



Dům dětí a mládeže Šternberk p.o.

Opavská 14, 785 01 Šternberk

IČ 619 89 941

e-mail: [ddm.stbk@volny.cz](mailto:ddm.stbk@volny.cz)

[www.ddmsternberk.cz](http://www.ddmsternberk.cz)

tel. 585 012 957

[www.facebook.com/dům dětí a mládeže Šternberk p.o.](https://www.facebook.com/dum-deti-a-mladeze-sterberk-p.o.)

## ***Nabídka kroužků a aktivit 2017 / 2018***

**Zájmové vzdělávání bude zahájeno  
18. září 2017.**

**V nabídce činnosti najdete všechny vámi oblíbené  
tradiční ale i nové kroužky.**

**Kroužek bude vždy otevřen při minimálním počtu 6-ti dětí.**

**Přihlášku lze vytisknout i z internetových stránek.**

**Dům dětí a mládeže Šternberk p.o. děkuje všem  
partnerům za celoroční podporu.**

***SERITECH***



# KROUŽKY PRO ŠKOLNÍ DĚTI

## HUDEBNÍ KROUŽKY

**VS: 7823ddmmrr**

### KYTARA

Kroužek pro zájemce o hru na kytaru od 6 let. Výuka základních a složitějších akordů a rytmů, především folkové a táborové písně, ladění, hra s doprovodnými nástroji – flétna, baskytara.

Výuka hry na elektrickou kytaru, styl, držení a použití.

Výuka 1 vyučovací hodina týdně (30 min.).

Vede Bc. Vladimír Krejčí, Bc. Jan Štancl

Celoroční zápisné 900,- Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x480,- Kč/školní rok.

**VS: 7815ddmmrr**

### HUDEBNÍ KROUŽEK

Výuka hry na klávesy, klavír, zobcovou flétnu.

Výuka 1 vyučovací hodina týdně (30 min.).

Vede Mgr. Marcela Václavíková, Mgr. Zuzana Peřinová,

Helena Hyblerová

Celoroční zápisné 900,- Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x480,- Kč/školní rok.

**VS: 7816ddmmrr**

### HUDEBNÍ SKUPINA

Hudební kapela při DDM Šternberk, hra na hudební nástroje, zpěv, pohyb a vystupování na akcích a pro veřejnost.

Čtvrtek 16:00 – 17:00

Vede Bc. Jan Štancl

Celoroční zápisné 900,- Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x480,- Kč/školní rok.

## VÝTVARNÉ A RUKODĚLNÉ KROUŽKY

**VS: 7820ddmmrr**

### KERAMIKA

Pro děti od 6-14 let, rozdělení dle věku a pokročilosti, drobná keramika, práce na kruhu, glazování, různé keramické techniky a spousta dobrých nápadů. Výuka 1 hodina týdně (50 min.).

Vede MgA. Naděžda Máčalová

Celoroční zápisné 800,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x430,- Kč/školní rok.

**VS: 7837ddmmrr**

### ŠIKULOVÉ I

Pro děti od 6-8 let.

Lepení, stříhání, tvoření, malování, modelování a jiné.

Úterý 14:00-15:00

Vede MgA. Naděžda Máčalová

Celoroční zápisné 800,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x430,- Kč/školní rok.

**VS: 7837ddmmrr**

### ŠIKULOVÉ II

Pro děti od 8-12 let.

Lepení, stříhání, tvoření, malování, modelování a jiné.

Čtvrtek 14:00-15:00

Vede MgA. Naděžda Máčalová

Celoroční zápisné 800,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x430,- Kč/školní rok.

**VS: 7839ddmmrr**

### TVOŘIVÉ RUCI

Pro děti od 12-14 let.

Využití různých výtvarných technik, práce s přírodním materiálem, tvoření z papíru, kartonu, textilní tvorba apod.

Čtvrtek 15:00-16:00

Vede MgA. Naděžda Máčalová

Celoroční zápisné 800,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x430,- Kč/školní rok.

## PŘÍRODOVĚDNÉ KROUŽKY

**VS: 7832ddmmrr**

### RYBÁŘSKÝ KROUŽEK

Kroužek pro děti od 8 let, které se chtějí nejen naučit chytat ryby, ale také se něco dozvědět o přírodě a ekologii.

Úterý 14:30-17:30

Vede Svatoslav Karmazín

Celoroční zápisné 500,- Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x280,- Kč/školní rok.

**VS: 7831ddmmrr**

### PŘÍRODOVĚDNÝ KROUŽEK BOBŘI

Pro děti od 6 let, které se zajímají o přírodu a ekologii.

Každá sudá sobota 8:00-12:00

Vede Radek Novák

Celoroční zápisné 300,- Kč/školní rok.

**VS: 7822ddmmrr**

### CHOV KONÍ A JEZDECTVÍ

Pro děti od 6 let. Péče o koně a základy jezdeckví ve stájích v Liboši, hry a soutěže tematicky zaměřené na chov koní.

Středa 14:30-17:30

Děti odjíždějí a vracejí se v doprovodu pedagoga.

Vede PhDr. Jitka Opichalová

Celoroční zápisné 3200,- Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x1650,- Kč/školní rok.

**VS: 7817ddmmrr**

### CHOVATELSKÝ KROUŽEK I

Kroužek pro děti od 6 let, které mají zájem o zvířátka.

Středa 16:00-17:30

Vede Daniel Klejšmíd

Celoroční zápisné 500,- Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x270,- Kč/školní rok.

**VS: 7817ddmmrr**

### CHOVATELSKÝ KROUŽEK II

Kroužek pro děti od 6 let, které mají zájem o zvířátka.

Čtvrtek 16:00-17:30

Vede Daniel Klejšmíd

Celoroční zápisné 500,- Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x270,- Kč/školní rok.

**VS: 7806ddmmrr**

### ASTRONOMICKÝ KROUŽEK

Kroužek pro děti od 10 let.

Středa 15:00 – 16:30

Vede Jiří Konečný

Celoroční zápisné 450,- Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x250,- Kč/školní rok.

## TANEČNÍ A POHYBOVÉ KROUŽKY

**VS: 7801ddmmrr**

### AEROBIK+ROZTLESKÁVAČKY

Pro děti od 6-10 let, začátečníci, choreografie. Tanec s pompony a vystoupení pro veřejnost.

Pátek 13:00-14:00, tělocvična DDM Šternberk.

Vede Bc. Monika Maňásková

Celoroční zápisné 550,- Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x300,- Kč/školní rok.

**VS: 7803ddmmrr**

### AEROBIK + ZUMBA

Pro děti od 10-15 let, pokročilí, choreografie. Vystoupení.

Pátek 14:00-15:00, tělocvična DDM Šternberk.

Vede Bc. Monika Maňásková.

Celoroční zápisné 550,- Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x300,- Kč/školní rok.

**VS: 7810ddmmrr**

### **DISCO TANCE I**

Pro děti od 6-10 let. Výuka moderního tance a pohybové kultury, taneční choreografie, vystoupení.

Středa 14:45-15:45, tělocvična DDM Šternberk.

Vede Pavla Spurná

Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x300,- Kč/školní rok.

**VS: 7810ddmmrr**

### **DISCO TANCE II**

Pro děti od 11-15 let. Výuka moderního tance a pohybové kultury, taneční choreografie, vystoupení.

Středa 16:00-17:00, tělocvična DDM Šternberk.

Vede Pavla Spurná

Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x300,- Kč/školní rok.

**VS: 7842ddmmrr**

### **ORIENTÁLNÍ TANCE**

Pro děti od 8 let.

Pondělí 16:00 – 17:00, taneční sál DDM Šternberk.

Vede Barbora Nesládková

Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x300,- Kč/školní rok.

**VS: 7812ddmmrr**

### **HIP HOP, STREET DANCE I**

Moderní street-dance pro děti od 6 let, pro začátečníky, vystoupení na akcích.

Úterý 16:00 – 17:00, tělocvična DDM Šternberk.

Vede Michaela Šterclová, Martina Švecová

Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x300,- Kč/školní rok.

**VS: 7812ddmmrr**

### **HIP HOP, STREET DANCE II**

Moderní street-dance pro děti od 9 let, pro pokročilé, vystoupení na akcích.

Úterý 17:00 – 18:00, tělocvična DDM Šternberk.

Vede Michaela Šterclová, Martina Švecová

Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x300,- Kč/školní rok.

**VS: 7824ddmmrr**

### **LATINSKO-AMERICKÉ TANCE**

Pro děti od 6 do 15 let. Výuka I–a tanců cha-cha-cha, jive, samba, rumba, paso doble. Vystoupení na akcích.

Pátek 15:00-16:00

Vede Bc. Monika Maňásková, Tomáš Opichal

Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x300,- Kč/školní rok.

## **SPORTOVNÍ KROUŽKY**

**VS: 7827ddmmrr**

### **ATLETICKÁ PŘÍPRAVKA**

Pro děti od 6 let.

Základy atletické abecedy, pohybové, míčové hry.

Úterý 16:00 – 17:00, těl. ZŠ Svatoplukova

Vede Gabriela Krejčí

Celoroční zápisné 400,-Kč/školní rok

Rozložené zápisné 2x220,-Kč/školní rok

**VS: 7811ddmmrr**

### **FLORBAL I, II**

Moderní dynamický halový sport pro děti 8-12 let. Soutěže, turnaje. Maximální počet 12 dětí.

Středa 15:00-16:00, 16:00 – 17:00, tělocvična ZŠ nám. Svobody.

Vede Bc. Vladimír Žaluda.

Celoroční zápisné 400,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x220,- Kč/školní rok.

**VS: 7827ddmmrr**

### **MINIKOPANÁ I**

Moderní dynamický halový sport pro děti 11-12 let. Soutěže, turnaje. Maximální počet 10 dětí.

Úterý 16:30-18:00, hřiště Lužice/těl. ZŠ nám. Svobody

Vede Bc. Vladimír Žaluda.

Celoroční zápisné 400,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x220,- Kč/školní rok.

**VS: 7827ddmmrr**

### **MINIKOPANÁ II**

Moderní dynamický halový sport pro děti 13-14 let. Soutěže, turnaje. Maximální počet 10 dětí.

Čtvrtek 16:00-17:30, hřiště Lužice/těl. ZŠ nám. Svobody

Vede Bc. Vladimír Žaluda.

Celoroční zápisné 400,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x220,- Kč/školní rok.

**VS: 7833ddmmrr**

### **SPORTOVNÍ HRY**

Kroužek her a soutěží pro pohybově nadané děti 6-9 let.

Tělocvična ZŠ nám. Svobody.

Vede Bc. Vladimír Žaluda.

Celoroční zápisné 200,-Kč/školní rok.

**VS: 7813ddmmrr**

### **HOROLEZECTVÍ I**

Lehce adrenalinový kroužek pro děti od 6-15 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti. Lezení na umělých stěnách, výlety do přírody. Jištění, slaňování, překonávání nízkých a vysokých lávek.

Pondělí 15:30-16:30

Vede Rudolf Vičík a Václav Knopf

Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x300,- Kč/školní rok.

**VS: 7813ddmmrr**

### **HOROLEZECTVÍ II**

Lehce adrenalinový kroužek pro děti od 6-15 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti. Lezení na umělých stěnách, výlety do přírody. Jištění, slaňování, překonávání nízkých a vysokých lávek.

Středa 15:30-16:30

Vede Lucie Petříková, DiS.

Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x300,- Kč/školní rok.

**VS: 7814ddmmrr**

### **HOROLEZECTVÍ III - HALA**

Lehce adrenalinový kroužek pro děti od 10-15 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti. Lezení na umělých stěnách, výlety do přírody. Jištění, slaňování, překonávání nízkých a vysokých lávek.

Pondělí 17:00-18:00, sportovní hala ECCE HOMO.

Vede Rudolf Vičík a Václav Knopf

Celoroční zápisné 700,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x380,- Kč/školní rok.

**VS: 7819ddmmrr**

### **KARATE**

Pro děti od 7 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti. Kroužek je zaměřený na základy sebeobrany.

Čtvrtek od 15:30, Sokolovna Šternberk.

Kroužek bude otevřen při minimálním počtu 6 přihlášených.

Vede Mgr. Tomáš Loun

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x350,- Kč/školní rok.

**VS: 7830ddmmrr**

### **PILATES**

Relaxační cvičení pro zpevnění těla na podložce i na míči. Pro děti od 6-18 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti.

Čtvrtek 14:00-15:00

Vede PhDr. Jitka Opichalová

Celoroční zápisné 500,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x280,- Kč/školní rok.

**VS: 7838ddmmrr**

### TENIS

Dynamický kroužek pro děti od 6 let. Děti jsou rozděleny dle věku, pokročilosti.

Termín bude upřesněn.

Výuka 1 hodinu týdně. Výuka probíhá v hale TK Šternberk.

Zahájení listopad 2017, ukončení duben 2018.

Vede JUDr. Sedlářová, J. Černocká

Celoroční zápisné 2500,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x1300,- Kč/školní rok.

**VS: 7808ddmmrr**

### BASKETBAL

Kroužek zaměřený na tuto skvělou míčovou hru pro začátečníky i pokročilé od 10 let.

Tělocvična ZŠ nám. Svobody.

Středa 17:00-18:00

Vede Gabriela Krejčí

Celoroční zápisné 400,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x220,- Kč/školní rok.

**VS: 7835ddmmrr**

### SPORTOVNÍ STŘELBA, LUKOSTŘELBA

Kroužek zaměřený na údržbu zbraně, základy závodního střelení ze vzduchových zbraní, soutěže, závody.

Pro děti 8-12 let, maximální počet dětí 10.

Pondělí 15:00 – 16:00, tělocvična DDM

Vede Bc. Vladimír Žaluda

Celoroční zápisné 500,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x270,- Kč/školní rok.

**VS: 7834ddmmrr**

### STOLNÍ TENIS/ŠIPKY

Nový kroužek, kde se naučíte základy oblíbené hry.

Pro děti od 8 do 13 let.

Úterý 15:00 – 16:00, tělocvična DDM

Vede Bc. Vladimír Žaluda.

Celoroční zápisné 400,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x220,- Kč/školní rok.

**VS: 7826ddmmrr**

### MÍČOVÉ HRY

Kroužek zaměřený na všechny kolektivní míčové hry 10-12 let.

Tělocvična ZŠ nám. Svobody.

Vede Bc. Vladimír Žaluda

Celoroční zápisné 200,-Kč/školní rok.

**VS: 7829ddmmrr**

### OUTDOOR

Kroužek zaměřený na aktivity v přírodě, geocaching, hry, soutěže, aktivity s „chytrým mobilem“ aj.

Středa 15:00 – 16:30

Vede Bc. Jan Štancl

Celoroční zápisné 400,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x230,- Kč/školní rok.

**VS: 7841ddmmrr**

### GYMNASTIKA

Nový kroužek.

Pro děti od 6 let.

Čtvrtek 14:00 – 15:00, tělocvična DDM

Vede Gabriela Krejčí

Celoroční zápisné 400,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x230,- Kč/školní rok.

**VS: 7841ddmmrr**

### GYMNASTIKA II

Nový kroužek.

Pro děti od 6 let.

Čtvrtek 15:00 – 16:00, tělocvična DDM

Vede Gabriela Krejčí

Celoroční zápisné 400,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x230,- Kč/školní rok.

**VS: 7840ddmmrr**

### ZÁKLADY ÚPOLŮ, SEBEOBRANA, KICKBOX I

Nový kroužek. V ceně nejsou ochranné pomůcky.

Pro děti od 6 let.

Pondělí 16:30 – 17:30, tělocvična DDM

Vede Bc. Dáša Mihálová

Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x300,- Kč/školní rok.

**VS: 7840ddmmrr**

### ZÁKLADY ÚPOLŮ, SEBEOBRANA, KICKBOX II

Nový kroužek. V ceně nejsou ochranné pomůcky.

Pro děti od 6 let.

Středa 16:30 – 17:30, tělocvična DDM

Vede Bc. Dáša Mihálová

Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x300,- Kč/školní rok.

## TECHNICKÉ KROUŽKY

**VS: 7825ddmmrr**

### LETECKÝ MODELÁŘ

Kroužek pro děti od 8 let. Výroba funkčních modelů letadel, vznášedel různého typu.

Čtvrtek 15:00-18:00, dle rozpisu.

Vede Vojtěch Žakovčík

Celoroční zápisné 500,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x300,- Kč/školní rok.

**VS: 7818ddmmrr**

### IT KROUŽEK, YOUTUBEŘI I

Kroužek pro děti od 6 let. Práce s balíčkem Microsoft Office, tvorba prezentací, natáčení a střihání videí, spolupráce s youtubeři.

Pátek 14:00 – 15:00

Vede Daniel Klejšmíd

Celoroční zápisné 500,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x300,- Kč/školní rok.

**VS: 7818ddmmrr**

### IT KROUŽEK, YOUTUBEŘI II

Kroužek pro děti od 6 let. Práce s balíčkem Microsoft Office, tvorba prezentací, natáčení a střihání videí, spolupráce s youtubeři.

Úterý 14:00-15:00

Vede Bc. Jan Štancl

Celoroční zápisné 500,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x300,- Kč/školní rok.

## SPOLEČENSKO – VĚDNÍ KROUŽKY

**VS: 7809ddmmrr**

### DÁMA

Pro děti od 6 let. Společenská hra pro dva hráče.

Pondělí 13:45 – 14:45

Vede Mgr. Milán Zapletal

Celoroční zápisné 400,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x220,- Kč/školní rok.

**VS: 7836ddmmrr**

### ŠACHY

Pro děti od 6 let. Společenská hra pro dva hráče.

Pondělí 15:00-16:30

Vede Mgr. Milán Zapletal

Celoroční zápisné 400,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x220,- Kč/školní rok.

**VS: 7844ddmmrr**

### DESKOVÉ A KARETNÍ HRY

Oblíbené deskové a karetní hry pro děti (např. karetní hra Magic the Gathering aj.)

Středa 16:45 – 17:45

Vede Bc. Jan Štancl

Celoroční zápisné 400,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x220,- Kč/školní rok.

**VS: 7805ddmmrr**

### **ANGLIČTINA PRO NEJMENŠÍ**

Pro děti od 6 do 8 let. Hravé povídání a zpívání v angličtině.

Výukový materiál je v ceně.

Úterý 15:00-15:45

Vede PhDr. Jitka Opichalová

Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x300,- Kč/školní rok.

**VS: 7845ddmmrr**

### **MLADÝ TÁBORNÍK**

Pro děti od 6 let.

Pondělí 14:00 – 15:00

Vede Bc. Karolína Soldánová

Celoroční zápisné 200,-Kč/školní rok.

Zahájení říjen 2017.

**VS: 7804ddmmrr**

### **ANGLIČTINA – PŘÍPRAVA NA ZKOUŠKY**

Pro žáky základních a středních škol. Doučování + příprava na jazykové zkoušky s certifikáty. Výukový materiál není v ceně.

Úterý 15:30 – 16:30

Vede Bc. Jan Štancl

Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x300,-Kč/školní rok.

**VS: 7846ddmmrr**

### **DRAMATICKÝ KROUŽEK**

Pro děti od 6 let.

Pondělí 15:15 – 16:15

Vede Bc. Karolína Soldánová

Celoroční zápisné 300,-Kč/školní rok

Zahájení říjen 2017.

# KROUŽKY PRO PŘEDŠKOLÁKY

**VS: 7821ddmmrr**

### **KERAMIKA ŠKOLIČKA**

Pro děti 5-6let. Modelování z hlíny, glazování, drobné dárečky.

Úterý 15:00-15:45

Vede MgA. Naděžda Máčalová

Celoroční zápisné 800,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x430,- Kč/školní rok.

**VS: 7805ddmmrr**

### **ANGLIČTINA PRO PŘEDŠKOLÁKY**

Pro děti od 5 do 7 let. Hravé povídání a zpívání v angličtině.

Výukový materiál v ceně.

Úterý 15:00-15:45

Vede PhDr. Jitka Opichalová

Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x300,- Kč/školní rok.

**VS: 7802ddmmrr**

### **AEROBIK PRO NEJMENŠÍ**

Pro děti od 5-6 let, choreografie. Vystoupení pro veřejnost.

Čtvrtek 15:00-16:00 hod., tělocvična DDM Šternberk.

Vede Roxana Gogolínová

Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x300,- Kč/školní rok.

**VS: 7828ddmmrr**

### **OD VŠEHO TROŠIČKU**

Nový kroužek pro děti od 5 do 6 let, kde se budou věnovat pohybovým aktivitám, péči o zvířátka nebo výtvarné a keramické činnosti.

Čtvrtek 16:15-17:15 hod., tělocvična DDM Šternberk.

Vede Roxana Gogolínová

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x320,- Kč/školní rok.



# UPOZORNĚNÍ

**Přihlašování a odhlašování dětí musí být vždy písemnou formou. Děkujeme.**