



Dům dětí a mládeže Šternberk p.o.

Opavská 14, 785 01 Šternberk

IČ 619 89 941

e-mail: ddm.stbk@volny.cz

www.ddmsternberk.cz

tel. 585 012 957; 585 000 298

[www.facebook.com/dům dětí a mládeže Šternberk p.o.](https://www.facebook.com/dum-deti-a-mladeze-sterberk-p.o.)

Nabídka kroužků a aktivit 2016 / 2017

Zájmové vzdělávání bude zahájeno

19. září 2016.

**V nabídce činnosti najdete všechny vámi oblíbené
tradiční ale i nové kroužky.**

Kroužek bude vždy otevřen při minimálním počtu 6-ti dětí.

Přihlášku lze vytisknout i z internetových stránek.

**Dům dětí a mládeže Šternberk p.o. děkuje všem
partnerům za celoroční podporu.**

SERITECH



KROUŽKY PRO ŠKOLNÍ DĚTI

HUDEBNÍ KROUŽKY

VS : 701ddmmrr

KYTARA

Kroužek pro zájemce o hru na kytaru od 6 let. Výuka základních a složitějších akordů a rytmů, především folkové a tábtorové písně, ladění, hra s doprovodnými nástroji – flétna, baskytara.

Výuka hry na elektrickou kytaru, styl, držení a použití.

Výuka 1 vyučovací hodina týdně (30 min.).

Vede Bc. Vladimír Krejčí, Michal Zapletal.

Celoroční zápisné 900,- Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x480,- Kč/školní rok.

VS : 702ddmmrr

HUDEBNÍ KROUŽEK

Výuka hry na klávesy, klavír, zobcovou flétnu.

Výuka 1 vyučovací hodina týdně (30 min.).

Vede Mgr. Zuzana Spurná a Marcela Václavíková.

Celoroční zápisné 900,- Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x480,- Kč/školní rok.

VS : 703ddmmrr

HUDEBNÍ SKUPINA

Hudební kapela při DDM Šternberk, hra na hudební nástroje, zpěv, pohyb a vystupování na akcích a pro veřejnost.

Termín a čas bude upřesněn.

Vede Michal Zapletal a Bc. Vladimír Krejčí.

Celoroční zápisné 1000,- Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x550,- Kč/školní rok.

VÝTVARNÉ A RUKODĚLNÉ KROUŽKY

VS : 704ddmmrr

KERAMIKA

Pro děti od 6-12 let, rozdělení dle věku a pokročilosti, drobná keramika, práce na kruhu, glazování, různé keramické techniky a spousta dobrých nápadů. Výuka 1 hodina týdně (50 min.).

Vede Bc. Vladimír Krejčí a Eva Kopřivová.

Celoroční zápisné 800,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x430,- Kč/školní rok.

VS : 705ddmmrr

KERAMIKA PLUS

Pro děti od 12-15 let, rozdělení dle věku a pokročilosti, drobná keramika, práce na kruhu, glazování, různé keramické techniky a spousta dobrých nápadů. Výuka 1,5 hodiny týdně.

Čtvrtek 16:30-18:00 hod.

Vede Eva Kopřivová.

Celoroční zápisné 1200,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x625,- Kč/školní rok.

VS : 706ddmmrr

ŠIKULOVÉ I

Pro děti od 6-8 let.

Lepení, stříhání, tvoření, malování, modelování a jiné.

Úterý 14:00-15:00 hod., vede Eva Kopřivová.

Celoroční zápisné 800,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x430,- Kč/školní rok.

VS : 706ddmmrr

ŠIKULOVÉ II

Pro děti od 8-12 let.

Lepení, stříhání, tvoření, malování, modelování a jiné.

Čtvrtek 14:00-15:00 hod., vede Eva Kopřivová.

Celoroční zápisné 800,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x430,- Kč/školní rok.

VS : 707ddmmrr

TVOŘIVÉ RUCE

Pro děti od 12-14 let.

Využití různých výtvarných technik, práce s přírodním materiálem, tvoření z papíru, kartonu a textilní tvorba apod.

Čtvrtek 15:00-16:30 hod.

Vede Eva Kopřivová.

Celoroční zápisné 1200,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x625,- Kč/školní rok.

PŘÍRODOVĚDNÉ KROUŽKY

VS : 708ddmmrr

RYBÁŘSKÝ KROUŽEK

Kroužek pro děti od 8 let, které se chtějí nejen naučit chytat ryby, ale také se něco dozvědět o přírodě a ekologii.

Úterý 14:30-17:30 hod.

Vede Svatoslav Karmazín.

Celoroční zápisné 500,- Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x280,- Kč/školní rok.

VS : 709ddmmrr

PŘÍRODOVĚDNÝ KROUŽEK BOBŘI

Pro děti od 6 let, které se zajímají o přírodu a ekologii.

Sobota 8:00-12:00 hod.

Vede Radek Novák.

Celoroční zápisné 500,- Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x265,- Kč/školní rok.

VS : 710ddmmrr

CHOV KONÍ A JEZDECTVÍ

Pro děti od 6 let. Péče o koně a základy jezdeckví ve stájích v Liboši, hry a soutěže tematicky zaměřené na chov koní.

Středa 14:30-17:30 hod.

Děti odjíždějí a vracejí se v doprovodu pedagoga.

Vede PhDr. Jitka Opichalová.

Celoroční zápisné 3200,- Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x1650,- Kč/školní rok.

VS : 711ddmmrr

CHOVATELSKÝ KROUŽEK I

Kroužek pro děti od 6 let, které mají zájem o zvířátka.

Středa 16:00-17:30 hod.

Vede Daniel Klejšmíd.

Celoroční zápisné 500,- Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x270,- Kč/školní rok.

VS : 711ddmmrr

CHOVATELSKÝ KROUŽEK II

Kroužek pro děti od 6 let, které mají zájem o zvířátka.

Čtvrtek 16:00-17:30 hod.

Vede Daniel Klejšmíd.

Celoroční zápisné 500,- Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x270,- Kč/školní rok.

VS : 712ddmmrr

ASTRONOMICKÝ KROUŽEK

Kroužek pro děti od 10 let.

Čtvrtek 15:00 – 16:30.

Vede Jiří Konečný.

Celoroční zápisné 450,- Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x250,- Kč/školní rok.

TANEČNÍ A POHYBOVÉ KROUŽKY

VS : 713ddmmrr

AEROBIK+ROZTLESKÁVAČKY

Pro děti od 6-10 let, začátečníci, choreografie. Tanec s pompony a vystoupení pro veřejnost.

Pátek 13:00-14:00 hod., tělocvična DDM Šternberk.

Vede Monika Maňásková.

Celoroční zápisné 500,- Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x270,- Kč/školní rok.

VS : 714ddmmrr

AEROBIK

Pro děti od 10-15 let, pokročilí, choreografie. Vystoupení.

Pátek 14:00-15:00 hod., tělocvična DDM Šternberk.

Vede Monika Maňásková.

Celoroční zápisné 500,- Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x270,- Kč/školní rok.

VS : 715ddmmrr

DISCO TANCE I

Pro děti od 6-10 let. Výuka moderního tance a pohybové kultury, taneční choreografie, vystoupení.

Čtvrtek 14:30-15:30 hod., tělocvična DDM Šternberk.

Vede Pavla Spurná.

Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x300,- Kč/školní rok.

VS : 715ddmmrr

DISCO TANCE II

Pro děti od 11-15 let. Výuka moderního tance a pohybové kultury, taneční choreografie, vystoupení.

Čtvrtek 15:45-16:45 hod., tělocvična DDM Šternberk.

Vede Pavla Spurná.

Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x300,- Kč/školní rok.

VS : 716ddmmrr

ORIENTÁLNÍ TANCE

Pro děti od 8 let.

Úterý nebo pátek od 16:00 hod., taneční sál DDM Šternberk.

Termín bude upřesněn, vede Michaela Chmelová.

Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x300,- Kč/školní rok.

VS : 717ddmmrr

MAŽORETKY

Pohybově sportovní kroužek, vystoupení.

Středa 16:15-17:15 hod., tělocvična DDM Šternberk.

Vede Kateřina Grusová.

Celoroční zápisné 500,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x270,- Kč/školní rok.

VS : 718ddmmrr

HIP HOP

Moderní street-dance pro děti od 6 let pro začátečníky, vystoupení na akcích.

Středa 15:00-16:00 hod., tělocvična DDM Šternberk.

Vede Kateřina Grusová.

Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x300,- Kč/školní rok.

VS : 719ddmmrr

LATINSKO-AMERICKÉ TANCE - JEDNOTLIVCI

Pro děti od 6 do 15 let. Výuka I-a tanců cha-cha-cha, jive, samba, rumba, paso doble. Vystoupení na akcích.

Pátek 15:00-16:00 hod.

Vede Tomáš Opichal.

Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x300,- Kč/školní rok.

VS : 720ddmmrr

LATINSKO-AMERICKÉ TANCE - PÁRY

Pro děti od 6 do 15 let. Výuka I-a tanců cha-cha-cha, jive, samba, rumba, paso doble. Vystoupení na akcích.

Pátek 14:00-15:00 hod.

Vede Tomáš Opichal.

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x320,- Kč/školní rok.

VS : 721ddmmrr

ZUMBA

Pro děti od 6 do 15 let.

Pátek 15:00-16:00 hod.

Vede Monika Maňásková.

Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x290,- Kč/školní rok.

SPORTOVNÍ KROUŽKY

ATLETICKÁ PŘÍPRAVKA

Pro děti 5 – 8 let.

Základy atletické abecedy, pohybové, míčové hry.

Čtvrtek 17:00-18:00 hod., těl. ZŠ Dr. Hrubého.

Vede Gabriela Krejčí.

VS : 722ddmmrr

FLORBAL

Moderní dynamický halový sport pro děti 8-12 let. Soutěže, turnaje. Maximální počet 12 dětí.

Středa 15:00-16:30 hod., tělocvična ZŠ nám. Svobody.

Vede Bc. Vladimír Žaluda.

Celoroční zápisné 400,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x220,- Kč/školní rok.

VS : 723ddmmrr

MINIKOPANÁ

Moderní dynamický halový sport pro děti 8-12 let, pro neregistrované. Soutěže, turnaje. Maximální počet 10 dětí.

Úterý 15:30-17:00 hod., tělocvična 1. ZŠ.

Vede Bc. Vladimír Žaluda.

Celoroční zápisné 400,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x220,- Kč/školní rok.

VS : 724ddmmrr

SPORTOVNÍ HRY

Kroužek her a soutěží pro pohybově nadané děti 6-9 let.

Tělocvična ZŠ nám. Svobody.

Vede Bc. Vladimír Žaluda.

Celoroční zápisné 200,-Kč/školní rok.

VS : 725ddmmrr

HOROLEZECTVÍ I

Lehce adrenalinový kroužek pro děti od 6-15 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti. Lezení na umělých stěnách, výlety do přírody. Jištění, slaňování, překonávání nízkých a vysokých lávek.

Pondělí 15:30-16:30 hod.

Vede Rudolf Vičík a Václav Knopf.

Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x300,- Kč/školní rok.

VS : 725ddmmrr

HOROLEZECTVÍ II

Lehce adrenalinový kroužek pro děti od 6-15 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti. Lezení na umělých stěnách, výlety do přírody. Jištění, slaňování, překonávání nízkých a vysokých lávek.

Středa 15:30-16:30 hod.

Vede Lucie Petříková.

Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x300,- Kč/školní rok.

VS : 726ddmmrr

HOROLEZECTVÍ III - HALA

Lehce adrenalinový kroužek pro děti od 10-15 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti. Lezení na umělých stěnách, výlety do přírody. Jištění, slaňování, překonávání nízkých a vysokých lávek.

Pondělí 17:00-18:00 hod., hala ECCE HOMO.

Vede Rudolf Vičík a Václav Knopf.

Celoroční zápisné 700,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x380,- Kč/školní rok.

VS : 727ddmmrr

KARATE

Pro děti od 7 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti. Kroužek je zaměřený na základy sebeobrany.

Čtvrtek od 15:30 hod., Sokolovna Šternberk.

Kroužek bude otevřen při minimálním počtu 6 přihlášených.

Vede Mgr. Tomáš Loun.

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x350,- Kč/školní rok.

VS : 729ddmmrr

PILATES

Relaxační cvičení pro zpevnění těla na podložce i na míči. Pro děti od 6-18 let. Děti jsou rozděleny dle věku a pokročilosti.

Čtvrtek 14:00-15:00 hod.

Vede PhDr. Jitka Opichalová.

Celoroční zápisné 500,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x280,- Kč/školní rok.

VS : 730ddmmrr

TENIS

Dynamický kroužek pro děti od 6 let. Děti jsou rozděleny dle věku, pokročilosti.

Termín bude upřesněn.

Výuka 1 hodinu týdně. Výuka probíhá v hale TK Šternberk.

Zahájení listopad 2016, ukončení duben 2017.

Vede JUDr. Sedlářová, J. Černocká.

Celoroční zápisné 2500,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x1300,- Kč/školní rok.

VS : 731ddmmrr

BASKETBAL

Kroužek zaměřený na tuto skvělou míčovou hru pro začátečníky i pokročilé od 10 let.

Tělocvična ZŠ nám. Svobody.

Středa 16:30-17:30 hod.

Vede Michal Zapletal.

Celoroční zápisné 400,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x220,- Kč/školní rok.

VS : 732ddmmrr

SPORTOVNÍ STŘELBA, LUKOSTŘELBA

Kroužek zaměřený na údržbu zbraně, základy závodního střelení ze vzduchových zbraní, soutěže, závody.

Pro děti 8-12 let, maximální počet dětí 10.

Čtvrtek 13:45 – 14:45 hod., střelnice ZŠ nám. Svobody.

Vede Bc. Vladimír Žaluda a Michal Zapletal.

Celoroční zápisné 500,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x270,- Kč/školní rok.

VS : 733ddmmrr

ŠÍPKY

Nový kroužek, kde se naučíte základy oblíbené hry.

Pro děti od 8 do 12 let.

Pondělí 13:30-14:15 hod., ZŠ náměstí Svobody.

Vede Bc. Vladimír Žaluda.

Celoroční zápisné 200,-Kč/školní rok.

VS : 734ddmmrr

STOLNÍ TENIS

Nový kroužek, kde se naučíte základy oblíbené hry

Pro děti od 8 do 13 let.

Čtvrtek 13:45-14:45 hod., ZŠ nám. Svobody.

Vede Bc. Vladimír Žaluda.

Celoroční zápisné 400,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x220,- Kč/školní rok.

VS : 735ddmmrr

MÍČOVÉ HRY

Kroužek zaměřený na všechny kolektivní míčové hry 10-12 let.

Čtvrtek 12:30-13:30 hod., ZŠ nám. Svobody.

Vede Bc. Vladimír Žaluda.

Celoroční zápisné 200,-Kč/školní rok.

TECHNICKÉ KROUŽKY

VS : 736ddmmrr

LETECKÝ MODELÁŘ

Kroužek pro děti od 8 let.

Výroba funkčních modelů letadel a vznášedel různého typu.

Čtvrtek 15:00-18:00 hod., dle rozpisu.

Vede Vojtěch Žakovčík.

Celoroční zápisné 500,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x300,- Kč/školní rok.

SPOLEČENSKO – VĚDNÍ KROUŽKY

VS : 737ddmmrr

ŠACHY

Pro děti od 6 let. Společenská hra pro dva hráče.

Pondělí 15:00-16:30 hod.

Vede Mgr. Milan Zapletal.

Celoroční zápisné 400,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x220,- Kč/školní rok.

VS : 738ddmmrr

ANGLIČTINA PRO NEJMENŠÍ

Pro děti od 6 do 8 let. Hravé povídání a zpívání v angličtině.

Výukový materiál v ceně.

Úterý 15:00-15:45 hod.

Vede PhDr. Jitka Opichalová.

Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x300,- Kč/školní rok.

KROUŽKY PRO PŘEDŠKOLÁKY

VS : 739ddmmrr

KERAMIKA ŠKOLIČKA

Pro děti 5-6let. Modelování z hlíny, glazování, drobné dárečky.

Úterý 15:00-15:45 hod.

Vede Eva Kopřivová.

Celoroční zápisné 800,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x430,- Kč/školní rok.

VS : 738ddmmrr

ANGLIČTINA PRO PŘEDŠKOLÁKY

Pro děti od 5 do 7 let. Hravé povídání a zpívání v angličtině.

Výukový materiál v ceně.

Úterý 15:00-15:45 hod.

Vede PhDr. Jitka Opichalová.

Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x300,- Kč/školní rok.

VS : 741ddmmrr

AEROBIK PRO NEJMENŠÍ

Pro děti od 5-6 let, choreografie. Vystoupení pro veřejnost.

Pondělí 15:00-16:00 hod., tělocvična DDM Šternberk.

Vede Roxana Gogolínová.

Celoroční zápisné 550,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x290,- Kč/školní rok.

VS : 742ddmmrr

OD VŠEHO TROŠIČKU

Nový kroužek pro děti od 5 do 6 let, kde se budou věnovat pohybovým aktivitám, péči o zvířátka nebo výtvarné a keramické činnosti.

Pondělí 16:15-17:15 hod., tělocvična DDM Šternberk.

Vede Roxana Gogolínová.

Celoroční zápisné 600,-Kč/školní rok.

Rozložené zápisné 2x320,- Kč/školní rok.