



Dům dětí a mládeže Šternberk p.o.

Opavská 14, 785 01 Šternberk

IČ 619 89 941

e-mail: [ddm.stbk@volny.cz](mailto:ddm.stbk@volny.cz)

[www.ddmsternberk.cz](http://www.ddmsternberk.cz)

tel. 585 012 957

[www.facebook.com/dům dětí a mládeže Šternberk p.o.](https://www.facebook.com/dum-deti-a-mladeze-sterberk-p.o.)

## ***Nabídka kroužků a aktivit 2018 / 2019***

**Zájmové vzdělávání bude zahájeno  
17. září 2018.**

**V nabídce činnosti najdete všechny vámi oblíbené  
tradiční ale i nové kroužky.**

**Kroužek bude vždy otevřen při minimálním počtu 6-ti dětí.**

**Přihlášku lze vytisknout i z internetových stránek.**

**Dům dětí a mládeže Šternberk p.o. děkuje všem  
partnerům za celoroční podporu.**

***SERITECH***



# KROUŽKY PRO ŠKOLNÍ DĚTI

## HUDEBNÍ KROUŽKY

**VS: 8901ddmmrr**

### KYTARA

Kroužek pro zájemce o hru na kytaru od 6 let. Výuka základních a složitějších akordů a rytmů, především folkové a tábtorové písně, ladění, hra s doprovodnými nástroji – flétna, baskytara.

Výuka hry na elektrickou kytaru, styl, držení a použití.

Výuka 1 vyučovací hodina týdně

Vede Bc. Vladimír Krejčí, Mgr. Jiří Falc, Tadeáš Mánek

Celoroční zápisné 1000,- Kč/školní rok.

**VS: 8902ddmmrr**

### HUDEBNÍ KROUŽEK

Výuka hry na klávesy, klavír.

Výuka 1 vyučovací hodina týdně

Vede Mgr. Zuzana Peřinová, Helena Hyblerová

Celoroční zápisné 1600,- Kč/školní rok.

**VS: 8903ddmmrr**

### HUDEBNÍ KROUŽEK

Výuka hry na zobcovou flétnu.

Výuka 1 vyučovací hodina týdně

Středa 15:00 – 16:30

Vede Mgr. Marcela Václavíková

Celoroční zápisné 700,- Kč/školní rok.

**VS: 8904ddmmrr**

### ZPĚV

Výuka zpěvu skupinová, sbor.

Výuka 1 vyučovací hodina týdně

Úterý 14:00 – 15:00

Vede Mgr. Jiří Falc

Celoroční zápisné 500,- Kč/školní rok.

**VS: 8939ddmmrr**

### ZPĚV

Výuka zpěvu individuální (2 děti).

Výuka 1 vyučovací hodina týdně

Středa 13:30 – 14:30

Vede Mgr. Jiří Falc

Celoroční zápisné 700,- Kč/školní rok.

## VÝTVARNÉ A RUKODĚLNÉ KROUŽKY

**VS: 8905ddmmrr**

### KERAMIKA

Pro děti od 5-14 let, rozdělení dle věku a pokročilosti, drobná keramika, práce na kruhu, glazování, různé keramické techniky a spousta dobrých nápadů. Výuka 1 hodina týdně.

Středa 15:00 – 16:00, 16:00 – 17:00

Vede Eva Kopřivová

Celoroční zápisné 1000,-Kč/školní rok.

**VS: 8906ddmmrr**

### ŠIKULOVÉ I

Pro děti od 6-8 let.

Lepení, stříhání, tvoření, malování, modelování a jiné.

Úterý 14:00-15:00

Vede Eva Kopřivová

Celoroční zápisné 900,-Kč/školní rok.

**VS: 8906ddmmrr**

### ŠIKULOVÉ II

Pro děti od 8-12 let.

Lepení, stříhání, tvoření, malování, modelování a jiné.

Středa 14:00-15:00

Vede Eva Kopřivová

Celoroční zápisné 900,-Kč/školní rok.

**VS: 8907ddmmrr**

### TVOŘIVÉ RUCI

Pro děti od 12-14 let.

Využití různých výtvarných technik, práce s přírodním materiálem, tvoření z papíru, kartonu, textilní tvorba apod.

Úterý 15:00-16:30

Vede Eva Kopřivová

Celoroční zápisné 1300,-Kč/školní rok.

## PŘÍRODOVĚDNÉ KROUŽKY

**VS: 8908ddmmrr**

### RUMCAJS

Kroužek pro děti od 6 let, které zajímá příroda, zejména lesní aktivity, ochrana přírody, stopy zvířete, myslivost, pěstitelství a další široká nabídka přírodovědných aktivit.

Středa 15:00 – 16:00

Vede Mgr. Jiří Falc

Celoroční zápisné 400,- Kč/školní rok.

**VS: 8941ddmmrr**

### RYBÁŘSKÝ KROUŽEK

Kroužek pro děti od 8 let, které se chtějí nejen naučit chytat ryby, ale také se něco dozvědět o přírodě a ekologii.

Úterý 14:30-16:00

Vede Bc. Martin Švajda

Celoroční zápisné 500,- Kč/školní rok.

**VS: 8909ddmmrr**

### CHOV KONÍ

Pro děti od 6 let. Péče o koně ve stájích v Liboši, hry a soutěže tematicky zaměřené na chov koní (společně s kroužkem základy jezdeckví).

Středa 14:30-16:00

Děti odjíždějí a vracejí se v doprovodu pedagoga.

Vede PhDr. Jitka Opichalová

Celoroční zápisné 1650,- Kč/školní rok.

**VS: 8910ddmmrr**

### ZÁKLADY JEZDECTVÍ

Pro děti od 6 let. Základy jezdeckví ve stájích v Liboši, hry a soutěže tematicky zaměřené na chov koní (společně s kroužkem chov koní).

Středa 16:00-17:30

Děti odjíždějí a vracejí se v doprovodu pedagoga.

Vede PhDr. Jitka Opichalová

Celoroční zápisné 1650,- Kč/školní rok.

**VS: 8911ddmmrr**

### CHOVATELSKÝ KROUŽEK

Kroužek pro děti od 6 let, které mají zájem o zvířátka.

Pondělí 15:30 – 17:00

Vede Daniel Klejšmíd

Celoroční zápisné 500,- Kč/školní rok.

**VS: 8912ddmmrr**

### ASTRONOMICKÝ KROUŽEK

Kroužek pro děti od 10 let.

Středa 15:00 – 16:30

Vede Jiří Konečný

Celoroční zápisné 500,- Kč/školní rok.

## TANEČNÍ A POHYBOVÉ KROUŽKY

**VS: 8913ddmmrr**

### ROZTLESKÁVAČKY + AEROBIK

Pro děti od 5-9 let, choreografie. Vystoupení.

Pondělí 13:30-14:30, tělocvična DDM Šternberk.

Vede Bc. Monika Maňásková.

Celoroční zápisné 650,- Kč/školní rok.

**VS: 8914ddmmrr**

### **AEROBIK + ZUMBA**

Pro děti od 10-15 let, pokročilí, choreografie. Vystoupení.  
Pondělí 14:30-15:30, tělocvična DDM Šternberk.  
Vede Bc. Monika Maňásková.  
Celoroční zápisné 650,- Kč/školní rok.

**VS: 8915ddmmrr**

### **MAŽORETKY**

Pro děti od 5 let i pokročilé, choreografie. Vystoupení, soutěže.  
Pondělí 16:45 - 17:45, děti 5 – 7 let, tělocvična DDM Šternberk.  
Středa 16:00 – 17:30, děti od 8 let, začátečníci, tělocvična ZŠ Dr. Hrubého  
Středa 17:30 – 19:00, pokročilí, tělocvična ZŠ Dr. Hrubého  
Vede Andrea Heidenreichová  
Celoroční zápisné 700,- Kč/školní rok.

**VS: 8916ddmmrr**

### **DISCO TANCE I**

Pro děti od 6-10 let. Výuka moderního tance a pohybové kultury, taneční choreografie, vystoupení.  
Středa 14:45-15:45, tělocvična DDM Šternberk.  
Vede Pavla Spurná  
Celoroční zápisné 650,-Kč/školní rok.

**VS: 8917ddmmrr**

### **DISCO TANCE II**

Pro děti od 11-15 let. Výuka moderního tance a pohybové kultury, taneční choreografie, vystoupení.  
Středa 16:00-17:00, tělocvična DDM Šternberk.  
Vede Pavla Spurná  
Celoroční zápisné 650,-Kč/školní rok.

**VS: 8918ddmmrr**

### **ORIENTÁLNÍ TANCE**

Pro děti od 8 let.  
Pondělí 16:00 – 17:00, tělocvična DDM Šternberk.  
Vede Barbora Nesládková  
Celoroční zápisné 650,-Kč/školní rok.

**VS: 8919ddmmrr**

### **ORIENTÁLNÍ TANCE 15 +**

Pro mládež od 15 let, dívky i chlapci.  
Pondělí 17:00 – 18:00, tělocvična DDM Šternberk.  
Vede Barbora Nesládková  
Celoroční zápisné 650,-Kč/školní rok.

**VS: 8920ddmmrr**

### **HIP HOP, STREET DANCE**

Moderní street-dance pro děti od 6 let, vystoupení na akcích.  
Úterý 16:15 – 17:15, tělocvična DDM Šternberk.  
Vede Bc. Martin Švajda  
Celoroční zápisné 650,-Kč/školní rok.

**VS: 8921ddmmrr**

### **LATINSKO-AMERICKÉ TANCE**

Pro děti od 6 do 15 let. Výuka I–a tanců cha-cha-cha, jive, samba, rumba, paso doble. Vystoupení na akcích.  
Pondělí 15:30-16:30  
Vede Bc. Monika Maňásková, Tomáš Opichal  
Celoroční zápisné 650,-Kč/školní rok.

## **SPORTOVNÍ KROUŽKY**

**VS: 8940ddmmrr**

### **BOJOVÉ UMĚNÍ**

Postupy v boji s protivníkem. Boj beze zbraně.  
Pro děti od 6 do 15 let.  
Pondělí 15:00 – 16:00, tělocvična DDM Šternberk.  
Vede Bc. Martin Švajda.  
Celoroční zápisné 650,-Kč/školní rok.

**VS: 8942ddmmrr**

### **FLORBAL**

Moderní dynamický halový sport pro děti 6-12 let. Soutěže, turnaje. Maximální počet 12 dětí.  
Středa 15:00-16:00, tělocvična ZŠ nám. Svobody.  
Vede Bc. Martin Švajda.  
Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

**VS: 8943ddmmrr**

### **BASKETBAL + MÍČOVÉ HRY**

Kolektivní míčové sporty pro děti 6-12 let.  
Maximální počet 12 dětí.  
Středa 16:00 – 17:00, tělocvična ZŠ nám. Svobody.  
Vede Bc. Martin Švajda.  
Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

**VS: 8944ddmmrr**

### **SPORTOVNÍ STŘELBA, LUKOSTŘELBA**

Kroužek zaměřený na údržbu zbraně, základy závodního střelby ze vzduchových zbraní, soutěže, závody.  
Pro děti 8-12 let, maximální počet dětí 10.  
Čtvrtek 15:00 – 16:00, střelnice ZŠ nám. Svobody  
Vede Bc. Martin Švajda.  
Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

**VS: 8922ddmmrr**

### **MINIKOPANÁ**

Moderní dynamický halový sport pro děti 10-13 let. Soutěže, turnaje.  
Pondělí 16:30-18:00, hřiště Lužice/těl. ZŠ Svatoplukova  
Vede Bc. Vladimír Žaluda.  
Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

**VS: 8923ddmmrr**

### **HOROLEZECTVÍ I**

Lehce adrenalinový kroužek pro děti od 6-15 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti. Lezení na umělých stěnách, výlety do přírody. Jištění, slaňování, překonávání nízkých a vysokých lávek.  
Pondělí 15:30-16:30  
Vede Rudolf Vičík a Václav Knopf  
Celoroční zápisné 650,-Kč/školní rok.

**VS: 8924ddmmrr**

### **HOROLEZECTVÍ II**

Lehce adrenalinový kroužek pro děti od 6-15 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti. Lezení na umělých stěnách, výlety do přírody. Jištění, slaňování, překonávání nízkých a vysokých lávek.  
Středa 15:30-16:30  
Vede Lucie Petříková, DiS.  
Celoroční zápisné 650,-Kč/školní rok.

**VS: 8925ddmmrr**

### **HOROLEZECTVÍ III - HALA**

Lehce adrenalinový kroužek pro děti od 10-15 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti. Lezení na umělých stěnách, výlety do přírody. Jištění, slaňování, překonávání nízkých a vysokých lávek.  
Pondělí 17:00-18:00, sportovní hala ECCE HOMO.  
Vede Rudolf Vičík a Václav Knopf  
Celoroční zápisné 850,-Kč/školní rok.

**VS: 8926ddmmrr**

### **KARATE**

Pro děti od 7 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti. Kroužek je zaměřený na základy sebeobraně.  
Čtvrtek od 15:30, Sokolovna Šternberk.  
Kroužek bude otevřen při minimálním počtu 6 přihlášených.  
Vede Mgr. Tomáš Loun  
Celoroční zápisné 700,-Kč/školní rok.

**VS: 8927ddmmrr**

### **PILATES**

Relaxační cvičení pro zpevnění těla na podložce i na míči. Pro děti od 6-18 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti.  
Čtvrtek 14:00-15:00  
Vede PhDr. Jitka Opichalová  
Celoroční zápisné 500,-Kč/školní rok.

**VS: 8928ddmmrr**

### **TENIS**

Dynamický kroužek pro děti od 6 let. Děti jsou rozděleny dle věku, pokročilosti.  
Termín bude upřesněn.  
Výuka 1 hodinu týdně. Výuka probíhá v hale TK Šternberk.  
Zahájení listopad 2018, ukončení duben 2019.  
Vede JUDr. Radana Sedlářová, Jaroslava Černocká  
Zápisné na uvedené období 2500,-Kč/školní rok.

**VS: 8929ddmmrr**

### **STOLNÍ TENIS/ŠIPKY**

Nový kroužek, kde se naučíte základy oblíbené hry.

Pro děti od 8 do 13 let.

Pondělí 15:00 – 16:00, ZŠ nám. Svobody

Vede Bc. Vladimír Žaluda.

Celoroční zápisné 500,-Kč/školní rok.

**VS: 8930ddmmrr**

### **GYMNASTIKA I**

Pro děti od 6 let.

Čtvrtek 14:00 – 15:00, tělocvična DDM

Vede Gabriela Krejčí

Celoroční zápisné 500,-Kč/školní rok.

**VS: 8930ddmmrr**

### **GYMNASTIKA II**

Pro děti od 6 let.

Čtvrtek 15:00 – 16:00, tělocvična DDM

Vede Gabriela Krejčí

Celoroční zápisné 500,-Kč/školní rok.

## **TECHNICKÉ KROUŽKY**

**VS: 8931ddmmrr**

### **LETECKÝ MODELÁŘ**

Kroužek pro děti od 8 let. Výroba funkčních modelů letadel, vznášedel různého typu.

Čtvrtek 15:00-18:00, dle rozpisu.

Vede Vojtěch Žákovčik

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

**VS: 8932ddmmrr**

### **IT KROUŽEK, YOUTUBEŘI**

Kroužek pro děti od 6 let. Práce s balíčkem Microsoft Office, tvorba prezentací, natáčení a střihání videí, spolupráce s youtubery.

Pondělí 14:30 – 15:30

Vede Daniel Klejšmíd

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

## **SPOLEČENSKO – VĚDNÍ KROUŽKY**

**VS: 8933ddmmrr**

### **ŠACHY**

Pro děti od 6 let. Společenská hra pro dva hráče.

Pondělí 15:00-16:30

Vede Mgr. Milán Zapletal

Celoroční zápisné 500,-Kč/školní rok.

**VS: 8934ddmmrr**

### **KLASICKÉ DESKOVÉ HRY**

Dáma, žravá dáma, mlýn, piškvorky, domino aj.

Pro děti od 6 let. Společenská hra pro dva hráče.

Pondělí 16:45-17:45

Vede Mgr. Milán Zapletal

Celoroční zápisné 400,-Kč/školní rok.

**VS: 8935ddmmrr**

### **ANGLIČTINA PRO NEJMENŠÍ**

Pro děti od 6 do 8 let. Hravé povídání a zpívání v angličtině.

Výukový materiál je v ceně.

Úterý 15:00-16:00

Vede PhDr. Jitka Opichalová

Celoroční zápisné 650,-Kč/školní rok.

**VS: 8936ddmmrr**

### **MLADÝ BADATEL**

Pro děti od 6 let. Hravé bádání, bádání jako hnací motor, zajímavosti, zkoumání, pokusy.

Úterý 15:30-16:30

Vede Mgr. Jiří Falc

Celoroční zápisné 400,-Kč/školní rok.

# **KROUŽKY PRO PŘEDŠKOLÁKY**

**VS: 8935ddmmrr**

### **ANGLIČTINA PRO PŘEDŠKOLÁKY**

Pro děti od 5 do 7 let. Hravé povídání a zpívání v angličtině.

Výukový materiál v ceně.

Úterý 15:00-15:45

Vede PhDr. Jitka Opichalová

Celoroční zápisné 650,-Kč/školní rok.

**VS: 8937ddmmrr**

### **OD VŠEHO TROŠIČKU**

Pro děti od 5 do 6 let, kde se budou věnovat pohybovým aktivitám, péči o zvířátka, výtvarná a keramická dílnička, zahrádka..

Čtvrtek 16:15-17:15 hod., DDM Šternberk.

Vede Roxana Gogolínová

Celoroční zápisné 700,-Kč/školní rok.

**VS: 8938ddmmrr**

### **SPORTÁČEK**

Tanec, aerobik, gymnastika, posilování, horostěna, hry aj.

Pro děti od 5-6 let. Vystoupení pro veřejnost.

Čtvrtek 15:00-16:00 hod., tělocvična DDM Šternberk.

Vede Roxana Gogolínová

Celoroční zápisné 650,-Kč/školní rok.

**Přihlašování a odhlašování dětí musí být vždy písemnou formou. Děkujeme.**