat trestné body
Pomalou postiženého posazuje.	4
Vyvýší dolní končetiny.	6
Zavolat záchrannou službu.	4
Po probrání zjistí stav vědomí a komunikuje s postiženým.	4
Zajistí tepelný komfort (zvážit spíše ochlazení).	2

Podrobný výklad jednotlivých soutěžních disciplín a další upřesnění jejich obsahu a kritérií hodnocení se uskuteční při rozpravě s vedoucími družstev.

V případě, kdy soutěžící svévolně neabsolvuje některou disciplínu, obdrží stejný počet trestných bodů, které v dané soutěži obdržel účastník s nejvyšším počtem trestných bodů.

V případě, kdy soutěžící neabsolvuje disciplínu z vážných zdravotních důvodů (na základě vyjádření zdravotníka, lékaře), je tomuto soutěžícímu přidělen stejný počet trestných bodů, který obdržel v této disciplíně nejhorší člen daného družstva (bez rozlišení pohlaví).

Jestliže se družstvo k soutěži dostaví neúplné, je mu za každého chybějícího člena přidělen v každé disciplíně počet trestných bodů, které v dané soutěži obdržel účastník s nejvyšším počtem trestných bodů.

Protesty:

Protest může podat pedagogický pracovník doprovázející družstvo. Protesty se podávají písemně. JURY s vedoucím disciplíny rozhodne o sporných otázkách a výsledcích. Proti průběhu disciplíny lze podat protest nejpozději do 15 minut po ukončení příslušné disciplíny, protest proti výsledku lze podat nejpozději do 15 minut po oficiálním zveřejnění výsledků disciplíny.

Vítězná družstva obou kategorií postupují do okresního kola DSMC, které se uskuteční v Uničově dne 23. 5. 2019.

Závěrečná ustanovení:

1. Tyto propozice jsou závazné pro všechny účastníky soutěže.
2. Případné připomínky a dotazy je nutné vznést při nástupu, nejpozději však ještě před zahájením soutěže u ředitele soutěže nebo u hlavního rozhodčího.
3. V případě nutnosti může ředitelství soutěže operativně propozice pozměnit, o čemž budou včas všichni účastníci informováni.
4. Za poškození věcí, oděvních součástí, za ztrátu věcí jsou odpovědní účastníci soutěže.

Další informace k zabezpečení soutěže podávají: Mgr. Miroslav Sadil, PhDr. Jitka Opichalová, DDM Šternberk.

Časový program Dopravní soutěže mladých cyklistů

Prezence účastníků:	8:00 – 8:40
Zahájení soutěže:	8:45 – 9:00
Plnění disciplín:	9:00 – 11:00
Přestávka:	11:00 – 11:30
Vyhlášení výsledků:	11:30 – 12:00

Přihláška do oblastního kola
Dopravní soutěž mladých cyklistů

Název a adresa školy:

Telefon / e-mail:

Pedagogický doprovod:

Jméno, příjmení, titul	Telefon	E-mail

1. kategorie

Soutěžící	Jméno a příjmení	Datum narození	Adresa bydliště
1			
2			
3			
4			

2. kategorie

Soutěžící	Jméno a příjmení	Datum narození	Adresa bydliště
1			
2			
3			
4			

Soutěžící budou mít vlastní **cyklistické přilby**. Účast náhradníků není povolena!!!

V případě, že škola zašle přihlášku elektronickou poštou, předá vedení školy pedagogickému doprovodu originál přihlášky s potvrzením školy, který pedagogický doprovod předá při prezenci pořadatelů.

Bez originálu školou řádně potvrzené přihlášky nebude družstvo připuštěno do soutěže!

Přidělená startovní čísla jsou soutěžící povinni nosit po celou dobu soutěže. Každý účastník soutěže musí mít s sebou **průkaz zdravotní pojišťovny a souhlas se zpracováním osobních údajů**, jinak nebude připuštěn do soutěže!

.....
razítko školy a podpis zástupce vysílající školy